



Foreningen mot seksuelle overgrep

Postboks 39, 4301 Sandnes. Postgiro nr. 0823 05 80910

Telefon kontor: (04) 62 74 57

Kontoradresse: Eidsvollgt. 49, 4. etasje, 4300 Sandnes

**ÅRSRAPPORT  
1991  
FORENINGEN  
MOT  
SEKSUELLE  
OVERGREP**

# FORENINGEN MOT SEKSUELLE OVERGREP ROGALAND

## ÅRSRAPPORT 1991

### Innhold:

Innledning.....	1
1. Fakta om incest.....	3
2. Hvor stort er omfanget.....	3
3. Årsaker.....	5
4. Konklusjon.....	6
5. Statistikk.....	7
6. Andre aktiviteter.....	9
7. Foreningens tilbud/målsetning.....	10
8. Styret.....	11
9. Vedlegg:	
1. Revidert regnskap for 1991	
2. Hvordan noen av våre brukere opplever dette å være utsatt.	

## INNLEDNING

FORENINGEN MOT SEKSUELLE OVERGREP I SANDNES, er en forening drevet av utsatte kvinner og menn, som selv har vært utsatt for seksuelle overgrep som barn, etter prinsippet hjelp til selvhjelp.

Foreningen er innovativ, og atmosfæren vil være individ-sentrert, omsorgsfull, varm, uformell, intim, tillitvekkende, spørrende, åpen, uenighet betyr ærlighet, personlig initiativ og prestasjonslyst. Foreningen legger vekt på å lære de utsatte til å utøve selvkontroll og selvdirigering, personlihetsutvikling og vil legge vekt på å få fram følelser hos de utsatte. Foreningen legger også vekt på at det tyngste "arbeidet" er de utsatte sitt, andre er bare støttespillere, på den utsattes vei ut av "offerrollen".

Foreningen vil arbeide ut fra et holistisk syn på incest-problematikken, med den utsatte person i sentrum. På bakgrunn av dette ser vi det som viktig å ha et nært samarbeid med det offentlige hjelpeapparat, som lege, psykolog, psykiatriske institusjoner, politi, skole, og annet helse- og sosialpersonell og andre incestsenter i Norge.

Foreningen mot seksuelle overgrep startet i 1989. Som leder i foreningen synes jeg at for mye av den tiden vi skulle brukt til brukerne, har gått til å "tigge" penger av det offentlige. Selv om mye av vårt arbeid går på frivillig basis, er det allikevel nødvendig å få midler av det offentlige, slik at vi kan dekke brukernes behov. I de to første årene av foreningens eksistens, ble det brukt en god del av våre private midler til driften. De eneste som støttet oss økonomisk i oppstartningsfasen var andre lag og foreninger. Røde kors i Sandnes var de som gjorde det mulig for oss å starte opp arbeidet vårt. Midlene vi fikk fra dem gjorde det mulig å lage brosjyrer, annonsere i avisene og synliggjøre oss. Midlene muliggjorde også annet PR arbeid. Det ble sene kvelder og mye planlegging for å opprette samarbeid med det allerede eksisterende hjelpeapparat. Vi har også hatt flere foredrag om incest og seksuelle overgrep på skoler og for helse/sosial personell.

Vi som startet foreningen gikk også et støttekontaktkurs som ble holdt i Gand kirke. Og på denne måten fikk vi flere støttespillere i vårt arbeid. En av de som holdt foredrag i Gand kirke var Aake Hansen, han har vært en god "rådgiver" å ha og en av dem som har støttet oss i arbeidet videre.

Vi har også hatt god støtte av Rogaland Politikammer, P.U.T. i Sandnes, Basissenteret, og for ikke å glemme Ragnhild Øverland som har vært vår advokat her i Rogaland.

Utenom dette har vi hatt god støtte fra R.S.P Dale. Vi takker dem derfra som har vært våre støttespillere.

Det første møte med politikerne hadde vi i Gand kirke november 1990. Gand kirke støttet oss flott ved å låne oss lokaler til dette møte vederlagsfritt. Det har etter dette møtet gått fremover, men det er enda langt igjen før målet er nådd.

Vi har søkt økonomisk støtte fra 10 nærliggende kommuner, som det er naturlig å samarbeide med da vi har brukere fra alle disse. Foreløpig har Sandnes og Sola kommune støttet oss med de økonomiske bidrag som det er blitt søkt om, mens Stavanger, Randaberg, Strand, Gjesdal, Klepp, Time og Hå har gitt positive signaler om støtte for 1992. Det er kun Bjerkreim kommune som har gitt oss totalt avslag på våre søknader.

Vi har også mottatt økonomisk støtte fra Fylkeskommunen og i tillegg til dette fikk vi støtte fra Barne og Familie Departementet og Redd Barna Sentralt.

Vi vil herved benytte anledningen til å takke alle våre politiske støttespillere fra alle kommunene, uten deres hjelp hadde det vært umulig å nå så langt som vi tross alt har. Vi ser også frem til et fortsatt godt samarbeid i årene som kommer.

med hilsen  
For Foreningen mot seksuelle overgrep

*Brit J. Thorkildsen*

Brit J. Thorkildsen.  
leder.

## ÅRSRAPPORT FRA FORENINGEN MOT SEKSUELLE OVERGREP I SANDNES FOR 1991

### FAKTA OM INCEST.

Bakgrunnstoff og fakta om incest

Definisjon av incest

Ordet incest har etter hvert fått en annen betydning enn det opprinnelige.

Leksikonets definisjon er at incest er lik blodskam.

Blodskam, seksuell omgang mellom personer som er så nær beslektet at ekteskap mellom dem er forbudt.

(Gyldendal/Aschehaugs leksikon.)

Den definisjonen vi legger til grunn ved vårt støttesenter er: incest er fysisk eller psykisk utnyttning av barns og unges seksuelle integritet, begått av noen de står i avhengighetsforhold til. (Britasdottir/Støvling, 1983)

Tidligere definisjoner avgrensner betegnelsen incest til bare å gjelde slektninger i nedstigende linje og mellom søsken.

Samfunnets endringer når det gjelder familien, gjør at barn får andre "farsfigurer" å forholde seg til, bl.a. stefedre, samboere og fosterfedre. I det utvidede incestbegrepet er det også rom for andre personer, helt utenom familien, som barnet står i et avhengighetsforhold til, f.eks. naboer, fritidsledere, lærere osv.

### HVOR STORT ER OMFANGET?

Det er ulike tall når det gjelder utbredelsen av seksuelle overgrep. I en surveyundersøkelse foretatt i 1985, rapporterte 16% av respondentene, fordelt på 19% kvinner og 14% menn, at de var blitt utsatt for seksuelle overgrep, en eller flere ganger før de fylte 18 år. (Holter m.fl. 1985)

Denne undersøkelsen ble utført to ganger:

Mars 1984 - 1096 personer over 15 år.

Mai 1984 - 1039 personer over 15 år.

Undersøkelsen omfatter ikke personer uten fast bopel, i fengsel eller innlagt på institusjon. Undersøkelsen i andre land viser at incestutsatte er overrepresentert i disse gruppene. Undersøkelse foretatt over en ti-års periode ved et psykiatrisk sykehus, viste at: 60 % av de kvinnelige pasientene hadde vært utsatt for seksuelle overgrep som barn. Likeledes viste undersøkelsen at 70 % av de som var framstilt i ungdomsretten var blitt seksuelt misbrukt som barn.

Ingues og Haaberg refererer til en internasjonal kongress om "Child Abuse and Neglect" i Paris 1982, hvor det ble hevdet at det ikke var noen grunn til å tro at forekomsten varierer vesentlig fra land til land i den vestlige verden.  
(Ingnes/Haaberg Aas, 1984)

Det presenteres ulike tall når det gjelder omfanget av seksuelle overgrep i andre land og i USA. En undersøkelse utført av Rädd Barnen i Sverige, viste at 1 av 10 kvinner og 1 av 30 menn var blitt utsatt for seksuell krenking som barn.

Den første kjente undersøkelsen i USA ble foretatt av David Finkelhorn. Han intervjuet 796 collegestudenter. 19 % av de kvinnelige og 9 % av de mannlige respondentene rapporterte at de hadde vært utsatt for seksuelle overgrep.

Det er vanskelig å vite hva som er reelle tall. Metode, utvalg og hvordan man definerer seksuelle overgrep får stor betydning for utfallet av slike undersøkelser. Selv om noen mener at disse tallene er for høye, og andre mener de er for lave, kan vi likevel trekke en viktig konklusjon: Seksuelle overgrep mot barn er et stort samfunns problem, og overgrep forekommer oftere enn noen forestilte seg for bare 6-7 år siden.

Registreringen av seksuelle overgrep mot barn i hjelpeapparatet viser en klar økning i de senere årene. Dette kan vi blant annet se av tallene ved Aker sykehus i Oslo, Nordbyhagen Poliklinikk i Akershus, Barne og Ungsoms psykiatrisk klinikk i Vestfold og ved Incestsenteret i Vestfold.

#### Ved Aker sykehus:

I 1986	20 henvendelser	15 jenter - 5 gutter
I 1987	56 "	44 jenter - 12 gutter
I 1988	110 "	88 jenter - 22 gutter
I 1989	213 "	159 jenter - 54 gutter
I 1990	271 "	196 jenter - 75 gutter

(Overlege Helge Michalsen, Aker sykehus.)

#### Ved Nordbyhagen Poliklinikk.

I 1987	49 henvendelser
I 1988	69 henvendelser
I 1989	67 henvendelser

(Sosionom Karin Haaberg Aas, Nordbyhagen Poliklinikk)

Ved Barne-og Ungdomspsykiatrisk Klinikk, Vestfold Sentralsykehus)

I 1986	17 henvendelser
I 1987	32 "
I 1988	47 "
I 1989	40 "

(Ovelege Elisabeth Føyn Jespersen, Vestfold Sentralsykehus.)

Ved Incestsenteret i Vestfold:

Kjønn	4/7-31/12-88	1989	1990	1/1-5/5-91	Totalt
Gutter	22	11	6	5	44
Jenter	34	39	15	12	100
Kvinner	100	157	37	22	316
Menn	29	60	21	3	113
Overgripere	7	5	2	1	15
Totalt	192	272	81	43	588

ÅRSAKER.

Det er vanskelig å vite hva årsakene til denne eksplosive økningen i antall registrerte tilfeller av seksuelle overgrep er. En av årsakene er nok den sterke mediefokuseringen omkring denne problematikken i den senere tid. Økt oppmerksomhet og åpenhet rundt seksuelle overgrep har bidratt til å gjøre det lettere for de utsatte å søke hjelp.

Utbygging av Incestsenter og det at flere utsatte tør å stå fram har helt sikkert bidratt til å ufarliggjøre problematikken og hjelpe de utsatte til å avsløre sin hemmelighet. Økt kunnskap rundt problemet kan ha ført til at flere tilfeller er blitt synliggjort.

Ser en på oversikten i antall registrerte tilfeller av seksuelle overgrep ovenfor, kan en bli fristet til å tro at flere blir utsatt for slike overgrep nå enn før. Det er vanskelig å bekrefte eller avkrefte slike tanker. Trolig ligger det en del mørketall gjemt i oversiktene.

Forandringer i familiestrukturen med flere skilsmisser og dermed flere mulige foreldrefigurer, samboere eller lignende, kan gi muligheter for overgrep. Oppløsning av familien kan også skape problemer for barna. Litteratur på området viser at barn med udekte følelsesmessige behov, lettere kan bli offer for seksuelle overgrep.

Økt bruk av seksuell stimulering via pornografisk litteratur og videofilmer kan også bidra til å gi ideer og flytte grenser når det gjelder seksuell utnyttelse av barn.

#### KONKLUSJONER ?

Ser en på tallene fra Foreningen mot seksuelle overgrep her i Sandnes, viser de at ca.180 kvinner i alderen 3-70 år og ca.30 menn i alderen 4-60 år har henvendt deg hit p.g.a. seksuelle overgrep.

Fra vi startet i 1989 og til 16. november 1990, hadde vi henvendelser fra 40 kvinner/jenter i alderen 12-45 år og 15 menn/gutter i alderen 14-40 år. Når det gjelder de minste er det foresatte som har henvendt seg til oss. I alt har 33 foresatte henvendt seg til foreningen i 1991. De velger som regel å fortsette hos oss, mens barna får tilbud innen det allerede eksisterende hjelpeapparat. Fra 16. november 1990 til 31. desember 1991 er tallene for henvendelser: 74 kvinner/jenter i alderen 3-74 år. 29 menn/gutter i alderen 4-56 år. Alder ukjent på 26 kvinner/jenter og 12 med alder ukjent menn/gutter.

Ut fra disse tallene kan vi med sikkerhet si at det pågikk seksuelle overgrep også i generasjonen før oss. Selv om vi ikke eksakt vet hvor mange barn som blir seksuelt misbrukt, vet vi med sikkerhet at misbruk skjer i et stort omfang også her i Norge. En kan derfor ikke lenger distansere seg fra dette alvorlige problemet, og med det tro at dette bare skjer i andre land.



Foreningen mot seksuelle overgrep i Sandnes.

STATISTIKK 1991.

Nye henvendelser mottatt hjemme og på kontoret. 174.  
Gjennomsnittlig, 3,4 henvendelser, pr. uke.

KVINNENS ALDER:

16 - 20 år	-----	11.
21 - 24 "	-----	14.
25 - 28 "	-----	6.
29 - 32 "	-----	5.
33 - 36 "	-----	8.
37 - 40 "	-----	4.
41 - 44 "	-----	0.
45 - 48 "	-----	1.
49 - 52 "	-----	0.
53 - 56 "	-----	0.
57 - 60 "	-----	0.
61 - 64 "	-----	1.
Alder ukjent	-----	<u>26.</u>
	<u>TOTALT</u>	<u>76.</u>

MANNENS ALDER:

16 - 20 år	-----	3.
21 - 24 "	-----	1.
25 - 28 "	-----	2.
29 - 32 "	-----	5.
33 - 36 "	-----	4.
37 - 40 "	-----	3.
41 - 44 "	-----	1.
45 - 48 "	-----	1.
49 - 52 "	-----	1.
53 - 56 "	-----	1.
Alder ukjent	-----	<u>12.</u>
	<u>TOTALT</u>	<u>34.</u>

33 voksne foresatte som vi har kontakt med, i forbindelse med at barna/ungdommene deres har vært utsatt for incest/seksuelle overgrep.

BARNAS ALDER OG KJØNN, GUTTER I PARANTES:

3 - 6 år	13 jenter	( 3 gutter)	-----	16.
7 - 10 "	2 "	( 3 " )	-----	5 .
11 - 14 "	7 "	( 1 " )	-----	8.
15 "	2 "	( 0 " )	-----	<u>2.</u>
			<u>TOTALT</u>	<u>31.</u>

Kommentarer til barn og unge i alderen, 3 - 15 år:

Vi har ikke et forsvarlig tilbud til barn, i alderen 3 - 12 år. De henviser vi til det offentlige hjelpeapparat, dvs barnepsykolog og PPR. Men i de fleste tilfeller velger de foresatte å gå til oss.

I aldersgruppen 13 - 15 år, går ungdommene til oss. ( I samråd med foresatte, eller andre som de er nær knyttet til.)

Vi har hatt 96 døgn med overnatting, hjemme hos 2 av oss. 7 her på kontoret i forbindelse med filmen i fjernsynet 8. oktober. Tilsammen 103 overnattinger.

Telefonhenvendelser utenom kontoret. (ikke nye brukere )

Beth utsatte, foresatte, og andre	-----	40.
Brit " " " "	-----	220.
Annbjørg " " " "	-----	<u>250.</u>
	<u>TOTALT</u>	<u>510.</u>

Kontoret fra 02.05.91 til 31.12.91. ( ikke nye brukere ).  
Utsatte/foresatte ----- 240

ANDRE:

Tause	-----	11.
Tull/tøys	-----	3.
Advokater	-----	4.
Kirkens S.O.S.	-----	1.
Psykologer, Psykriatere, Psykriatisk sykepleiere	---	12.
Basissenteret, Psykriatisk Ungdomsteam	-----	3.
Leger, lærere	-----	5.
Redd Barna, Barnevernssenteret	-----	6.
Sosialkontor, Sosialsjefer	-----	4.
Fra andre støttesentere	-----	10.
Politikere	-----	13.
Radio, T/V	-----	27.
Aviser	-----	<u>17.</u>
	<u>TOTALT</u>	<u>116.</u>

I alt er det 1040 telefonhenvendelser til foreningen i 1991.

## Andre aktiviteter i Foreningens regi

PRESSE:

Avisintervju -----	6.
Nær- og lokalradio -----	12.
T. V. Vest -----	<u>1.</u>
<u>TOTALT</u>	<u>19.</u>

Anonnser i lokale aviser ----- 40.

FOREDRAG:

Skoler -----	2.
Helsestasjoner -----	4.
Ansatte i barnehager -----	1.
Fritidsklubb -----	1.
Basissenteret -----	<u>1.</u>
<u>TOTALT</u>	<u>8.</u>

OPPLYSNINGSMØTER:

Fylkeskommunen -----	3.
Jærens Utviklings-selskap -----	1.
Politikere -----	<u>1.</u>
<u>TOTALT</u>	<u>5.</u>

Støttesenter konferanse Kristiansand.

Besøkt Støttesenteret i Vestfold. For å få inspirasjon og ideer til Foreningens egen drift.

6 elever fra Sosialhøgskulen har begynt på 1 prosjektoppgave for Foreningen.

Vi har hatt 11 styremøter, og 11 fellesmøter. Fellesmøtene er åpne for brukerne av Foreningen, eventuelt sammen med følge. Dersom de føler for det.

Vi har satt i gang 4 selvhjelpsgrupper, ( 3 rene kvinnegrupper ) ( 1 ekteskapsgruppe ).

I 1991 fikk vi også en veileder, som vi har kontakt med, hver 14. dag, hvor vi tar opp forskjellige ting, alt etter behov. Hun er sosionom, og var tidligere tilknyttet Dale Psykiatriske Sjukehus.

## FORENINGENS TILBUD

Støttetelefon for utsatte gutter/jenter, kvinner og menn.  
Mødre/fedre og pårørende til utsatte barn.  
Råd og veiledning fra personer som selv har vært utsatt.  
Henviser og formidler kontakt med eksisterende hjelpe-  
apparat.

Vi driver førstehjelp- hvor utsatte og pårørende kan henvende seg.

Selvhjelpsgrupper for utsatte, mødre/fedre av utsatte barn, ekteskapsgrupper.

Vi gir støtte ved lege/legevakt/advokat og politibesøk.

Vi har medlemsmøter en gang i måneden, for utsatte med pårørende.

Vi arbeider med å få til grupper av fagpersonell/utsatte.

Vi driver opplysning, informasjon og foredrag til helsepersonell/politikere og samfunnet forøvrig

### FORMÅLET MED FORENINGEN ER:

- Å starte et førstehjelpsenter hvor utsatte kan få hjelp og støtte fra første dag .
- Vi tilbyr utsatte mat og en seng når hjemmene kanskje ikke lenger er noe hjem, eller utemiljøets "falske trøster" ikke lenger kan fortrenge de faktiske hendelser.
- Å opprette et varig og positivt samarbeid med det eksisterende hjelpeapparat, til beste for den utsatte og deres pårørende.

### FORENINGENS MÅLSETNING:

Å bekjempe incest ved å påvirke til forandring av de faktorer i samfunnet rundt oss som er med på å opprettholde seksuelle overgrep mot barn. Synliggjøre og drive forebyggende arbeid mot incest og bidra til å gi alle som har vært utsatt et bedre liv.....

Styresammensetningen for 1992, valgt 29. mai 1991.

Brit Thorkildsen (lærling helse- miljø)	Leder
Anbjørg Berstad	Nestleder
Margit Hunemo (Lærer)	Kasserer
Bodil Storetvedt Eriksen (psyk.sykepleier)	Styremedlem
Christian Blaauw Hvaring (Undervisningsinspektør)	Styremedlem
Beth Ambjørnsen (ass. R.S.P. Dale)	Styremedlem
Irene Valstrand	Vara

Foreningens regnskap blir ivaretatt av Skjæveland Regnskapskontor.

FORENINGEN MOT SEKSUELLE OVERGREP

BALANSE PR. 31.12.91

EIENDELER	1991
Kassebeholdning	2.710,14
Postgiro	18.057,60
Bank skattetrekk	<u>6.389,-</u>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b><u>27.156,74</u></b>
GJELD OG EGENKAPITAL	
Skyldig skattetrekk	3.380,-
Skyldig folketrygdavgift	4.157,-
Skyldige feriepenger	<u>3.703,-</u>
<b>Sum gjeld</b>	<b><u>11.240,-</u></b>
Egenkapital	
Startkapital	5.660,33
Årets overskudd	<u>10.256,41</u>
<b>Sum egenkapital</b>	<b><u>15.916,74</u></b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>	<b><u>27.156,74</u></b>

Sandnes, den 19. februar 1992

Brit Torkildsen Annbjørg Berstad *Margit Hunemo.*  
 (daglig leder) *Margit Hunemo*

Beth Ambjørnsen Hans C. Blaauw Hvaring  
*Beth Ambjørnsen* *Bodil Storetvedt Eriksen* *Hans C. Blaauw Hvaring*  
 Bodil Storetvedt Eriksen

Forus, den 20. februar 1992

Regnskapet er revidert og funnet i orden.

*Edgar Wigestrånd*  
 Edgar Wigestrånd  
 statsautorisert revisor

## RESULTATREGNSKAP 1991

INNTEKTER	1991
Driftstilskudd (Note 1)	242.093,40
Andre inntekter	<u>2.629,40</u>
Sum inntekter	<u>244.722,80</u>
UTGIFTER	
Lønn og folketrygdavgift	52.419,-
Andre driftsutgifter	<u>185.518,16</u>
Sum utgifter	<u>237.937,16</u>
Driftsresultat	<u>6.785,64</u>
Renteinntekter	<u>3.470,77</u>
Årets overskudd	<u>10.256,41</u>
Som foreslås disponert :	
Til kapitalkonto	<u>10.256,41</u>

NOTER TIL REGNSKAPET 1991

NOTE 1 DRIFTSTILSKUDD

Følgende driftstilskudd er mottatt i 1991 :

Departementet	:	195.000,-
Fylket	:	5.000,-
Kommuner	:	13.000,-
Lag/foreninger	:	25.155,-
Andre	:	<u>3.938,40</u>
Sum	:	<u>242.093,40</u>

NOTE 2 DRIFTSUTGIFTER

Kontorrekvisita:	14.872,20
Kontorutstyr	: 35.320,-
Porto,telefon	: 26.160,66
Honorarer	: 3.400,-
Bilutgifter	: 48.440,20
Reise,diett	: 33.666,40
Kjøpt inventar	: 10.600,-
Annonser	: 4.579,80
Andre utgifter	: <u>8.478,90</u>
Sum	<u>185.518,16</u>



## HVORDAN BRUKERNE OPPFATTTER DETTE Å VÆRE UTSATT

### BLASSE BLÅ ØYNE

Kaldt, dødt sengetøy smyger seg  
stille og forsiktig  
rundt den lengtende barnekroppen  
som knytter seg i taus angst,  
i verkende visshet  
om tryggheten som aldri kommer,  
den knugende ensomheten.  
Kun  
et begynnende hat  
kan skjelnes i de blasse, gråblå øynene.

Klamme  
harde  
krevende hender  
farer over barnekroppen  
som spenner seg.  
Et ynkelig forsøk på motstand  
mot den uunngåelige, ubarmhjerige  
totale ødeleggelsen  
av barnesinnets selvrespekt.  
Ingen registrerte den intense smerten  
i de blasse, gråblå øynene.

Torill

### LJOSET

Eg såg det ein dag, ljuset-  
eit håp om framtida.  
Det var eit ljus så fylt av farger,  
at eg fekk lyst te å grina.  
Ljoset gjorde meg så roleg,  
og tankane roa seg ned.  
Eg ville prøva å gå inn i ljuset,  
ta på det, kjenna etter kva det var.  
Brått eg stod midt i det, knakk eg saman.  
Eg grein slik eg aldri før hadde gjort.  
Brått forstod eg sanninga,  
ljuset hadde vore der heile tida, eg hadde  
berre ikkje tora sett på det.  
Ljoset var det eg hadde inni meg,  
som eg hadde fortrennd i mange år,  
og aldri villa føld på.  
Men no ser eg ljuset, oftare og oftare.  
Eg tora å stå i det, og ikkje røyma frå  
det,  
slik eg gjorde tidligare.  
Så eg følar det e lettare å leva no.  
Eg veit jo meir om kven eg egentlig e.  
OG DET E GODT DET.

Irene E. Valstran

## NOTATER FRA EN MOR

Huset er trygghet.  
Små gjenstander er trygghet.  
Barn som smiler er trygghet.  
Hus med små ting, og barn -  
som smiler - gir trygghet.

I dette huset skal moren  
og de to barna kose seg -  
gjøre ting sammen -  
og ha det bra.

Moren - som er meg ,  
må hvile seg først, men -  
"jeg klarer det nok."

Jeg må ikke straffes for det  
jeg ikke kunne se.  
Jeg så mye, men ikke det.  
Jeg følte avmakt med  
det meste.

Jeg slet ofte hardt innvendig.  
Jeg slapp ut mye - noen ganger.  
Jeg ønsket å forstå  
og å bli forstått

Jeg led.  
Jeg gråt mye før -  
men ikke nå.  
Jeg kunne aldri tro dette.  
jeg så aldri noe.

Jeg kan ikke hate,  
for jeg vet ikke hva det er.  
Men jeg har en vond - vond  
følelse, som aldri forsvinner.

Du har gjort noe så fælt  
mot oss.  
Jeg hadde tro på deg,  
eller ønsket du skulle våkne  
- en dag.

Men det som nå har hendt,  
er noe som jeg bare må bruke -  
ord = etter ord = etter ord på  
- uten å forstå.

Jeg ser deg i mange bilder  
og er opprørt, men vil aldri  
ha deg. HELST ALDRI  
SE DEG MER.

Tenk at jeg som mor hele tiden i oppveksten . Under alle omstendigheter, rundt hele incestsnakket, har vært redd for å ta eller holde rundt jentene mine, i tilfelle slike ting skulle bli misforstått! når vi lå i samme seng , ønsket jeg ofte som mor å føle at dere skulle ha det godt. Jeg ønsket å gi alt, gjøre alt for dere. Gi dere følelsen av at jeg ønsket dere så vel.

Men - jeg var redd for å skremme,  
ellers var vi  
flinke til å  
klemme hverandre.

Trykket er så  
tungt -  
alle har det vondt.  
livet føles utbrent.  
hva er det som har hendt?

Dere er så gode -  
dere to.  
Sammen skal vi  
finne ro.  
Takk for alt -  
som dere sa.  
Det var en gave  
dere ga.

Framtiden skal bli -  
så trygg og god.  
Dere skal få sove  
i ro.

Mamma skal prøve -  
så godt hun kan.  
hun vet at med dere -  
kan det gå an.  
dere

Nå skal jeg ikke tie lenger,  
for nå kjenner jeg at sanheten er kommet  
nær.

Det er en kamp,  
men den vil jeg kjempe,  
om enn jeg kjenner smerte.  
Jeg vil kjempe sammen med,  
andre utsatte.  
Snakke om det så misbruk av unge  
kan komme frem.

År med alkohol,  
uførhet, smerte og angst,  
før jeg vågde å snakke  
om voldtektene,  
mitt virkelige og vonde  
problem.  
Hjelp fra andre utsatte,  
selv deres smerte og savn  
som var som min.  
Har hjulpet meg,  
mer enn jeg kan make å uttale.  
Derfor snakket vi,  
å hvor vi snakket

Ingen skal i dag få stoppet meg.  
Nei!  
Nå vil jeg snakke,  
for incestofre og andre  
misbrukte.  
Jeg kan ikke tie,  
mange misbrukte ruser seg,  
blir skilde.  
Deres kjærighet,  
blir rus og slag.

Terje