SMISO

ROGALAND

Senter mot incest og seksuelle overgrep

Årsrapport 2019

Innholdsfortegnelse

s. 3 Året 2019

s. 5 Målsetting og målgruppe

s. 6 Organisasjonen SMISO Rogaland

s. 7 Styret og personalet

s. 8 Økonomi og administrasjon

s. 9 Takk til våre bidragsytere

s. 10 Tilbud ved SMISO Rogaland

s. 12 Temakvelder 2019

s. 13 Intern opplæring, kompetanseheving og fagdager

s. 14 Utvalg av utadrettet virksomhet 2019

s. 15 Forebyggende arbeid

s. 16 Undervisning rettet mot 6. klasse

s. 17 Statistikk 2019 – brukergruppen

s. 23 Kontaktinformasjon

s. 24 Årsregnskap 2019/ Revisjonsberetning (Vedlegg)

Året 2019

2019 har vært et år med endring, både regionalt og nasjonalt for SMISO.

Nasjonalt startet prosessen som skal ende med felles navn og profil, for Senterne mot seksuelle overgrep, for fullt opp i 2019. Behovet for en mer samlet profil har kjempet seg frem over år, men selve arbeidsgruppene ble satt i 2019, med mål om oppstart av implementeringen i 2020. Allerede nå kan vi røpe at det blir navneendring! Men visjonen vår om at «Ingen skal utsettes for seksuelle overgrep» kommer til å bestå.

I Rogaland har det vært et utfordrende år, men vi har klart å overholde alle våre avtaler og møtt våre brukere på en god måte. Daglig leder har hatt fedrepermisjon, 2 ansatte har valgt å slutte og tar med seg kompetansen videre i nye arbeidsfelt. Jeg vil gjerne takke både Lene og Kristine for både kunnskapen og innsatsen dere har bidratt med her på SMISO Rogaland. Vi ønsker dere lykke til videre! Dette førte til at vi fikk 2 nye ansatte i 2019, Jan og Kjersti. Begge er familieterapeuter og er viktige bidrag til SMISO i sin videre utvikling. Sammen skal vi gi et enda bedre tilbud til utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende fremover. En ansatt startet i året som gikk på sin Masterutdanning.

Det positive med å gå med redusert bemanning en periode, er at man ser behovet for å gjøre noen personalmessige forandringer. I 2019 gikk styret inn for en ordning med tjenestetillegg for utvidede ansvarsområder. Dette gjør oss enda mer robuste og transparente for våre samarbeidspartnere.

Faglig utvikling er viktig. Vi har en trygghet i at alle ansatte ved SMISO Rogaland er nå kurset i selvmordsforebygging. Vi hadde våren 2019 fokus på å øke våre kunnskaper innenfor sunn og skadelig seksualitet, og kjønn. Vi videreførte også vårt samarbeid med Sexologisk nettverk. Høst 2019 har vi jobbet mye med å gi et godt gruppetilbud ved SMISO Rogaland, og satt senhøsten av 0,4 årsverk til å utvikle et nytt gruppetilbud. Takk til SMISO Hordaland som sendte 2 ansatte ned for å dele erfaringer rundt forskjellige styrte grupper. Mars 2020 starter vi opp vår første gruppe ved SMISO Rogaland på 3 år. Målet er å ha månedlige grupper som følger årshjulet. Vi kommer også til å samarbeide tettere med Veiledningssenteret for pårørende for å gi et enda breiere tilbud til også denne brukergruppen.

Fokuset på faglighet har fortsatt, og vi er stolte av å være fast representert i arbeidsgruppen rundt seminar- og messe for verdighet, samt konsultasjonsteamet for Sandnes og Gjesdal. Vi ser og at vi i økt grad spilles på av andre innstaser som psykisk helse og barnevern,

både i ønske om økt kunnskap om problematikken, og i enkeltsaker. I 2019 har vi fortsatt vårt viktige arbeid inn mot 6 trinn, hvor vi gir kunnskap om sunn og skadelig seksualitet. Vi takker for tilliten. Et av våre klare mål er å spre kunnskap, for kunnskap forebygger.

I 2019 har vi hatt en markant økning i henvendelser fra utsatte og pårørende. Besøkstallet på senteret økte med 29 % og ble totalt på 1099 individuelle besøk. Det viser at behovet for senteret er stort, og at vi stadig blir mer kjent. Vi opplever også en økning blant yngre brukere. Det vi opplever som positivt med dette, er at det går kortere tid fra overgrepet har skjedd og frem til utsatte får hjelp til å erkjenne og bearbeide sine erfaringer. Prosessen for dermed å fortsatt ha et godt liv etter overgrepet, er da kortere.

Samarbeidet med UIS har fortsatt også i 2019. Vi har fått bidra inn i Evy-Ann Delacour Henriksen sin masteroppgave «Min fremtid er ikke ødelagt» som kan hentes ned fra vår hjemmeside, som er en god motpol mot Bergens tidenes «De ødelagte» fra 2019. Vi har et løpende mer direkte samarbeid i rolle som praksisbedrift for UIS. Våren 2019 hadde vi gleden av å ha Julie Amanda Eliassen (bv.ped) og Marte-Linn Helland Kolltveit (sosionom) som studenter hos oss. Begge gjorde en veldig god innsats og vi ønsker dem lykke til med bacheloroppgaven de skriver i disse dager. Marte-Linn har valgt å be oss med inn i denne også, noe vi er stolte av å få være med på.

Avdelingen vår i Haugesund ble i 2019 styrket, og innehar nå en selvstendig 60 % stilling fordelt på samtaler og forebygging, samt administrasjon. Dette åpnet opp for mulighet for utvidet åpningstid og vi er stolte av at vi nå har åpent 3 dager annenhver uke. Samarbeid med andre instanser på Haugalandet/nordfylket er og styrket på grunn av dette. Vi vil rette en stor takk til alle kommunene som er på Haugalandet og Nordfylket. Vi er stolte og ydmyke over at alle kommuner nord i området nå støtter oss i vårt arbeid med å erkjenne, bearbeide og forebygge overgrep. Vi klarer oss ikke uten dere! Og en takk til Bente her hos oss som brenner for, og i stor grad drifter, avdelingen i Haugesund.

Jeg ønsker å benytte anledningen til å takke alle våre bidragsytere og samarbeidspartnere i 2019.

Sammen skal vi bryte tabuer!

Målsetting og målgruppe

SMISO Rogalands formålsparagraf lyder:

"Senterets formål er å gi hjelp til selvhjelp til menn og kvinner som har vært incestutsatt/ utsatt for seksuelle overgrep som barn, og hjelp til utsattes pårørende. Støttesenteret skal aktivt drive forebyggende arbeid og opplysningsvirksomhet."

SMISO Rogalands målsetting er:

1. **Vi vil arbeide for å gi incest- og overgrepsutsatte kvinner og menn, samt foreldre til overgrepsutsatte** barn, støtte og veiledning. Gjennom ulike aktiviteter på senteret vil vi bidra til at brukerne finner tilbake **til sitt egenverd gjennom hjelp til selvhjelp.**

2. **Videre vil vi arbeide for å synliggjøre og motvirke ethvert forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler incest og seksuelle overgrep.**

Vår målgruppe er:

Vår primære målgruppe er kvinner og menn som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, pårørende og partnere til den utsatte, fra 16 år og oppover.

Vår sekundære målgruppe er yrkesgrupper, studenter og andre personer som berøres av problematikken rundt incest og seksuelle overgrep, og som har behov for veiledning, undervisning og samarbeid.

Øvrig informasjon om senteret:

SMISO Rogaland holder til leide lokaler i vertskommunen Sandnes.
Lokalene er i Langgt. 41, 4 etasje hos Øvstebø Eiendom. Lokalene er ca. 300 m2.
Her disponerer vi stue, kjøkken, hobbyrom, 2(3) samtalerom, 4 kontorer, 1 vaskerom, lager, 1 stillerom med massasjestol (Samtalerom 3) , 2 toaletter, 1 dusjrom, og 1 grupperom til undervisning, og Oasen. Oasen er et friminutt i hverdagen ute i bakgården med glasset tak. Innredningen er inspirert av oaser.

Haugesund avdelingen ligger i Helsehuset i Haugesund.
Vi disponerer kontor/samtalerom, grupperom ved behov og stort konferanserom ved behov. Ved siden av dette har vi fellesbruk av toaletter mm. Også Haugesund avdelingen er tilrettelagt for funksjonshemmede.

SMISOs styre

Organisasjonens øverste organ er SMISOs styre. Styret består av inntil 7 **personer som representerer ulike faggrupper og organisasjoner. Et styremedlem velges for 2 år av gangen, og kan sitte i tre perioder før medlemmet må tre ut av styret en periode. Daglig leder er unntatt denne regelen, og tiltrer som styrets sekretær.**

Styrets oppgaver

Styret representerer organisasjonen utad og har ansvaret for at organisasjonen og det som vedkommer den blir forvaltet tilfredsstillende. Styret skal påse at senteret drives forsvarlig etter vedtekter og idégrunnlag. Styret skal godkjenne budsjett. Styret har det formelle arbeidsgiveransvar for daglig leder.

Regnskap

Styret skal sørge for at det blir ført regnskap etter gjeldende lover og regler. Regnskapet følger kalenderåret, og avsluttes senest 3 måneder etter årets utgang. SMISO Rogaland har brukt Sparebank 1 Regnskapshuset hvor Ole Johan Skjæveland har vært vår regnskapsfører og revisor Eirik Braut ved KPMG AS.

Vedtektsendringer

Forslag til endringer av vedtekter må fremmes på styremøte, og kan tidligst realitetsbehandles det påfølgende styremøtet. Styret må være fulltallig og endringen må vedtas i 2 styremøter etter hverandre.

Oppløsning

Styret kan beslutte at organisasjonen SMISO Rogaland skal oppløses. Før et slikt vedtak fattes skal offentlige og andre myndigheter som yter økonomisk støtte til drift være underrettet, og bedt om å gi **kommentar til oppløsningsforslaget.**
Selve vedtaket om oppløsning fattes av et fulltallig styre.
Ved en eventuell oppløsning vil SMISO Rogalands midler fordeles Krisesenteret i Stavanger, SMSO Agder og SMISO Hordaland etter fastsatt brøk. Dette for å sikre best mulig tilbud til våre brukere ved vårt fravær.

Styret og personalet

Styret har i 2019 bestått av:

Styreleder: Irene Asheim Ivesdal – Enhetsleder Sandnes kommune.
Nestleder: Hilde Karin Hebnes – SLT Koordinator – Randaberg kommune.
Styremedlemmer:

- Birgit Odden Hegge – Vernepleier/sexolog – Stavanger kommune.
- Elisabeth Follo Tjelta – Fremskrittspartiet – Sandnes kommune.
- Elisabeth Vorland – Politi – Sør-Vest politidistrikt.
- Laila Kvilhaug – Brukerrepresentant - SMISO Rogaland.
- Marit Svåsand-Ørestrand – Ansatt Representant – SMISO Rogaland.

Sekretær: Lasse Hjelmervik – Daglig leder – SMISO Rogaland.
Andre oppmøtte uten stemmerett:

- Ole Johan Skjæveland – Regnskapsfører.

Personalet har i 2019 bestått av:

Daglig Leder:

- Lasse Hjelmervik – Sosionom/Ledelse/Veiledning – Fast 100 %

Fagansvarlig:

- Liv Nesse Amundsen har gått inn for Edel Irene Aase i rolle som Fagansvarlig.

Faglig Veiledere

- Bente Lise Skåtun – Barnevernspedagog/Psykisk helsearbeider – Fast 100 %
- Bergthora (Beggi) Johannsdottir – Sosionom – Vikariat 30 %
- Jan Flemming Raae – Sosionom/Familieterapeut – 80 % fra 01.08.19
- Kjersti Holter – Sosionom/Familieterapeut – 80 % fra 26.08.19
- Kristine Hille Halvorsen – Sykepleier – Fast 80 % til 30.11.19
- Lene Vestersjø – Vernepleier/Sexolog – Fast 80 % til 31.05.19
- Liv Nesse Amundsen – Lærer/Master Diakon – Fast 80 %
- Marit Svåsand-Ørestrand – Barnevernspedagog/Master brukermedvirkning – Fast 60 %
- Nina O. W. Myklebust – Medisinsk sekretær – Fast 45 %

Renhold

- Almaz Zeweldi Biidu – Renhold – Fast 16.67 %

De ansatte følger gjeldende tariff, og har forsikringsordning etter gjeldende regler.

Økonomi og administrasjon

SMISO er en frivillig organisasjon som drives med økonomisk støtte fra ulike kommuner i Rogaland, Helse Vest og staten ved Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Dagens finansieringsordning er som følger:

Kommunale og helseregionale tilskudd står for 20 % av driftsbudsjettet, mens staten ved **Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) gir de resterende 80 % av driftstilskuddet.** Som tidligere år beregnes støtten fra Bufdir på grunnlag av hva de forannevnte instansene gir i tilskudd. Fristen for å søke om tilskudd fra Bufdir var i 2019 satt til 1 mars.

Senter mot incest og seksuelle overgrep i Rogaland (SMISO) er et tilbud for mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, og deres pårørende. SMISO Rogaland er et lavterskeltilbud og er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet. Vi arbeider etter hjelp til selvhjelpsprinsippet. Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne frem til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retningen en ønsker. På senteret kan en få hjelp og støtte til bearbeiding til det en har vært utsatt for.

Brukerne våre er kvinner og menn fra 16 år og oppover. Vi har også tilrettelagt tilbud til mennesker med funksjonsnedsettelser.

Ved siden av samtalesenter er vi også et kompetansesenter og jobber mye med forebygging gjennom opplysningsarbeid og undervisning, veiledning/rådgiving, seminarer, opplæring og foredrag.

SMISO hadde i 2019 støtte av 21 av 26 kommuner i Rogaland. Det er inngått intensjonsavtale med 16 av disse kommunene. Ifølge avtalen forplikter kommunen seg til å betale et beløp på kr. 3 pr innbygger hvert år i fire år. Det er sterkt ønskelig at også flere kommuner ser nytten av senterets tilbud, og undertegner avtalen.

Hver krone SMISO mottar fra kommuner, fylkeskommune og Helse Vest - innen fristen fastsatt av Bufdir - utløser det firdobbelte fra statlig hold. Dermed er vedtak om driftstilskudd innen fristen fra kommunal og statlig hold av avgjørende betydning. SMISO Rogaland er med dette helt avhengig av et godt samarbeid med kommunene, og sammen med dere skal vi bryte tabuer. Inngåelse av Intensjonsavtaler sikrer forutsigbarhet og spesielt innen forebyggende arbeid. SMISO Rogaland mottok ikke støtte fra Rogaland Fylkeskommune i 2019.

Bryter vi tabuer, åpner vi for å snakke om problematikken. Da minsker skyld og skam.

Takk til våre bidragsytere!

SMISO Ønsker med dette å rette en stor takk til våre bidragsytere i 2019

Bjerkreim kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Bokn kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Forsand kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Gjesdal kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Haugesund kommune	Årlig vurdering	Kr. 30.000,-
Hjelmeland kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Hå kommune	Årlig vurdering	Kr. 10.000,-
Karmøy kommune	Årlig vurdering	Kr. 10.000,-
Klepp kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Kvitsøy kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Randaberg kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Rennesøy kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Sandnes kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Sauda kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Sola kommune	Årlig vurdering	Kr. 20.000,-
Stavanger kommune	Årlig vurdering	Kr. 173.000,-
Strand kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Suldal kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Tysvær kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Utsira kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Vindafjord kommune	Intensjonsavtale	Kr. 3,- pr. innbygger
Helse vest	Årlig vurdering	Kr. 270.000,-
Barne-, ungdoms- og familie direktoratet	På grunnlag av annen støtte	Kr. 3.860.804,-

Vi er takknemlig for all økonomisk støtte, og håper at alle kommunene i fylket for fremtiden viser velvilje i å gi senteret videre driftsmidler!

Ingen skal utsettes for seksuelle overgrep!
Erkjenne, bearbeide, forebygge.

«I 2019 støttet 21 av 26 kommuner i Rogaland oss i arbeidet med å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep. Flere av dem med intensjonsavtale. Vi er stolte på våre egne og kommunenes vegne for økt fokus på samfunnsproblemet seksuelle overgrep faktisk er!»

Støttetelefon:

De aller fleste førstegangshenvendelsene skjer pr telefon. Enkelte brukere ønsker å være anonyme. Noen av våre brukere ønsker, og er fornøyd med kun å ha telefonkontakt. Dette kan være fordi den geografiske avstanden mellom senteret og eget bosted er stor, eller at de rett og slett synes at det er for vanskelig å komme til senteret. Noen trenger mer tid for å våge og komme innom.

Individuelle samtaler:

Alle brukere får tilbud om å komme til individuelle samtaler, også kalt enesamtaler. Disse samtalene går ut på at brukeren, som enten er utsatt eller pårørende, setter ord på sin problematikk, sine tanker og følelser omkring overgrepet sammen med en ansatt på senteret. De ansatte skal støtte, trygge og veilede brukeren for på denne måten å bidra til hjelp til selvhjelp. For mange brukere er dette aller første gang de forteller noen om overgrepserfaringen, og det kan ha gått år siden opplevelsen(e) skjedde. Vi fører ikke journal. Metodikken i samtalene er TBO og MI med stor vektlegging av selvhjelp. Vi tilbyr og samtale par og familiesamtaler.

Tilbud ved SMISO Rogaland

Årshjul:

Brukerrettede tilbud ved SMISO Rogaland følger så langt som mulig senterets årshjul. Målsetningen er gjennomgående faglighet og forutsigbarhet for våre brukere.

Gruppetilbud:

Gruppetilbudet ved SMISO Rogaland har i 2019 vært gjennom en omfattende revidering. Det nye gruppetilbudet ved SMISO Rogaland har oppstart mars 2020. Grupper og temakvelder skal så langt som mulig samsvare med årshjul.

Temakvelder:

Temakvelder blir arrangert ca.1 gang pr. måned. Under temakveldene bruker vi intern kompetanse eller henter inn eksterne forelesere for å belyse ulike temaer. Tematikken følger årshjulet.

Temakveldene blir blant annet kunngjort i vår utsendte informasjon (Info), og på vår hjemmeside. Brukerne er hjertelig velkomne til å ta med seg en partner eller en venn på disse kveldene, samt komme med forslag til tema de ønsker senteret skal fokusere på. Temakvelder har et faglig fokus, og skal virke utviklende for brukerne våre. Alle som deltar har taushetsplikt.

Infoen:

Infoen er et informasjonsskriv som vi jevnlig sender ut til interesserte og brukere av senteret. Infoen inneholder en oversikt over aktivitetene vi arrangerer i den aktuelle tidsperioden, samt åpningstider og annen nyttig informasjon. Infoen kan mottas både pr. mail eller post.

Middagstilbud:

Felles kveldsmat/middag for brukerne gjennomføres hver andre onsdagskveld året rundt. Brukere og ansatte samles til et felles måltid på stua, alle betaler en egenandel på kr. 25,- for dette tilbudet. Vi tar VIPPS ☺

Torsdagskafé med «noko attåt»:

Vi fortsatte torsdagskafé med vaffelsteking eller noe annet lett fra kl.15.30 – 17.30 i 2019.

Vi ansatte er selvfølgelig hovedansvarlige, men tanken er at brukerne selv skal drive kafeen. De får da sosialtrening og lærer å stole på seg selv i trygge omgivelser.

Trivselsgruppe:

En onsdag i måneden, hele året og uansett vær, legges det til rette for turer av ulik lengde og vanskelighetsgrad. Både gang- og sykkelturer og kulturelle begivenheter kan inngå i programmet og enkelte av turene er tilrettelagt for rullestolbrukere. Dette tilbudet inngår i senterets satsing på folkehelse, og opplyses om i Infoen.

Andre tilbud:

Dersom noen av brukerne ønsker eller trenger det, er senteret behjelpelig med å følge vedkommende til politi, advokat, lege og andre offentlige kontorer. SMISO er i tillegg behjelpelig med å finne fagpersoner som kan bistå i ulike forhold. Vi samarbeider med en advokat som kan gi inntil 3 timer gratis hjelp ved behov. I tillegg har SMISO bygget opp et lite bibliotek bestående av hobbybøker, faglitteratur, selvhjelpsbøker mm som kan brukes på senteret. SMISO distribuerer også relevant infomateriell.

Tillegg:

Senteret har primært ikke noe tilbud til brukere under 16 år. Derimot henviser SMISO gjerne til andre instanser som kan hjelpe utsatte under målgruppens aldersgrense videre, slik at de likevel kan få den hjelpen de trenger. Men ingen regel uten unntak – dersom yngre brukere trenger et tilbud vil de ikke bli avvist.

Det forutsettes da at en tillitsperson følger.

Pårørende, partner/kjæreste og venner kan få samme tilbud som brukerne på senteret, og er hjertelig velkomne til å benytte seg av det tilbudet senteret tilbyr. En slik gruppe vil også regnes som brukere av senteret.

Temakvelder og andre arrangementer for våre brukere 2019

Januar:
Tema: **Sinne**
ATV v/Lars-Erik Larsen

Februar:
Tema: **Dissosiering**
v/Liv Fevang

Mars:
Seminar for verdighet:
«Når flokken blir utfordringen»
SMISO Rogaland er medarrangør sammen med andre frivillige og ideelle org.

April:
Tema: **Livsmot og Håp etter seksuelle overgrep.**
Kristen sjelesorg og veiledningstjeneste
v/Marianne H. Fladen

Mai:
Sommertur 2019 ble sjokoladekurs hos Pralin Chocolatier

Juni/Juli/August:
Ikke temakveld grunnet ferieavvikling.

September:
Tema: **Tidligere erfaringer; hvordan følelser kan sette seg fysisk i kroppen.**
v/Robert Kjellberg (psykomotorisk fysioterapeut)

Oktober:
Tema: **Rettigheter**
JURK (Juridisk rådgiving for kvinner)
Tema: **Menn i rollen som partner, pårørende eller utsatt – styrker, utfordringer og fellestrekk.**
v/ Jan Flemming Raae (SMISO Rogaland)

November:
Messe for verdighet
Ansatte ved SMISO Rogaland deltar årlig på messen for å være tilgjengelig for utsatte.
Verdensdagen for forebygging av seksuelle overgrep mot barn 19 november
Lystenning og samtale ved Avd. Sandnes
Fakkeltog ved Avd. Haugesund.

Desember:
Julebord for brukerne i SMISO sine lokaler

I virksomhetsplanen for 2019 står følgende:

Overordna mål:

SMISO Rogaland skal gjennom støtte, veiledning og fellesskap bidra til at mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep opplever nye muligheter til å leve med sin historie. SMISO Rogaland skal, gjennom aktivt samarbeid med ulike samarbeids partnere, bidra til økt kunnskap, forståelse og forebygging av seksuelle overgrep.

Delmål 1:

Alle ansatte ved SMISO skal arbeide aktivt for å øke intern kompetanse og forståelse i forhold til brukerne våre. Dette gjennom kursing, deling av kunnskap, lesing av faglitteratur, planlegging og gjennomføring av egne personaldager, videreutdanning og lignende.

Delmål 2:

Alle ansatte ved SMISO skal arbeide aktivt for å øke kjennskapen til SMISO. Dette gjennom deltagelse i naturlige samarbeidsfora, videreutvikling av informasjonsmateriell og internettside, fokus på media, foredragsholding og stands.

Interne fagdager - 2019

15.01.19 Dag Holte: Legninger	Sandnes
Mars-April Lene Vestersjø: Seksualitet	Sandnes

Personal- og planleggingsdager - 2019

Personaldager 16-17.desember. Tema «Grupper og org.)	Sandnes

Ansatte hadde prosessveiledning 10 ganger i løpet av 2019 med Eskil Landsvik. Det har og vært fagveiledning med aktuelle veiledere ut fra problematikk.

SMISO Rogaland har i 2017 utviklet en 4 årsplan.

4 årsplanen skal være et levende dokument som er føringen for SMISO Rogalands satsing i perioden 2017-2021.

Ved siden av dette er vi og underlagt strategidokumentet til FMSO og vår felles visjon med de andre senterne i landet:

"Ingen skal utsettes for seksuelle overgrep"

Med vår egen undervisjon:

"Erkjenne, Bearbeide, Forebygge"

Utvalg av utadrettet virksomhet 2019

Kurs / utadrettet virksomhet	Hvor/ hva
6. trinns undervisning i flere kommuner (se eget punkt)	Rogaland
Foredrag innsatte Stavanger fengsel (herrer)	Stavanger
Seminar for verdighet	Stavanger
Foredrag for lærere. 3 ganger i 2019	Sandnes
Foredrag for ansatte Strand Poliklinikk	Strand
Stand og informasjon ved Bryne VGS – Psyk. helse dager.	Time
Stand og informasjon ved Jåttå VGS – Psyk. helse dager.	Stavanger
Foredrag for ansatte i Sentrums barnehagene om barn, seksualitet og seksuelle overgrep	Sandnes
Foredrag for FAU og ansatte i Engelsvoll barnehage om barn, seksualitet og seksuelle overgrep	Klepp
Foredrag for ansatte i Porsholen barnehage m.fl. om barn, seksualitet og seksuelle overgrep	Sandnes
Stand og informasjon – Fokusuke om vold og overgrep.	Tysvær
HAVO: Undervisning på gruppetilbud for ungdommer med generelle lærevansker eller lett utviklingshemming. «Seksualitet og overgrep»	Stavanger
Stand og informasjon - Fyll dagene 2019	Stavanger

Kurs / utadrettet virksomhet	Hvor/ hva
Fast deltakelse i Konsultasjonsteamet i Sandnes kommune	Sandnes
Foredrag for Barneverntjenesten og helsesykepleiere om SSA	Randaberg
Kurs SMISO har vært representert på 2019:	
Deltakelse på landsomspennende ledernettverk for støttesenter (FMSO).	Oslo
Statistikkseminar.	Oslo
VIVAT: Forebygging ved selvmordsfare	Bryne/JDPS
Fagdag for konsultasjonsteamet.	Sola
30 års jubileum SMSO Agder	Kristiansand
Fagdag for studentveiledere.	Stavanger/UIS
Landskonferansen for SMISO Senterne.	Trondhjem
Network Seminar on Consequences of Childhood Sexual Abuse 2019	Helsinki/Finland

SMISO Rogaland hadde i 2019 45 utadrettede oppdrag ved siden av undervisning på 6 trinn.

Rettet mot ansatte som jobber i boliger med mennesker med ulike funksjonsnedsettelser.

Seksuelle overgrep skjer overalt og det skjer mye oftere enn vi tror. For å kunne forebygge og avdekke overgrep er det en forutsetning at seksuelle overgrep snakkes om.
Vi ønsker at ansatte i boliger for mennesker med ulike funksjonsnedsettelser skal være bevisst på at deres brukergruppe har en ekstra utsatthet for seksuelle overgrep.

Det blir antatt at mennesker med ulike funksjonsnedsettelser har mer enn dobbelt så stor risiko for å bli utsatt for seksuelle overgrep som resten av befolkningen.
Det er flere forhold som gjør mennesker med ulike funksjonsnedsettelser er ekstra utsatt. Det kan være følger av selve funksjonsnedsettelsen, at de ikke forstår at de blir utnyttet og misbrukt. De kan ha problemer med å sette grenser for seg selv. De fleste er avhengig av hjelp i hverdagen.

Vår målsetning er å sette seksuelle overgrep på dagsordenen, og få ansatte til å reflektere over dette.

Dette kan igjen bidra til at ansatte i boliger våger å snakke om overgrep, våger å ta bekymringer på alvor og gjør noe med de. Vi er faktisk pliktet til å melde fra!

Undervisning rettet mot 6. trinn

Som en sentral del av senterets forebyggende arbeid har vi også i 2019 hatt et stort antall besøk ut i skolene i Rogaland. SMISO Rogaland gir tilbudet til de kommunene som støtter oss med intensjonsavtale. Tilbakemeldinger har vært udelt positive.

Kontaktlærer(e), helsesøster og evt. sosiallærer må være tilstede under undervisningen. De ansatte på skolen kjenner barna og vil kunne følge opp barna på best mulig måte ved behov.

De ansatte fra SMISO blir sittende sammen med helsesøster etter undervisningen i hver klasse. Dette for å kunne ta imot elever som har spørsmål eller noe de ønsker å fortelle.

I 2019 har vi undervist i til sammen 92 klasser på 41 skoler i 8 bidragskommuner i Rogaland, og vi har hatt 3 undervisningsøkter for lærere.

Tema som vil bli drøftet i åpen dialog med barna:

Undervisningsopplegget vi tilbyr er et helsefremmende og forebyggende tiltak innen problematikken sunn og skadelig seksualitet, inkludert seksuelle overgrep, rettet mot barn.

- **Gode og vonde berøringer**
- **Kroppen vår**
- **Hva er sex?**
- **Gode og vonde hemmeligheter**
- **Hva er incest og seksuelle overgrep**
- **Nettovergrep**
- **SSA (Seksuell skadelig atferd blant barn)**
- **Straffbare handlinger**
- **Trygge voksne**
- **Barns rettigheter**

Statistikk

Statistikk for 2019:

Alle 24 sentrene mot incest og seksuelle overgrep i landet er pålagt å føre ulike statistikkskjema fra Barne- ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir). Barne- ungdoms og familiedirektoratet gir ut en årlig rapport over tallene utfra de ulike skjemaene. Vi har 3 ulike skjema, A, B og C.

Hvor kommer henvendelsene fra?		
Brukergruppen	**69 %**	**1427**
Samarbeidspartnere	**31 %**	**644**
Totalt	**100 %**	**2071**

- A er registrering av henvendelser enten på telefoner, mail eller chat. Det kan være fra brukergruppa eller samarbeids- partnere våre.
- Skjema B er registrering av aktiviteter og besøk ved senteret. C skjema er registrering av brukere, det vil si utsatte menn, kvinner og pårørende fra 16 år og oppover.

Disse tallene er fra vårt senter:

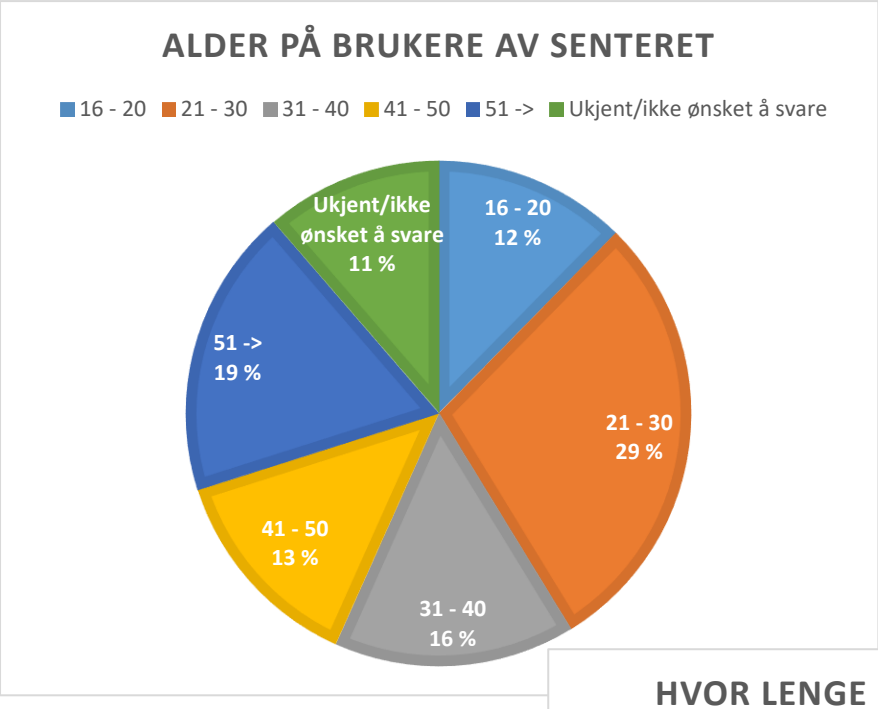
A skjema, kort oppsummering.
I 2019 hadde vi totalt 2071 henvendelser. 1427 fra brukergruppa og 644 fra samarbeidspartnere. Henvendelser fra brukergruppen fortsatte å øke i 2019 og gikk opp med 15,5 % fra 2018. Brukergruppa er utsatte menn/kvinner og pårørende. De var flest kvinner (95 %), 5 % menn. 79 nye tok kontakt enten på telefon, e-post eller chat. 55 har vi hatt kontakt med før 2019. Nye brukere har økt jevnt siste årene. De som har hatt kontakt med oss fra før er stabilt.

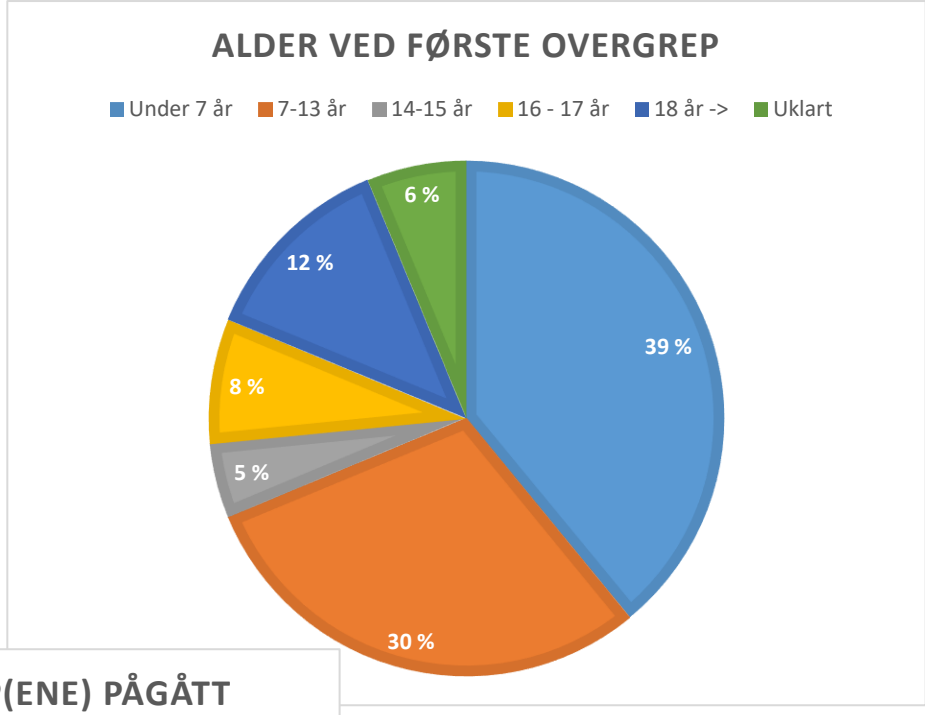
Brukergruppen: Henvendelsene kommer fra (Skjema A)		
Enesamtale på telefon (20 min)	**25 %**	**359**
Taus telefon	**12 %**	**170**
Andre telefonhenvendelser	**24 %**	**340**
Epost, brev, SMS	**35 %**	**497**
Sosiale media/chat	**3 %**	**47**
Total		**1413**

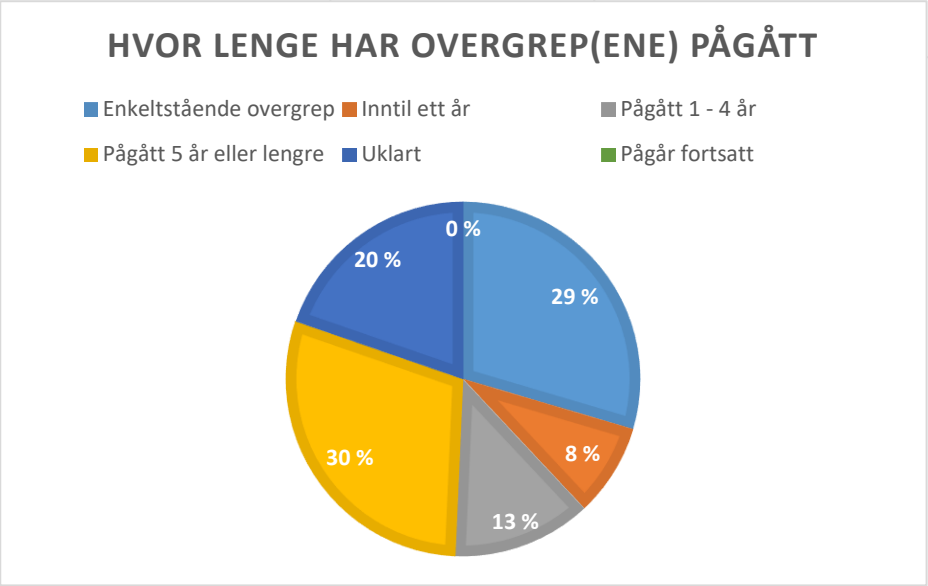
B skjema, kort oppsummering.

I 2019 hadde vi 1096 besøk enten på senteret eller regi av oss. Det var 95 nye brukere som besøkte oss for første gang. 68 hadde brukt oss før 2019. 163 brukere besøkte oss 1096 ganger.

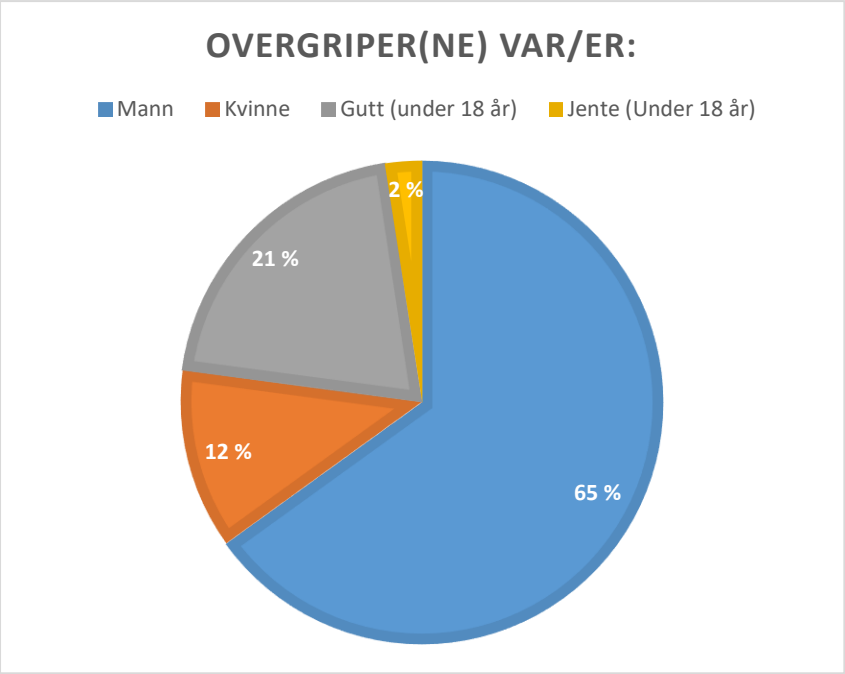
Utvalgt statistikk for C skjema for 2019 Om de utsatte:

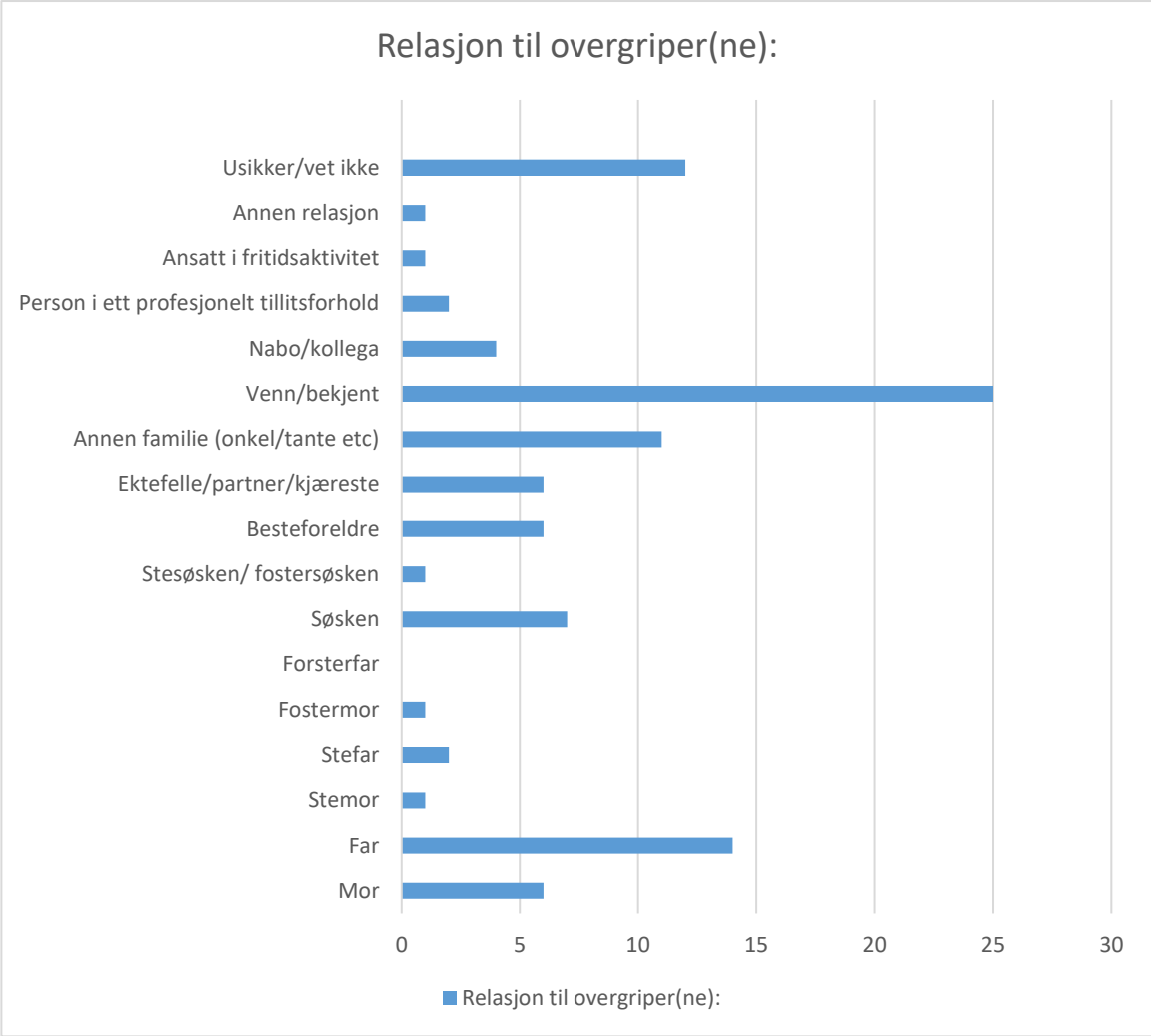


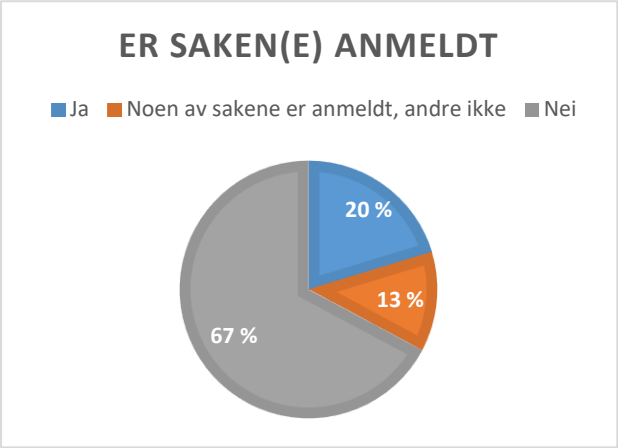




Utvalgt statistikk for C skjema for 2019 Om Overgriperne:







Brukergruppen: Kjønn		
Jente/Kvinne	95,6 %	1175
Gutt/Mann	4,3 %	53
Annet	0,1 %	1
Totalt		1229

Brukergruppen: Henvendelsene kommer fra		
Utsatt	93 %	1149
Pårørende	7 %	83
Totalt		1082

Brukergruppen: Aldersfordeling utsatte		
Under 16 år	0 %	0
16 – 17 år	1,3 %	15
Over 18 år	98,7 %	1131
Totalt		1146

Brukergruppen: Pårørende		
Familie	94 %	78
Andre	6 %	5
Totalt		83

Brukergruppen: Kontakt med senteret er:		
Aller første	6,5 %	79
Første i år	4,5 %	55
Gjentakende	89 %	1091
Totalt		1225

Brukergruppen: Fra kommunetype		
Vertskommune	29 %	337
Bidragskommune	50 %	591
Annen kommune	21 %	250
Totalt		1178

Vertskommune er Sandnes kommune.

Bidragskommune er alle kommuner som gir støtte og/eller har intensjonsavtale med SMISO Rogaland.

Annen kommune er kommuner som ikke gir støtte til SMISO Rogaland. Det kan også gjelde henvendelser fra kommuner utenfor Rogaland.

Samarbeidspartnere: Type henvendelse		
Besøk	29 %	181
Telefon	12 %	74
Epost, brev, SMS	60 %	380
Totalt		635

Samarbeidspartnere: Fra kommunetype		
Vertskommune	24 %	148
Bidragskommune	69 %	436
Annen kommune	7 %	40
Totalt		624

Samarbeidspartnere: Formål med henvendelse		
Enkeltbrukere	9 %	55
Råd og veiledning	6 %	37
Samarbeid	70 %	441
Undervisning	51 %	325
Annet	0 %	0
Totalt		858
Merk: Henvendelser som omhandler mer enn et formål registreres som en henvendelse, men på flere formål.		

Samarbeidspartnere: Instans		
Utdanningsinstitusjon	13 %	85
Barnehage	1 %	9
Psykisk helsevern	8 %	50
Helseinstans	34 %	216
Helsesykepleier på skole	16 %	100
Barnevern	4 %	27
Advokat	1 %	3
Politi/barnehus/offeromsorg	3 %	20
NAV	1 %	9
Andre SMISO Senter	2 %	15
Frivillige org.	13 %	85
Presse/Media	2 %	12
Andre	1 %	5
Totalt		747

Skjema B 2019 – Besøk på senteret og aktiviteter i regi av senteret:

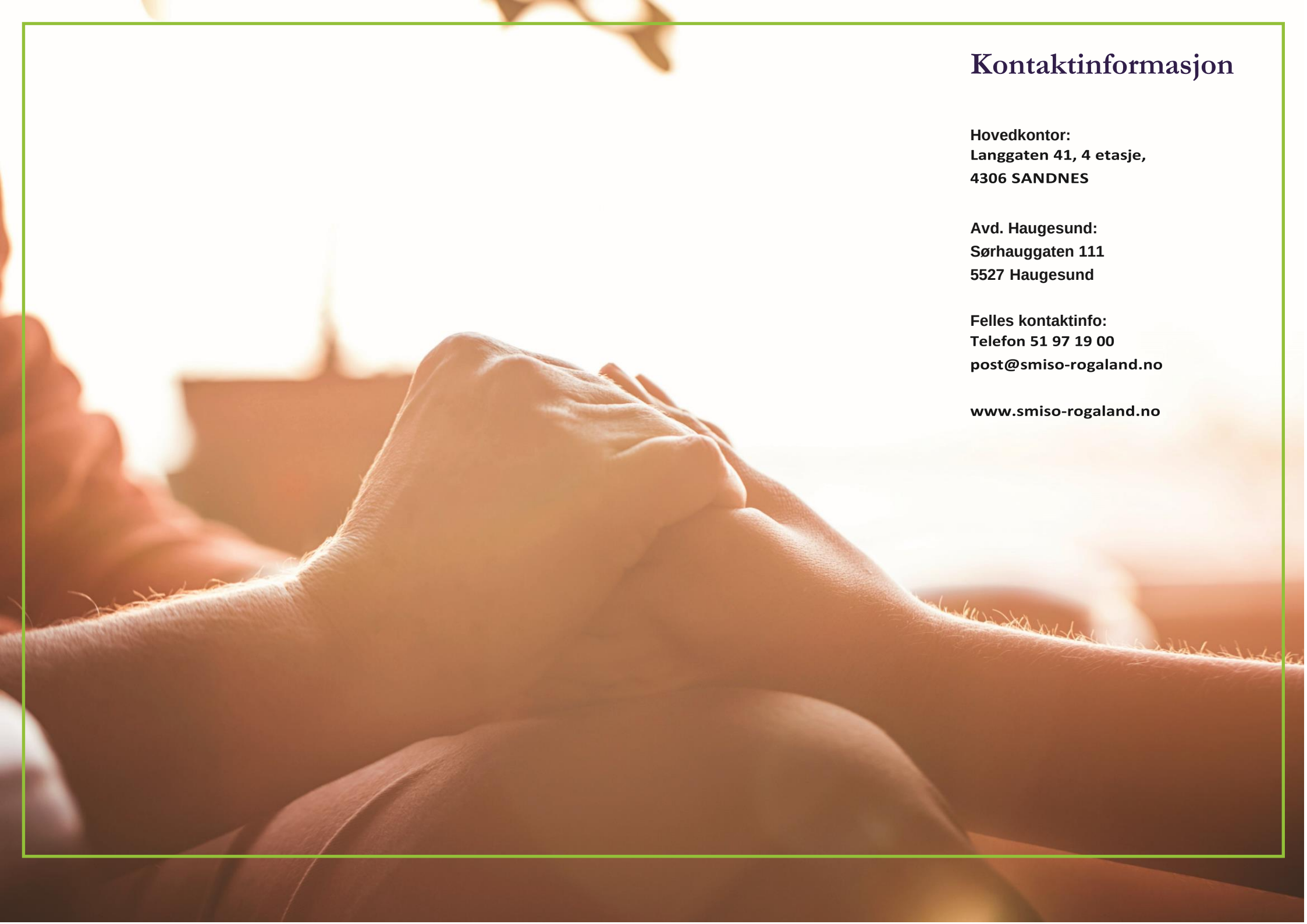
Bruk av senteret;		
Aller første besøk	9 %	95
Første besøk 2019	6 %	68
Gjentatte besøk	85 %	933
Totalt		1096

Kjønn		
Jente/Kvinne	81 %	890
Gutt/Mann	14 %	158
Annet	5 %	51
Totalt		853

Besøket gjelder;		
Innom stikk/Åpent hus/Brukertreff	24 %	266
Enesamtale	64 %	702
Parsamtale	5 %	50
Familiesamtale	2 %	26
Selvhjelpsgruppe/annet gruppetilbud	0 %	0
Temakveld	6 %	63
Tilbud til barn og unge	0 %	0
Oppfølging knyttet til annet hjelpeapparat	1 %	10
Sosiale aktiviteter i regi av senteret	7 %	75
Totalt		896

Tid på dagen;		
Før 16.00	71 %	780
Etter 16.00	16 %	177
Både/og	13 %	142
Totalt		1099

Måned		
Januar	12 %	135
Februar	10 %	118
Mars	9 %	98
April	6 %	69
Mai	6 %	71
Juni	6 %	68
Juli	2 %	22
August	6 %	65
September	10 %	107
Oktober	13 %	144
November	11 %	121
Desember	8 %	88
Totalt		1106



Kontaktinformasjon

Hovedkontor:
Langgaten 41, 4 etasje,
4306 SANDNES

Avd. Haugesund:
Sørhauggaten 111
5527 Haugesund

Felles kontaktinfo:
Telefon 51 97 19 00
post@smiso-rogaland.no

www.smiso-rogaland.no