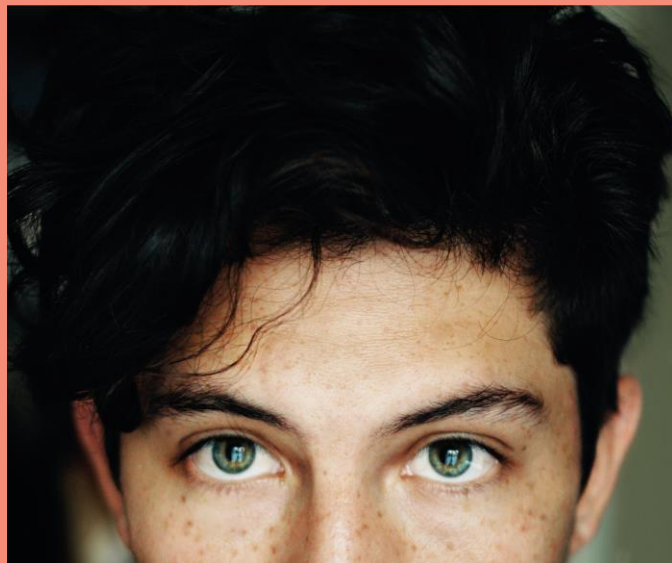


N
ok.

Sør-Vest



Ingen skal
bli utsatt for
seksuelle



Årsrapport 2020

Innholdsfortegnelse

Året 2020	3
Daglig Leders spalte	3
Navneendring	3
Korona / Covid 19 pandemien	4
Pensjonsforliket 2020	5
Ett blikk inn i 2021	6
Nok. Norges spalte	6
Tilbakeblikk på 2020	6
Faglig utvikling	7
Finansiering	7
Målsetning og målgruppe	7
Vedtekter for Nok. Sør-Vest.	8
Etisk plakat	9
Faglig forankring og retning	9
Kurs og kompetanse	10
Organisasjonen Nok. Sør-Vest	10
Styret og personalet	11
Styret 2020	11
Personalet 2020	11
Økonomi og administrasjon	12
Dagens finansieringsordning	12
Takk til våre bidragsytere	13
Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest	14

På senteret	14
Temakvelder	15
Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.	16
Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid	16
Undervisning 6 trinn	16
Foredrag	17
Samarbeid med andre instanser.	17
Statistikk 2020	17
Tall fra Nok. Sør-Vest.	18
Henvendelser (Skjema A).	18
Aktiviteter (Skjema B).	19
Brukere 2020 (Skjema C).	19
Kontaktinformasjon	21
Årsregnskap 2020	21
Revisjonsberetning	21

Året 2020

Året 2020 ble ett veiskille i senterets historie. Nok en gang endret senteret navn. Hele verden er kommet i en pandemi og Korona påvirket oss på lik linje som resten av verden. Året har tidvis vært svært krevende både for oss på senteret og våre brukere. Mange har opplevd isolasjon. Foreløpige tall viser at overgrep over nett har økt. Likeså er vi bekymret for hva isolasjon har gjort med overgrep i nær familie. Nok Sør-Vest har derfor benyttet året til å jobbe ekstra med interne rammer, med undervisningsopplegg, knytte nye viktige kontakter og ikke minst å fokusere på faglig utvikling. VI FORTSETTER Å SATSE for å gjøre enda mer for utsatte og inngikk høst 2020 avtale med 2 nye kommuner; Eigersund og Sokndal og sammen med dem åpner vi Nok Sør-Vest avd. Dalane 15.01.2021. Vi er ydmyke for at dere tør å satse sammen med oss for å gi ett enda bedre nært tilbud til utsatte for seksuelle overgrep i Dalane regionen.

Daglig Leders spalte

Uro og fleksibilitet er kanskje uttrykkene som best kan forklare 2020. Sammen har vi ved Nok Sør-Vest kommet styrket ut av 2020. Men det har kostet. Vi har måttet ønske 3 ansatte lykke til videre. Vi vil ønske Kjersti, Jan og Gard alt det beste og er glad for at de nå tar med seg viktig kompetanse inn i nye yrker. Gard var bare ansatt en måned, men ønsket seg nærmere familien. Kjersti og Jan har med sin kompetanse gjort varig endring ved Nok Sør-Vest. Ikke minst innen gruppearbeidet hvor vi har lagt om både innhold og rammer. Takk for bidraget! Det er godt for meg som leder å se at de går videre til spennende og givende jobber. Men også sårt å vite at mye av grunnen ligger i den uforutsigbarheten som ligger i dagens finansierungsordning. Vi er derfor svært positive til at det nå jobbes aktivt med å se på muligheter for statlig fullfinansiering. Vi håper arbeidet sluttføres 2021 og at vi starter 2022 med klarere og mer stabile økonomiske rammer.



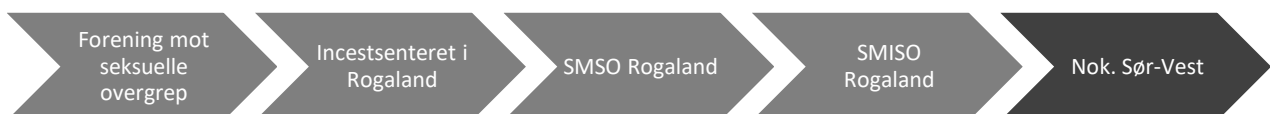
Som daglig leder har dette uten sidestykke vært det mest ressurskrevende året jeg har opplevd. Men sammen med en god personalgruppe er vi kommet i mål på en måte som fortsatt overrasker meg når jeg reflekterer over det. Sammen er vi kommet styrket ut av 2020. Takk til alle som sammen med meg utgjør det som er Nok Sør-Vest. Både styret og ansatte. Sammen finner vi veien videre.

Navneendring

Nok Sør-Vest er det femte navnet senteret har hatt. Men også det beste mener vi. Navnet er kanskje ikke en forkortelse for noe. Det ble lenge vurdert "Nasjonalt overgrep og kompetansesenter" men dette ble valgt bort. Vi benytter heller "Kompetanse- og samtalesenter mot seksuelle overgrep" som en presisering. Navnet Nok sier i grunnen alt. Navnet er både spørsmål og svar i ett og det samme. Er det nok nå? Ja det er nok nå. **Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep!**

Likevel skjer det

Sammen finner vi veien videre.



Vi er stolte av at vi nå har fått en mye tydeligere felles nasjonal profil. Alle senterne under Nok. Norge (tidligere FMSO) er Nok. Senter. Og vi er gjenkjennelige over hele landet og mellom senterne. Felles faglig plattform og felles etiske retningslinjer sikrer ett enda bedre tilbud til både utsatte og våre samarbeidspartnere over hele landet. Takk til Tv Vest som ga oss gratis reklameplass til den nye nasjonale filmen vår julen 2020.

En felles profil skal blant annet føre til:

- at flere i målgruppen får kjennskap til tilbudet
- bedre tilgjengelighet på nett med felles nettsider for alle sentrene
- tydeliggjøring av at det finnes tilsvarende tilbud over hele landet
- bedre landsdekkende kommunikasjon om tilbudet gjennom felles kampanjer, brosjyrer m.m.
- bedre brukerrettigheter gjennom synliggjøring av sentrenes felles etiske og faglige grunnlag



Ordet «nok» representerer ikke en forkortelse, men hva vi jobber med. Nok. signaliserer et tydelig stopp-punkt og gjenspeiler sentrenes felles visjon «Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep». Samtidig henviser navnet til målgruppens egenkraft og styrke. Et stopp-punkt markerer også forandring, håp og fremtid i tråd med vårt slagord «Sammen finner vi veien videre».

Sammen jobber vi for en bedre fremtid for den som har blitt utsatt, og for å hindre at nye overgrep skjer. Logoen er utarbeidet etter stikkordene tydelig, ærlig, direkte, mangfold og bevegelse, og gjenspeiler sentrene som inkluderende og tverrfaglige lavterskeltilbud med høy kompetanse.

Tilbudet vårt er gratis og innebærer blant annet enesamtaler, gruppesamtaler og sosiale tilbud til utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende. Samtidig jobber vi med forebyggende arbeid i våre tilhørende kommuner.

Innholdet i tilbudet vil fortsatt være det samme, og vi ser frem til å ønske både tidligere og nye brukere og samarbeidsparter velkommen under ny profil og logo.

Korona / Covid 19 pandemien

Som stort sett alle andre instanser var vi ikke forberedt på nedstengningen som kom, men vi hadde allerede begynt arbeidet med å se på mulighetene ved at viruset kunne nå oss også. Vi er derfor stolte av at vi var tilgjengelige på telefon allerede 1 dag av nedstengningen. Alle ansatte var på hjemmekontor og vi forholdt oss til ett minimum av fysiske treffpunkter. Det ble og nødvendig med en stor grad tilrettelegging og de ansatte som ikke hadde barn på hjemmeskole eller i barnehagealder stilte opp for dem som hadde det, blant annet med å bytte på både arbeidsdager og tider. Vi med barn hjemme jobbet mer på ettermiddager og kvelder. Sammen klarte vi å gi ett godt tilbud til utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende.

Samtidig var det en øyenåpner at vi ikke klarte å gi en god nok praksisplass for studentene når samfunnet lukket seg og vi er glade for at vi sammen med UIS klarte å sikre alternativt opplegg for dem. Vi ønsker Tuva og Therese lykke til med bachelor oppgavene sine.

Det forebyggende arbeidet har nok blitt rammet hardest av føringene som er kommet. Vi er en relativt liten organisasjon og for å sikre både senterets oppgaver men også at ansatte ikke skulle ende opp med å bli "supersmittere" har det vært viktig å være restriktive. Mai/juni 2020 åpnet vi opp en del og gjennomførte flere skoleundervisninger og andre oppdrag frem til november 2020, men dette måtte stoppes igjen når smitten økte lokalt og lokale føringar ble strengere.

Vi takker for forståelse og tålmodighet fra både samarbeidspartnere og samfunnet for øvrig.

For å låne det flotte vi får se i vinduene på skoler og i barnehager;



#ALT BLIR BRA

Pensjonsforliket 2020

Nok en stor utfordring for senteret var at vi i våren 2020 oppdaget at det over tid ikke har vært samsvar mellom senterets innskuddspensjon og kravene som følger senterets tariffavtale med Virke. Virke ble kontaktet med en gang feilen ble oppdaget og de kunne bekrefte feilen. Gjennom tett veiledning med Virke ble feilen rettet opp og ny ordning var på plass 01.07.2020. Beklageligvis viste det seg at ordningen vi fikk gjennom Virke ikke var god nok for å ivareta personalet og deres krav på kompensasjon tilbake i tid. Virke ønsket heller ikke å bidra med juridisk kompetanse inn i saken fra høst 2020.

Styret i SMISO Rogaland (Nå Nok. Sør-Vest) hentet dermed inn juridisk kompetanse fra Projure advokatfirma for å sikre både organisasjonen og de ansattes interesser. Det ble opprettet arbeidsgrupper på vegne av styret og de ansatte som sammen med advokat fra Projure. For å sikre legitimiteten i resultatet og habiliteten i arbeidet var det viktig at Daglig leder ble holdt utenfor det videre arbeidet grunnet egen inhabilitet.

Styrets arbeidsgruppe; Birgit Hegge (Styreleder), Lene Torstensen Løvdal (Nestleder) og Jone Skjelbred (styremedlem).

Ansattes arbeidsgruppe; Liv Nesse Amundsen (tillitsvalgt), Bente Lise Skåtun (ansatt) og Marit Svåsand Ørestrand (ansatt).

Advokat Projure; Karianne Rettedal

For å sikre gjennomsiktighet i etterkant av forliket er all dokumentasjon gitt Daglig leder lagret digitalt.

Oppsummert ble resultatet at senteret etterbetalte innbetaling av pensjon, også ansettes egenandel, tre år tilbake i tid for nåværende og tidligere ansatte. En ordning partene var fornøyd med.

Arbeidet med å rette opp feilen kostet senteret økonomisk, men grunnet planlagte innsparinger og at senteret i 2020 fikk momskompensasjon for første gang klarte vi å møte de økonomiske forpliktelsene uten å ta opp lån. Også det psykososiale arbeidsmiljøet ble påvirket av saken. Jeg vil gjerne takke alle involverte for løsningsfokusert jeg som Daglig leder opplevde lå hos den enkelte og gruppene samlet. Det er og en glede for meg som Daglig leder å stå igjen med dedikerte personer på alle nivå.

Ett blick inn i 2021

Vi gleder oss til at vi gjennom 2021 kan åpne mer opp og være tilbake i normal drift. Nye gode lokaler for innom stikk er klare for mye godt drøs og brukeraktiviteter. Vi ser frem til mer lyd på senteret igjen. Vi kommer til å bli kjent med 2 nye ansatte og sammen skal vi ta en god gjennomgang av den faglige forankringen på samme måte som vi gjorde desember 2017.

Vi gleder oss til å oppleve 2021 sammen med dere alle.

Sandnes 12.02.2021

Lasse Hjelmervik
Daglig Leder, Nok. Sør-Vest

Nok. Norges spalte

Tilbakeblikk på 2020

2020 ble alt annet enn forutsigbart og sosialt, og vi håper at avlyst Landskonferanse og digitale ledernetttverk kun blir noe vi forbinder med fjoråret.

En pandemi til tross - det største som skjedde i 2020 var at vi fikk nytt navn og ny profil! Det har vært et omfattende arbeid, men også utrolig givende og gøy! Høydepunktet kom den 19. november da sidene offisielt åpnet og kampanjefilmen ble lansert. Vi kjørte en kampanje på Facebook og Instagram, kjøpte reklameplass på legekontor over hele landet og fikk vist filmen på TV Norge og TV2 1. juledag. Kampanjen er muliggjort med prosjektmidler fra Kriminalitetsforebygging, og laget av Per Høj. Den grafiske profilen og nettsidene er det Bardus som står for, mens Trigger var ekstern konsulent i arbeidet med nytt navn. Sunniva Lundh fra Nok. har vært prosjektleder for det hele.

Det har vært mange positive tilbakemeldinger fra sentrene, publikum og samarbeidsparter på det nye navnet. Det var likevel ikke alle som sluttet seg til endringen, og vi opplevde fire utmeldinger i 2020. Vi ønsker dem lykke til med arbeidet utenfor paraplyen, og ser frem til videre samarbeid i fremtiden. Det kom også en ny innmelding som følge av arbeidet, og vi er glade for å ønske Nok. Drammen velkommen til oss.

Faglig utvikling

Den felles profilen er vårt ansikt utad og det mest synlige ved fellesskapet. Vi ønsker å synliggjøre at vi jobber sammen i et faglig fellesskap. Derfor fikk vi i 2020 på plass kriterier for medlemskap og en etisk plakat som er bindene for alle medlemssentre, sammen med faglig plattform. Dette er for å ivareta brukernes tillit til tilbudet, og er verktøy for å utvikle tilbudet og sikre likeverdig behandling.

Finansiering

På tampen av 2019 fikk Bufdir i oppdrag fra Barne- og familiedepartementet (BFD) om å utrede finansieringen av sentrene mot incest og seksuelle overgrep. Nok støtter hovedanbefalingen i rapporten om full statlig finansiering, men ser det som nødvendig at den totale potten økes for å unngå at store sentre må bygge ned tilbudet. Staten bør dessuten løfte de minste sentrene slik at de kan tilby brukere likeverdige tjenester som de større sentrene. Bufdir og Nok har sendt sine anbefalinger til departementet, og vi er spent på det videre arbeidet.

I statsbudsjettøringene adresserte vi vår bekymring for driften ved flere sentre. Flere kommuner og fylkeskommuner har varslet kutt i sentrene sine budsjett, enten p.g.a. kommunesammenslåing, fylkessammenslåing eller covid-19. Vi ba Familie- og kulturkomiteen om å innstille på at det statlige tilskuddet fra Bufdir i 2021 opprettholdes også ved en reduksjon i de kommunale tilskuddene. Vi registrerer at departementet har oppfattet alvoret i saken ved at de har sendt en henvendelse til sentrene via Bufdir for å undersøke situasjonen nærmere.

Vi ser tilbake på et år som har vært preget av en pandemi, og det er all grunn til å tro at den blir med oss godt inn i 2021. Utsatte og pårørende for seksuelle overgrep trenger likevel et tilbud som er tilgjengelig, likeverdig og trygt, og dette fortsetter vi å jobbe med. Vi ser frem til å jobbe videre med implementeringen av den nye profilen, og for at ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep.

Oslo, 10. februar 2021

Ingvild Hestad Torkelsen
Daglig leder, Nok, Norge

Målsetning og målgruppe

Vår målsetning er å arbeide for å gi incest- og overgrepsutsatte personer, samt foreldre og foresatte til overgrepsutsatte barn, støtte og veiledning. Gjennom ulike aktiviteter på senteret vil vi bidra til at brukerne finner tilbake til sitt egenverd gjennom hjelp til selvhjelp.

Videre vil vi arbeide for å synliggjøre og motvirke ethvert forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler incest og seksuelle overgrep.

Vår primære målgruppe er personer som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, pårørende og partnere til den utsatte, fra 16 år og oppover.

Vår sekundære målgruppe er yrkesgrupper, studenter og andre personer som berøres av problematikken rundt incest og seksuelle overgrep, og som har behov for veiledning, undervisning og samarbeid.

Vedtekter for Nok. Sør-Vest.

§ 1 Navn

Organisasjonens navn er Nok. Sør-Vest.

§ 2 Formål

Senterets formål er å gi hjelp til selvhjelp til personer som har vært utsatt for incest eller andre seksuelle overgrep. Senteret har en nedre aldersgrense på 16 år, og er åpen for alle kjønn. Senteret gir hjelp til utsattes pårørende, og skal aktivt drive forebyggende arbeid og opplysningsvirksomhet.

§ 3 Styret

Organisasjonen skal ha et styre med minimum 5 personer og inntil 8 personer, hvor det skal være 1 ansattrepresentant og 1 brukerrepresentant. Medlemmene velges blant personer med spesiell innsikt i den problematikk som reiser seg rundt drift av Nok. Sør-Vest. Styrets har det overordnede strategiske ansvaret, mens daglig leder har driftsansvaret. Styrets oppgave er å holde oversikt, styre i forhold til gjeldende lover og regler, samt godkjenne driften.

§ 4 Valg av styret

Styret velges første gang av det konstituerende møte. Senere supplerer styret seg selv ved at 2 av medlemmene skiftes ut etter første valgperiode.

Et styremedlem kan gjenvelges for tre perioder av to år, men må deretter tre ut av styret. Dette er ikke til hinder for at vedkommende senere, samme medlem, kan velges inn til ny periode etter 1 år.

§ 5 Personalet

Personalet består av personer med faglig relevant kompetanse, med og uten egenerfaring innen seksuelle overgrep. Styret skal påse at der er en faglig relevant kompetanse. Daglig leder representerer senteret utad.

§ 6 Styremøter

Styret har anledning til å treffe vedtak i møter eller pr. mail. Som styrets vedtak gjelder det vedtaksdyktig styre har stemt for. Ved stemmelikhet har styreleder dobbelstemme. Er lederen ikke til stede har den som styret velger til møteleder dobbelstemme. Styret er vedtaksdyktig når minst halvparten av medlemmene er til stede. Styret skal føre protokoll/møteperm. Protokoll/møtepermen skal inneholde de vedtak som styret gjør i saker som gjelder organisasjonen, og skal underskrives av alle tilstedeværende styremedlemmer. Tid og sted for møtene skal fremgå av møtepermen.

§ 7 Regnskap

Styret skal sørge for at det blir ført regnskap over organisasjonens inntekter og utgifter. Regnskapet skal følge kalenderåret og skal avsluttes senest tre måneder etter årets utgang. Regnskapsfører oppbevarer bilagene til regnskapet.

§ 8 Revisjon

Organisasjonen skal ha revisor som ved datert påskrift skal attestere det regnskapssammendrag som er nevnt i § 7.

§ 9 Oppløsning

Organisasjonens styre kan beslutte at organisasjonen skal oppløses. Før slike vedtak fattes skal offentlige og andre myndigheter som yter økonomisk støtte til driften være underrettet, og bedt om å gi sin kommentar til oppløsningsforslaget. Selve vedtaket og oppløsning fattes av et fulltallig styre.

Ved oppløsning skal og organisasjonens primæroppgave vektlegges. Nok. Sør-Vest sin primæroppgave er å hjelpe utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende i Rogaland.

For å sikre brukere er det dermed valgt å dele resterende midler på Nok. Bergen og Nok. Agder som er de nærmeste SMISO Senterne, samt Krisesenteret i Stavanger som lokalt kan gi tilbud som er sammenlignbart,

Ved oppløsning skal eventuelle resterende midler fordeles på følgende måte:

Nok. Bergen 35 %

Nok. Agder 35 %

Krisesenteret i Stavanger 30 %

§ 10 Endring av vedtekter

Endringer av vedtekter skal foretas av vedtaksdyktig styre, og stemmes over i to styremøter etter hverandre, eventuelt pr mail jf.§ 3.

Nok. Sør-Vest 18.11.2020

Etisk plakat

Nok. Sør-Vest er bundet av Nok. sentrenes felles etiske plakat. Denne kan ses i sin helhet på sentere og Nok. Norge sine hjemmesider.

Ved siden av etisk plakat har styret i Nok. Sør-Vest vedtatt at Nok. Sør-Vest også følger Nok. Norge sine anbefalte etiske retningslinjer med lokal tilpasning. Retningslinjene ligger på vår hjemmeside www.nok-sorvest.no

Faglig forankring og retning

Nok. Sør-Vest har sammen med de andre Nok. sentrene i landet bundet seg til å følge Nok. Norge sin felles faglige plattform og underliggende veiledere (www.noknorge.no)

Nok. Sør-Vest har hatt en enorm faglig utvikling fra sin oppstart i 1989 og frem til nå. De ansatte ved Nok. Sør-Vest er høyt utdannet innen helse og sosialfag med opplæring i traumehåndtering. Vi har ett stort fokus på tverrfaglighet og samarbeid. Noe som viser igjen i henvendelser fra andre fagpersoner som får råd og veiledning, og debrifing, i tøffe saker de treffer ute i praksisfeltet som omhandler seksuelle overgrep.

Nok Sør-Vest bygger med andre ord på samme faglig retning som SMISO Rogaland allerede representerte, men med en større nasjonal forankring.

Vi vil fortsatt være ett supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

Vi gir ikke behandling. Vi veileder de utsatte innenfor faste metoder.

Vi styrker allerede eksisterende gode tilbud.

Vår faglige retning og metodikk er bygget på 3 pilarer.

- Hjelp til selvhjelp. -> Ideologi og metode; Ressursene til endring ligger i den enkelte.
- TBO (Traumebevisst omsorg) -> Måten å forstå og møte menneske på.
- MI (Motiverende samtale) -> Metoden for å skape endring.

Som et resultat av denne måten å jobbe på er det utviklet samtalemaler, gruppetilbud og andre tilbud som lokalt sikrer brukerne det tilbudet det skal ha.

Kurs og kompetanse

I virksomhetsplanen for 2020 står følgende: SMISO Rogaland skal gjennom støtte, veiledning og fellesskap bidra til at mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep opplever nye muligheter til å leve med sin historie. SMISO Rogaland skal, gjennom aktivt samarbeid med ulike samarbeids partnere, bidra til økt kunnskap, forståelse og forebygging av seksuelle overgrep.

Delmål 1:

Alle ansatte ved SMISO skal arbeide aktivt for å øke intern kompetanse og forståelse i forhold til brukerne våre. Dette gjennom kursing, deling av kunnskap, lesing av faglitteratur, planlegging og gjennomføring av egne personaldager, videreutdanning og lignende.

Delmål 2:

Alle ansatte ved SMISO skal arbeide aktivt for å øke kjennskapen til SMISO. Dette gjennom deltagelse i naturlige samarbeidsfora, videreutvikling av informasjonsmateriell og internettside, fokus på media, foredragsholding og stands.

Interne fagdager:

14.01.2020 - Innføring i familieterapi – Intern.
27-28.10.2020 - Krisesenterkonferansen 2020 (Digital)

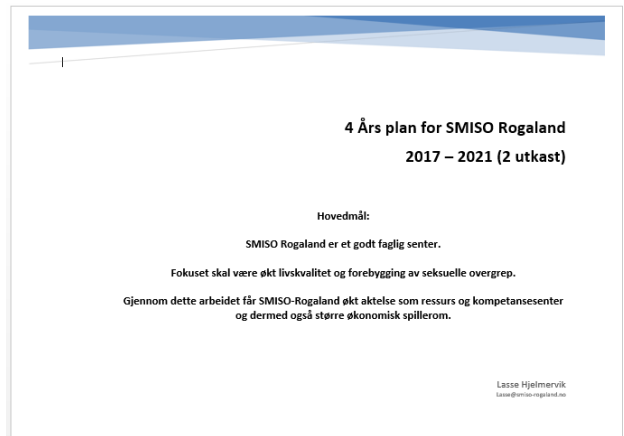
Veiledning:

Ansatte hadde prosessveiledning 11 ganger i løpet av 2020 med Eskil Landsvik. Det har også vært fagveiledning med aktuelle veiledere ut fra problematikk.

Organisasjonen Nok. Sør-Vest

Styret er organisasjonens øverste organ. Styret består av inntil 8 personer som representerer ulike faggrupper og organisasjoner. Et styremedlem velges for 2 år av gangen, og kan sitte i tre perioder før medlemmet må tre ut av styret en periode. Daglig leder er unntatt denne regelen, og tiltrer som styrets sekretær.

Styret representerer organisasjonen utad og har ansvaret for at organisasjonen og det som vedkommer den blir forvaltet tilfredsstillende. Styret skal påse at senteret drives forsvarlig etter vedtekter og idégrunnlag. Styret skal godkjenne budsjett. Styret har det formelle arbeidsgiveransvar for Daglig leder.



Styret og personalet

Jeg vil gjerne på vegne av Nok. Sør-Vest igjen takke styret og ansatte for det viktige arbeidet dere gjør slik av vi sammen kan gi innbyggerne i Rogaland og omegn ett best mulig tilbud både innen å bearbeide overgrep og å forebygge nye overgrep. Året 2020 var utfordrende for hele organisasjonen, men takket være alles løsningsfokuserende tilnærming til de store utfordringene vi sto ovenfor så kom vi styrket ut av 2020.

Styret 2020

Styreleder: Birgit Odden Hegge – Vernepleier/sexolog – Privatperson inn i styret.

Nestleder: Lene Torsteinsen Løvdal - Leder for skolehelsetjenesten i ungdomsskole og VGS. - Sandnes kommune.

Styremedlemmer:

- Hege Aase Andreassen -Avsnittsleder for vold og sedelighet ved Sandnes politistasjon. - Sør-Vest politidistrikt.
- Thea Emilie Svendal Engstrøm - Bruker representant – Nok. Sør-Vest
- Kjersti Holter - Ansatt Representant – Nok. Sør-Vest.
- Cecilia Lindbåge Karlsen - Politisk representant AP - Sandnes kommune.
 - Personlig vara: Wenche Meinich-Bache. - Politisk representant FRP.
- Jone Skjelbred - kommunalsjef for barn, unge og familie - Stavanger kommune.

Sekretær: Lasse Hjelmervik – Daglig leder – Nok. Sør-Vest.

Andre oppmøtte uten stemmerett:

- Ole Johan Skjæveland – Regnskapsfører

Personalet 2020

Daglig Leder: Lasse Hjelmervik – Sosionom/Ledelse/Veiledning – Fast 100 %

Fagansvarlig: Liv Nesse Amundsen - Allmennlærer/Master Diakoni - Fast 100 %

Faglig Veiledere med utvidet ansvarsområder:

- Avd. Haugesund: Bente Lise Skåtun – Barnevernspedagog/Psykisk helsearbeider – Fast 100 %
- Brukeransvarlig: Marit Svåsand-Ørestrand – Barnevernsped/Master brukermidvirkning – Fast 60 %
- Barneansvarlig: Nina O. W. Myklebust – Medisinsk sekretær – Fast 45 %

Faglig Veiledere;

- Hanna Rut Hölludóttir - Bachelor i Kjønnsstudier - Fast 60 % fra 20.10.2020
- Kjersti Holter – Sosionom/Familieterapeut – Fast 80 % til 22.11.2020
- Bergthora (Beggi) Johannsdottir – Sosionom – Fast 32 %
- Gard Ulv Langseth – Barnevernspedagog - Fast 60 % 13.10.2020 - 18.11.2020
- Jan Flemming Raae – Sosionom/Familieterapeut – Fast 80 % til 11.10.2020

Renhold:

- Almaz Zeweldi Biidu – Renhold – Fast 16.67 %

De ansatte følger gjeldende tariff, og har forsikringsordning og pensjon etter gjeldende regler.

Økonomi og administrasjon

Nok Sør-Vest er en frivillig organisasjon som drives med økonomisk støtte fra ulike kommuner i Rogaland, Helse Vest og staten ved Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Dagens finansieringsordning

Kommunale og helseregionale tilskudd står for 20 % av driftsbudsjettet, mens staten ved **Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) gir de resterende 80 % av driftstilskuddet**. Som tidligere år beregnes støtten fra Bufdir på grunnlag av hva de forannevnte instansene gir i tilskudd. Fristen for å søke om tilskudd fra Bufdir følger **Rundskriv 10 / 2021** Regelverk for statlig tilskudd til sentre mot incest og seksuelle overgrep og ressursentre mot voldtekt.

Nok Sør-Vest er et tilbud for mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, og deres pårørende. Nok Sør-Vest er et lavterskeltilbud og er et **supplement** til det offentlige hjelpeapparatet. Vi arbeider etter hjelp til selvhjelpsprinsippet. Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne frem til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retningen en ønsker. På senteret kan en få hjelp og støtte til bearbeiding til det en har vært utsatt for.

Brukerne våre er personer fra 16 år og oppover. Vi har også tilrettelagt tilbud til mennesker med funksjonsnedsettelse.

Ved siden av **samtalesenter** er vi også et **kompetansesenter** og jobber mye med forebygging gjennom opplysningsarbeid og undervisning, veiledning/rådgiving, seminarer, opplæring og foredrag.


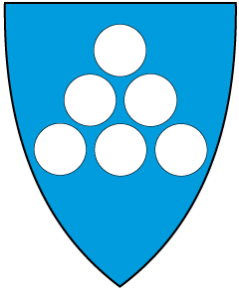


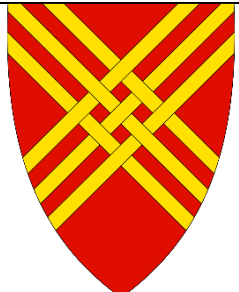

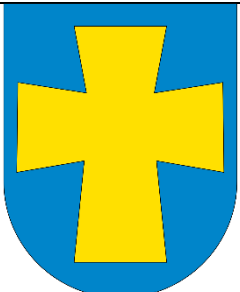
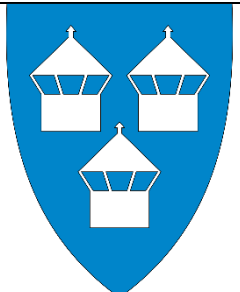
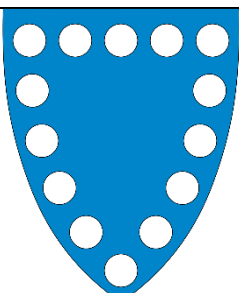



Nok Sør-Vest hadde i 2020 støtte av 18 av 23 kommuner i Rogaland. Det er inngått intensjonsavtale med 14 av disse kommunene. Ifølge avtalen forplikter kommunen seg til å betale et beløp på kr. 3 pr innbygger hvert år i fire år. Det er sterkt ønskelig at også flere kommuner ser nytten av senterets tilbud, og undertegner avtalen. Vi kan og med glede gjenta at Eigersund kommune og Sokndal kommune er med å støtter senteret for første gang i 2021 med intensjonsavtale og ny avdeling.


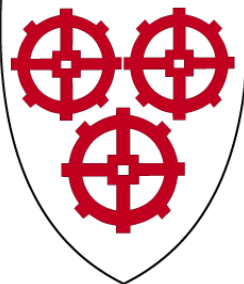
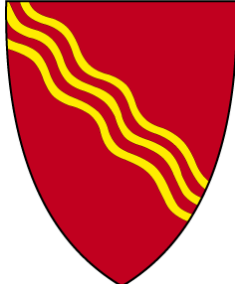
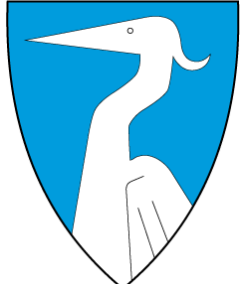
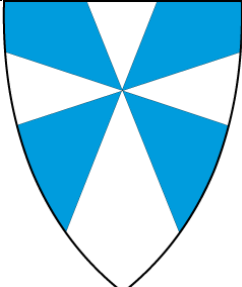
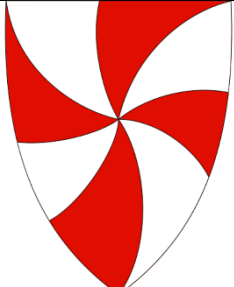
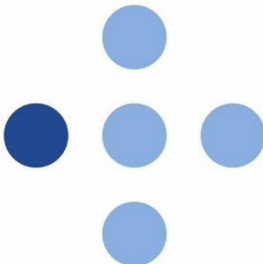

Hver krone Nok Sør-Vest mottar fra kommuner, fylkeskommune og Helse Vest, innen fristen fastsatt av Bufdir, utløser det firdobbelte fra statlig hold. Dermed er vedtak om driftstilskudd innen fristen fra kommunal og statlig hold av avgjørende betydning. Nok Sør-Vest er med dette helt **avhengig av et godt samarbeid med kommunene**, og sammen med dere skal vi bryte tabuer. Inngåelse av Intensjonsavtaler sikrer forutsigbarhet og spesielt innen forebyggende arbeid. Nok Sør-Vest mottok ikke støtte fra Rogaland Fylkeskommune i 2020, men vi forsøker å få til ett tettere samarbeid i 2021.

Bryter vi tabuer, åpner vi for å snakke om problematikken. Da minsker skyld og skam.

Takk til våre bidragsytere

Vi ønsker med dette å rette en stor takk til våre bidragsytere i 2020

 <p>Bjerkreim kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Bokn kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Gjesdal kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Haugesund kommune Kr. 40.000,- årlig vurdering</p>
 <p>Hjelmeland kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Hå kommune Kr. 10.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Klepp kommune Kr. 40.000,- Intensjonsavtale</p>	 <p>Kvitsøy kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>
 <p>Randaberg kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Sandnes kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Sauda kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Sola kommune Kr. 50.000,- årlig vurdering</p>

 <p>Stavanger kommune Kr. 166.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Strand kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Suldal kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Tysvær kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>
 <p>Utsira kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Vindafjord kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Helse Vest Kr. 280.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Bufdir Bufdir Kr. 4.112.000,- basert på støtte fra andre instanser.</p>

Vi er takknemlig for all økonomisk støtte, og håper at **alle** kommunene i fylket for fremtiden viser velvilje i å gi senteret videre driftsmidler!

Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest

Flere av tilbudene ved Nok. Sør-Vest ble påvirket av koronapandemien vår 2020. Men vi er stolte av at tilbudene har blitt gjennomført med nødvendige tilpasninger.

På senteret

Vi evaluerte tilbudene på senteret til brukere under planleggingsdagene desember 2019. Brukerrepresentant i styret sammen med brukeransvarlig hadde i forkant av planleggingsdagene hentet inn innspill fra brukerguppen. Vi konkluderte med en del endringer som og ble godkjent av styret. Onsdagskveld er nå satt av til gruppetilbud og temakvelder. Torsdagskveld er noe forlenget og vil nå inneholde det beste av det tidligere onsdags- og torsdagstilbudene. Blant annet mat og hobbyaktiviteter. Kveldsåpen telefon ble flyttet fra torsdag til onsdag.

Telefontjenesten har ikke hatt noen restriksjoner i 2020.

De aller fleste førstegangshenvendelsene skjer pr telefon. Enkelte brukere ønsker å være anonyme. Noen av våre brukere ønsker, og er fornøyd med kun å ha telefonkontakt. Dette kan være fordi den geografiske avstanden

mellom senteret og eget bosted er stor, eller at de rett og slett synes at det er for vanskelig å komme til senteret. Noen trenger mer tid for å våge og komme innom.

Individuelle samtaler er nok det tilbudet som ved siden av telefon er prioritert høyest i 2020. Når senteret av samfunnsmessige årsaker i perioder ikke har kunnet hatt brukere på senteret har vi gjennomført individuelle samtaler både på telefon og ved å gå tur sammen ute. Alle brukere får tilbud om å komme til individuelle samtaler, også kalt enesamtaler. Disse samtalerne går ut på at brukeren, som enten er utsatt eller pårørende, setter ord på sin problematikk, sine tanker og følelser omkring overgrepet sammen med en ansatt på senteret. De ansatte skal støtte, trygge og veilede brukeren for på denne måten å bidra til hjelp til selvhjelp. For mange brukere er dette aller første gang de forteller noen om overgrepserfaringen, og det kan ha gått år siden opplevelsen(e) skjedde. Vi fører ikke journal. Metodikken i samtalerne er TBO og MI med stor vektlegging av selvhjelp. Vi tilbyr og parsamtale og familiesamtaler.

Gruppetilbud.

Første gruppen i det nye gruppetilbudet til Nok. Sør-Vest måtte ta en pause midt i prosessen grunnet nedstengningene. Men ble fullført vår 2020. Vi klarte og å gjennomføre en gruppe høst 2020. Samlet sett ble to av seks planlagte grupper gjennomført. Evalueringene av gruppene er veldig gode, og vi gleder oss til faste grupper som følger årshjulet i 2021.

Temakvelder

Temakvelder skal bli arrangert ca.1 gang pr. måned, men bare to av åtte planlagte temakvelder kunne gjennomføres grunnet koronarestriksjoner. Under temakveldene bruker vi intern kompetanse eller henter inn eksterne forelesere for å belyse ulike temaer. Tematikken følger årshjulet. Temakveldene blir blant annet kunngjort i vår utsendte informasjon (Info), og på vår hjemmeside. Brukerne er hjertelig velkomne til å ta med seg en partner eller en venn på disse kveldene, samt komme med forslag til tema de ønsker senteret skal fokusere på. Temakvelder har et faglig fokus, og skal virke utviklende for brukerne våre. Alle som deltar har taushetsplikt.

Vi gleder oss til å ha mange temakvelder fremover og har nå mulighet til å ha over 50 deltakere i den nye konferansesalen/stuen vår. Dette gjør og at vi kan åpne opp for mer deltakelse fra andre fagpersoner.



Temakvelder og andre arrangementer for våre brukere 2020 ble begrenset av pandemien. Men med kreativitet og løsningsfokus vi fikk gjennomført noen.	
Februar: Brukermøte med brukerrepresentant	September: Psykomotorisk fysioterapi v/Robert Skjelbreg
Mars: Gruppe: Unge utsatte kvinner.	Oktober: Sorg og tilgivelse v/Liv N. Amundsen
	November: Messe for verdighet med fagdel.

Andre tilbud:

Dersom noen av brukerne ønsker eller trenger det, er senteret behjelpelig med å følge vedkommende til politi, advokat, lege og andre offentlige kontorer. Nok. Sør-Vest er i tillegg behjelpelig med å finne fagpersoner som kan bistå i ulike forhold. Vi samarbeider med en advokat som kan gi inntil 3 timer gratis hjelp ved behov. I tillegg har senteret bygget opp et lite bibliotek bestående av hobbybøker, faglitteratur, selvhjelpsbøker mm som kan brukes på senteret. Nok. Sør-Vest distribuerer også relevant infomateriell. Tillegg: Senteret har primært ikke noe tilbud til brukere under 16 år. Derimot henviser Nok. Sør-Vest gjerne til andre instanser som kan hjelpe utsatte under målgruppens aldersgrense videre, slik at de likevel kan få den hjelpen de trenger. Men ingen regel uten unntak – dersom yngre brukere trenger et tilbud vil de ikke bli avvist. Det forutsettes da at en tillitsperson følger.

Pårørende, partner/kjæreste og venner kan få samme tilbud som brukerne på senteret, og er hjertelig velkomne til å benytte seg av det tilbudet senteret tilbyr. En slik gruppe vil også regnes som brukere av senteret.

Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.

Nok. Sør-Vest har fått ny nettside der mye nyttig informasjon legges ut for både våre brukere og fagpersoner. Se spesielt under Ressursbank og tilbud. Men alle nyheter og endringer legges og ut her fortløpende.

Følg oss og gjerne på både facebook og instagram for nyttige artikler og interessante drypp i hverdagen.

Nyhetsbrevet er et informasjonsskriv som vi jevnlig sender ut til interesserte og brukere av senteret. Nyhetsbrevet inneholder blant annet en oversikt over aktivitetene vi arrangerer i den aktuelle tidsperioden, samt åpningstider og annen nyttig informasjon. Infoen kan mottas både pr. mail eller post og ligger og selvfølgelig tilgjengelig på nettsiden.

Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid

Seksuelle overgrep skjer i alle samfunnslag og det skjer mye oftere enn vi tror. Det skjer også med mennesker som er ekstra sårbare grunnet fysisk og psykisk funksjonsnedsettelse. For å kunne forebygge og avdekke overgrep er det en forutsetning at seksuelle overgrep snakkes om. Vi har derfor utviklet foredrag og opplæring for flere instanser ved siden av det som presenteres her. Leser anbefales å ta kontakt om det er behov/ønske for kompetanseheving eller å drøfte enkeltsaker.

Vår målsetning er å sette seksuelle overgrep på dagsordenen, og få ansatte til å reflektere over dette.

Undervisning 6 trinn

Som en sentral del av senterets forebyggende arbeid har vi også i 2020 hatt et stort antall besøk ut i skolene i Rogaland når sentrale og lokale tiltak åpnet opp for dette.

Nok. Sør-Vest gir tilbudet til de kommunene som støtter oss med intensjonsavtale. Tilbakemeldinger har vært udelt positive. Kontaktlærer(e), helsesøster og evt. sosiallærer må være til stede under undervisningen.

De ansatte på skolen kjenner barna og vil kunne følge opp barna på best mulig måte ved behov. Ansatt fra Nok. Sør-Vest blir sittende sammen med helsesøster etter undervisningen i hver klasse. Dette for å kunne ta imot elever som har spørsmål eller noe de ønsker å fortelle.

Vi har benyttet nedstengningen til å revidere undervisningsopplegget vårt på 6 trinn. Ett behov for endring kom i at elever nå ikke kunne sitte i ring. Etter evalueringer og tydeligere pedagogiskfaglig forankring er undervisningsopplegget nå fast endret til å være i ett klasseromoppsett. Det er og overførbart til gymsal/forsamlingsrom oppsett ved behov.

Undervisningsopplegget vi tilbyr er et helsefremmende og forebyggende tiltak innen problematikken sunn og skadelig seksualitet, inkludert seksuelle overgrep, rettet mot barn.

Tema for undervisningen er; Gode og vonde berøringer, kroppen vår, hva er sex, gode og vonde hemmeligheter, hva er incest og seksuelle overgrep, nettovergrep, SSA (seksuell skadelig adferd blant barn), straffbare handlinger, trygge voksne og barns rettigheter.

I 2020 har vi undervist i til sammen 73 klasser og 1629 elever i Rogaland, og vi har hatt 3 undervisningsøkter for lærere.

Foredrag

Foredrag og andre opplysningsoppdrag utført av Nok. Sør-Vest i 2020.

- Nav Hinna/Hillevåg - Stavanger kommune.
- Psykisk helse team - Karmøy kommune.
- Barneverntjeneste – Klepp kommune.
- Barneverntjeneste – Time kommune.
- Kommunal temadag - Tysvær kommune.
- Politisk fora – Eigersund kommune.
- Politisk fora – Stavanger kommune.

Flere foredrag ble flyttet til 2021 og vi gleder oss til å treffe flere av dere da.

Samarbeid med andre instanser.

Nok. Sør-Vest samarbeider med og veileder andre instanser som blant annet barnevernstjenester og skoler innen problematikken seksuelle overgrep, også i enkeltsaker.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem i konsultasjonsteamet i Sandnes kommune.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem i arbeidsgruppen for seminar og messe for verdighet.

Nok. Sør-Vest har faste treffpunkt med Veiledningssenteret for pårørende.

Statistikk 2020

Alle 23 sentrene mot incest og seksuelle overgrep i landet er pålagt å føre ulike statistikk skjema fra Barne- ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir).

Barne- ungdoms og familiedirektoratet gir ut en årlig rapport over tallene utfra de ulike skjemaene. Vi har 3 ulike skjema, A, B og C.

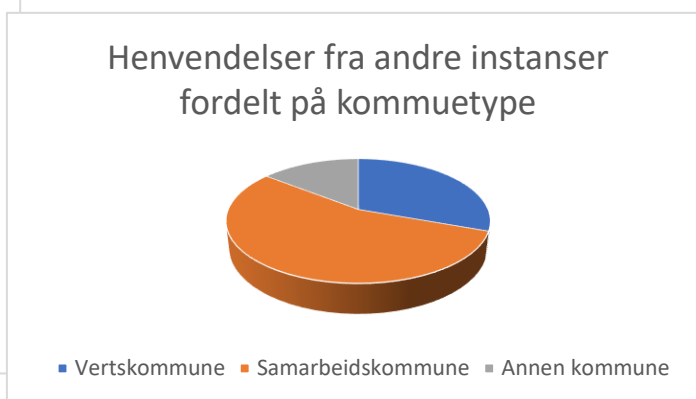
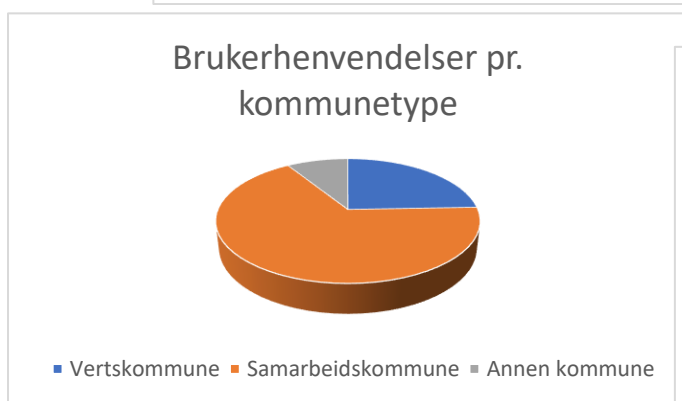
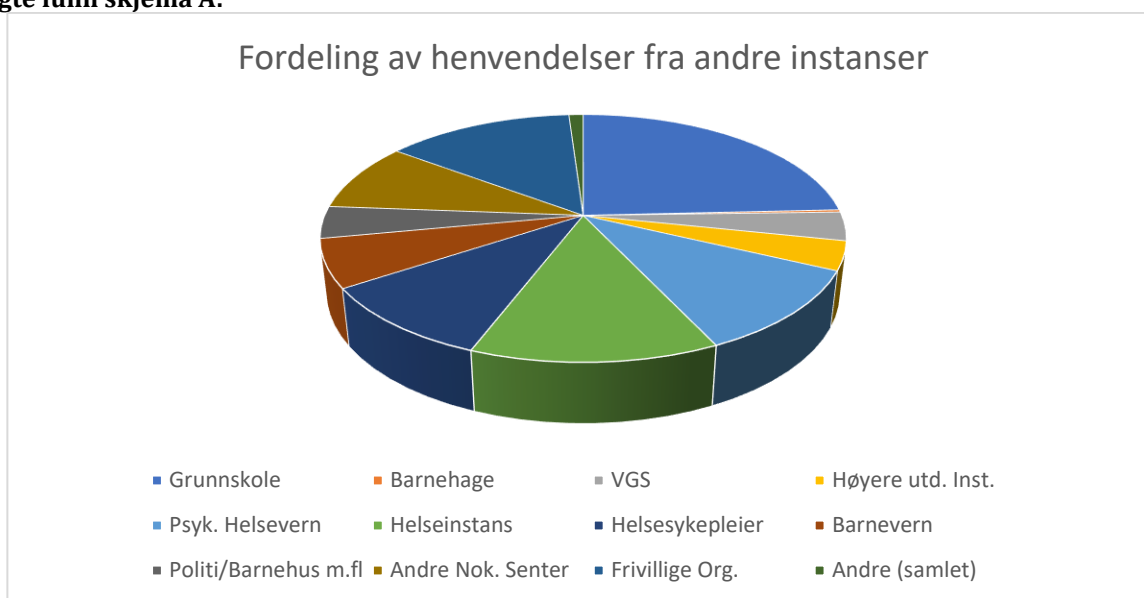
- Skjema A er registrering av henvendelser enten på telefoner, mail eller chat. Det kan være fra brukergruppa eller samarbeids- partnere våre.
- Skjema B er registrering av aktiviteter og besøk ved senteret.
- Skjema C er registrering av brukere, det vil si utsatte og pårørende fra 16 år og oppover.

Tall fra Nok. Sør-Vest.

Henvendelser (Skjema A).

I 2020 hadde vi totalt 2691 henvendelser. 2005 fra brukergruppa og 686 fra samarbeidspartnere ved siden av besøk på senteret. **Henvendelser fra brukergruppen fortsatte å øke i 2020 og gikk opp med 30 % fra 2019.** Brukergruppa er utsatte (91,5 %) og deres pårørende (8,5 %). De var flest kvinner (94 %), 6 % menn og 0,1 % oppgir annen kjønnsidentitet. **102 nye tok kontakt enten på telefon, e-post eller chat. 58 har vi hatt kontakt med før 2020. Nye brukere har økt jevnt siste årene. Brukere som har kontakt med oss fra før er stabilt.**

Utvalgte funn skjema A:



Vertskommune er Sandnes kommune.

Samarbeidskommune er alle kommuner som gir støtte og/eller har intensjonsavtale med Nok. Sør-Vest.

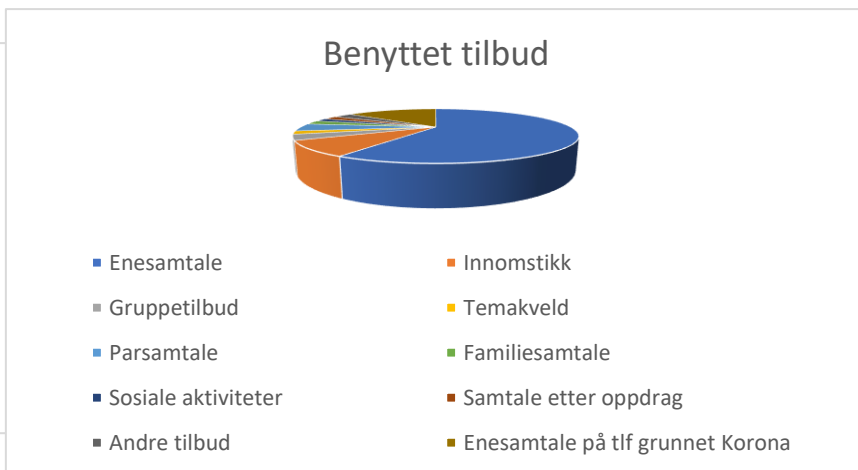
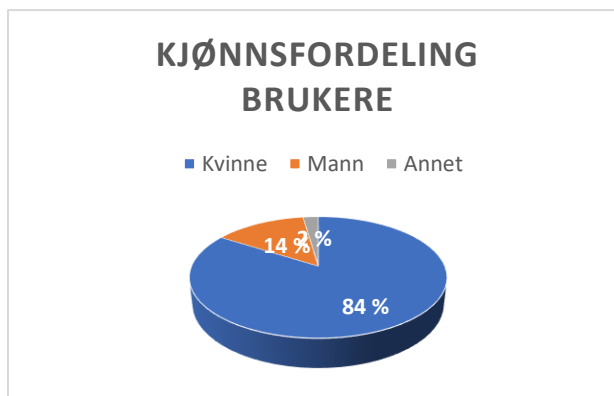
Annen kommune er kommuner som ikke gir støtte til Nok. Sør-Vest.

- Det kan også gjelde henvendelser fra kommuner utenfor Rogaland.

Aktiviteter (Skjema B).

I 2020 hadde vi 1104 besøk enten på senteret eller regi av oss. Det var 105 nye brukere som besøkte oss for første gang. 70 hadde brukt oss før 2020. 175 brukere besøkte oss totalt 1104 ganger.

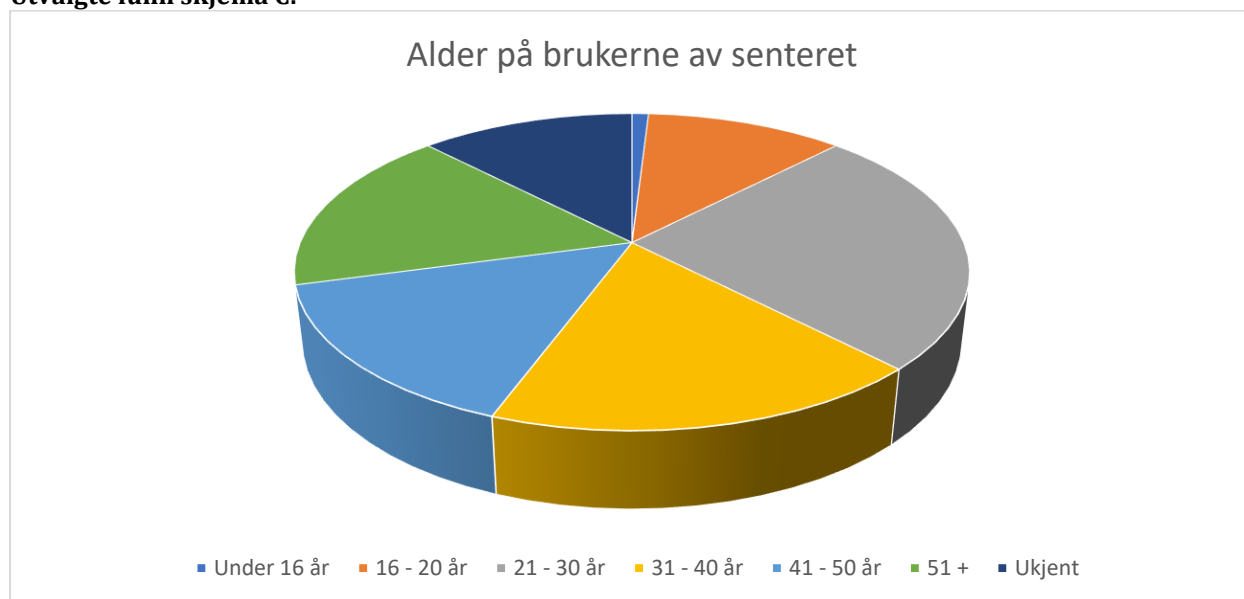
Utvalgte funn skjema B:

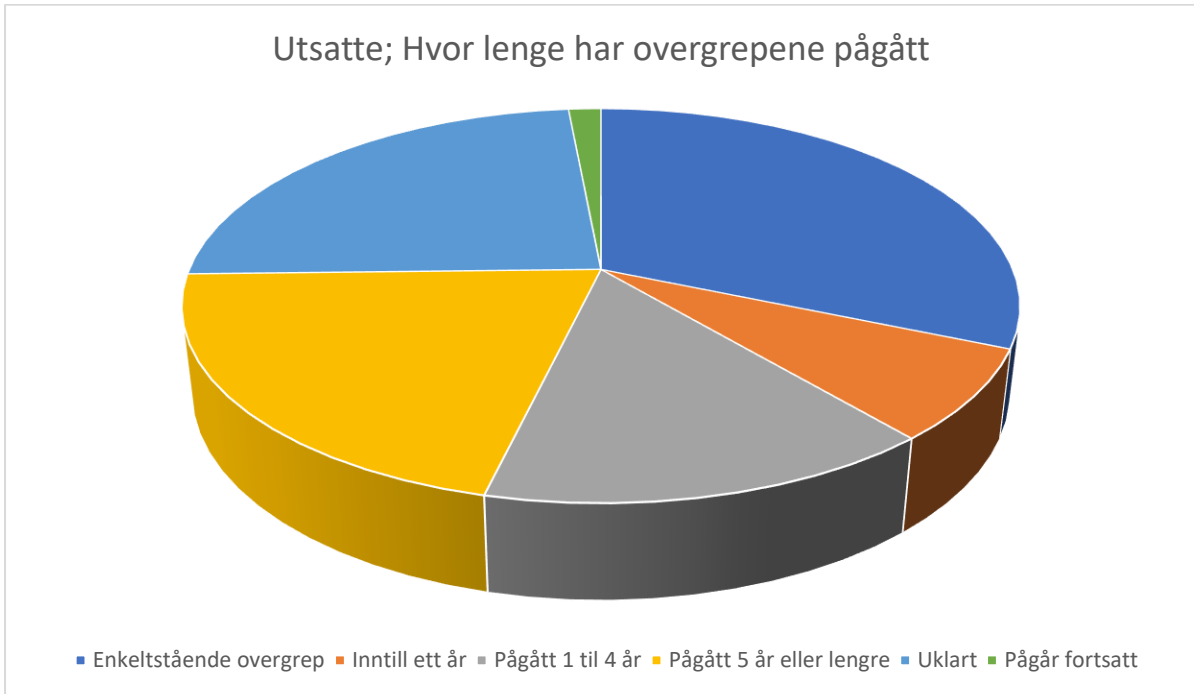
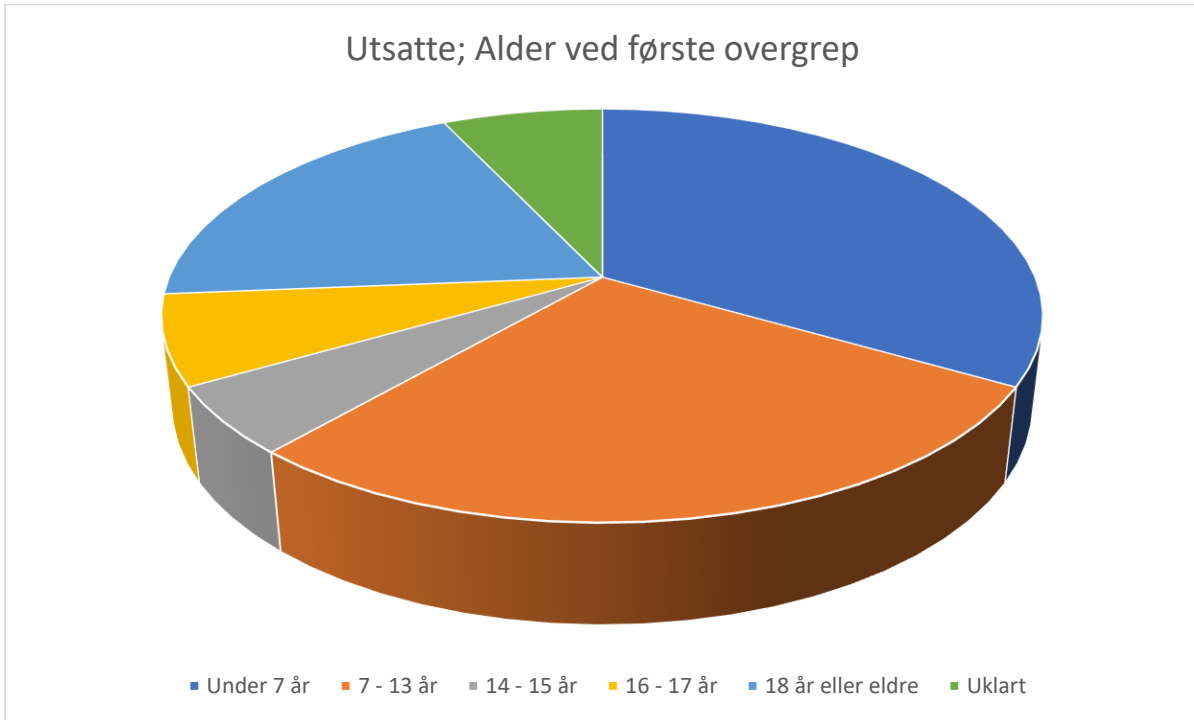


Brukere 2020 (Skjema C).

Skjema C fylles ut ved oppmøte på senteret og går mer grundig inn i både bruker og overgrepets art. Det var i alt 82 enkeltbrukere som valgte å fylle ut skjemaet, av dem var 54 utsatte, 22 pårørende og 6 både utsatt og pårørende. Skjemaet har totalt 25 spørsmål og vi velger her å trekke frem noen funn som vi opplever er til særlig stor interesse for samfunnet. Flere tall og funn, både lokalt og nasjonalt, kan hentes på Bufdir sine hjemmesider.

Utvalgte funn skjema C:





Kontaktinformasjon

Nok Sør-Vest er plassert sentralt i Sandnes sentrum med flotte lokaler. All digital og telefonkontakt skjer via kontoret på Sandnes. Vi har og to avdelinger. En i Haugesund og en i Eigersund. Begge sentralt plassert i sentrum og med gode lokaler.

Sandnes; Langgata 41, 4306 Sandnes.
Avd. Dalane; Arenessmauet 1, 4370 Eigersund.
Avd. Haugesund; Sørhauggata 111, 5527 Haugesund.

Telefon:
Post; Nok. Sør-Vest, Langgata 41, 4306 Sandnes.
E-post; post@nok-sorvest.no
Hjemmeside: www.nok-sorvest.no
Facebook; @overgrep
Instagram; Nok.sorvest

Vi ser frem til å høre fra deg.
Sammen kan vi bryte tabuer.

Årsregnskap 2020

Samlet gikk vi med ett lite overforbruk på mindre enn en prosent av budsjettet som utelukkende kan tilskrives pensjonsforliket i 2020. Men vi er svært fornøyde med resultatet når situasjonen ble slik den ble. Fra våren 2020 ble det satt inn innstramminger for å sikre senteret etter forliket og det klarte vi på en god måte. Takk til Ole Johan Skjæveland som var en viktig sparringpartner gjennom hele prosessen.

Regnskapet har vi gjennom Ole Johan Skjæveland og foretaket Skjæveland Regnskap.
Se årsregnskap med revisjon som vedlegg.

Revisjonsberetning

Nok. Sør-Vest bruker KPMG som revisjonsfirma.
Se årsregnskap med revisjon som vedlegg.