

Photo "Kjeragbolten" by Mario von Rotz on Unsplash



Snakk om det! *Nyanser av seksuell helse* Nasjonal Overgrepsskonferanse 2023

Velkommen til årets mest givende
fag- og jubileumskonferanse!

10. 11. og 12. mai 2023

Clarion hotell Stavanger

**N
ok.**

Sør-Vest

30 ÅR!

**N
Ok.**

Sør-Vest

Kompetanse- og samtalesenter mot seksuelle overgrep

Program

Velkommen til faglig påfyll!

Konferansen blir ledet av:

Ingvild Hestad Torkelsen og Lasse Hjelmervik

Dag 1

10. mai

	Tema:	Foredragsholder:
08.30	Registrering	
09.00	Velkommen	Ingvild Hestad Torkelsen, Nok. Norge Lasse Hjelmervik, Nok. Sør-Vest
09.30	Hva er seksualiteten?	Birgit Hegge, Høyskolelektor ved VID
	Kaffe	
12.00	Lunsj	
13.00	Identitet og seksualitet i kjølvannet av seksuelle traumer i oppveksten	Ellen Jepsen, Modum Bad
	Kaffe	
15.20 - 15.30	Oppsummering og avslutning	Lasse Hjelmervik, Nok. Sør-Vest

	Tema:	Foredragsholder:
08.30	Registrering	
09.00	Eg føler meg heilt knust - <i>Korleis lage ein kvardag som reparerer?</i> Kaffe	Ingrid Kristine Aspli, BUP Sentrum Poliklinikk, SUS
11.00	Erfaringer med forebygging, avdekking og tiltak knyttet til overgrepsmateriale på internett	Erik Hagen, Politiet Sør-Vest
12.00	Lunsj	
13.00	Seksualitet til glede og besvær - <i>Forebygging av seksuallovbrudd</i> Kaffe	Morten Wiig Bjorland, Det finnes hjelp, SUS
14.00	Hva kan flyktninger ha med seg av opplevelser og hvordan kan vi snakke om det?	Jone Schanche Olsen, Transkulturelt senter, SUS
15.20 - 15.30	Oppsummering og avslutning	Lasse Hjelmervik, Nok. Sør-Vest
19.00	Jubileumsmiddag for ansatte i Nok. og SMISO	

Dag 3

12. mai

	Tema:	Foredragsholder:
08.30	Registrering	
09.00	Medfølelsens pris - <i>Hvordan kan arbeidet med medmenneskers traumer påvirke den profesjonelle hjelper?</i>	Per Isdal, Alternativ til Vold
	Kaffe	
12.00	Lunsj	
13.00	Hans og Grete syndromet - <i>Sett fra den utsattes, utøverens og hjelperens perspektiv</i>	Eva Mørch, V27 Betanien BUP
	Kaffe	
15.20	Oppsummering og avslutning	Lasse Hjelmervik, Nok. Sør-Vest
15.30	Vel hjem!	

Photo "Prekestolen" by Secret travel guide on Unsplash



Foredragsholdere

Lasse Hjelmervik er sosionom og daglig leder ved Nok. Sør-Vest. Hjelmervik har mange års erfaring innen barnevern, grunnskole og psykisk helse ved siden av arbeidet med seksualiserte traumer.



Lasse Hjelmervik

Ingvild Hestad Torkelsen er utdannet sosiolog, og har bakgrunn fra NRK TV-aksjonen og utviklet et selvhjelpstilbud i Blåkors. Har jobbet i Nok. siden 2016, som daglig leder siden 2017. Nok. Norge jobber for en nullvisjon for seksuelle overgrep og for å gi brukere av sentrene et likeverdig tilbud, uansett hvem de er og hvor de bor.



Ingvild H. Torkelsen

Birgit Hegge er klinisk vernepleier og spesialist i sexologisk rådgivning (NACS). Hegge har oversatt og bearbeidet verktøyet Trafikklyset, og er forfatter av boken "Med hjerte for seksualiteten".

Hegge har mange års erfaring fra arbeid med barn og unges seksualitet. Hun er opptatt av barns mulighet for utvikling av en sunn seksuell helse og voksnets trygghet til å representere støtte.

Hun er nå høyskolelektor ved VID vitenskapelige høyskole der hun forsker på profesjonell praksis om seksualitet og leder prosjektet seksuell helse og barnevern (SHoB).



Birgit Hegge

Har vi en felles forståelse for hva vi snakker om?

Hvordan kan seksualiteten være sårbar og samtidig en ressurs?

Hva skjer egentlig når vi møter en annens seksualitet uten å være forberedt?

Hva er nødvendig for å utvikle en sunn seksuell helse?

Hvor går egentlig den berømmelige grensen?

Ellen Jepsen arbeider som overlege ved Traumeavdelingen på Modum Bad. Hun har spesielt fokus på behandling av voksne med kompleks PTSD og dissosiativ lidelse i kjølvannet av seksuelle og andre relasjonelle traumer under oppveksten.

Hun er nasjonal kontaktperson for samt styremedlem i European Society for Trauma and Dissociation (ESTD).



Ellen Jepsen

Ellen Jepsen vil gi et innblikk i konsekvensene av seksuelle og relasjonelle traumer under oppveksten.

Hvordan kan traumer påvirke utvikling av identitet og seksualitet?

Når traumene kjennes overveldende kan kroppen ubevisst ta i bruk dissosiasjon som en mestringsstrategi. Dissosieringen kan ofte vedvare og forekomme i vanlige dagligdagse situasjoner som ikke i seg selv er traumatisk. Dette påvirker individets fungering og kan være forstyrrende i relasjoner.

Presentasjonen vil ha fokus på hva forskningen beskriver at kan hjelpe for å overvinne konsekvensene av tidlige traumer.

Ingrid Kristine Aspli er psykologspesialist innen klinisk barne- og ungdomspsykologi.

Aspli har i mange år arbeidet med barn som har opplevd vold eller overgrep, ved Alternativ Til Vold, i BUP og i skolehelsetjenesten. Aspli har utarbeidet «I trygge hender», en nasjonal informasjonsvideo til bruk ved alle helsestasjoner for å forebygge vold mot spedbarn. Hun har et brennende engasjement både som barnepsykolog og lokalpolitiker, og for at alle voksne som omgås barn skal forstå alvoret i at en trygg barndom varer livet ut.



Ingrid Kristine Aspli

De som har opplevd overgrep, kan være i en tilstand hvor nervesystemet er hyppig under – eller overaktivert.

Aspli skal snakke om hvordan hjelperen kan legge til rette for at aktiveringsnivået stabiliseres, slik at det blir bedre å være i egen kropp, reparasjon kan få plass og gode valg tas. Hvilke verktøy kan bidra til en mer hjernevennlig hverdag?

Erik Hagen er etterforsker i Sør-Vest politidistrikts etterforskningsgruppe Operasjon Spiderweb. Gruppen har siden januar 2019 jobbet med å forebygge, avdekke, etterforske og irtetteføre nettovergrep mot barn og saker som gjelder befatning med overgrepsmateriale over internett.

Hagen vil dele politiets erfaringer om hvordan vi kan forebygge at barn og unge utsettes for seksuelle tilnærmelser og overgrep på nett.



Erik Hagen

Morten Wiig Bjorland er utdannet psykologspesialist og er tilknyttet Stavanger Universitetssykehus. Morten har arbeidet femten år som fengselspsykolog og har de siste 10 år arbeidet med personer som er dømt for seksuallovbrudd. Han har også arbeidet med å etablere de nasjonale tiltakene BASIS og «Det Finnes hjelp» i region Sørvest. Han har erfaring fra forsvaret, og nasjonalt kompetansenettverk i sikkerhets-, fengsel og rettspsykiatri (SIFER).

Publikum vil her få en prestasjon av et nasjonalt lavterskeltilbud; "Det finnes hjelp". Det er utviklet av Helsedirektoratet og for mange faginstanser ukjent. Tilbud er for personer over 18 år med seksuell interesse for barn, som har en selvidentifisert risiko, og som ønsker hjelp til å unngå å handle på sin seksuelle interesse.

Videre vil foredragsholder legge frem ulike rehabiliteringsmodeller (RNR og Good Lives Model).

"Good Lives Model" er en forståelsesmodell som angir hvordan ulike menneskelige behov, kan dekkes på en prososial måte, uten å komme i konflikt med seg selv eller sine omgivelser.



Morten Wiig Bjorland



Jone Schanche Olsen

Jone Schanche Olsen er psykiater og leder for transkulturelt senter ved Stavanger Universitetssykehus. Schanche Olsen har lang erfaring i arbeidet med asylsøkere og flyktninger, samt med psykiatri i andre kulturer.

Transkulturelt senter har som mål å bidra til at traumatiserte asylsøkere og flyktninger får et likeverdig helsetilbud med spesielt fokus på et godt tjenestetilbud som ivaretar deres psykiske helse.

Schanche Olsen skal snakke om;

Hva kan flyktninger ha med seg av opplevelser.....og hvordan kan vi snakke om det?



Per Isdal

Per Isdal er psykologspesialist, fagbokforfatter og psykoterapeut. I mer enn 35 år har han jobbet med behandling av mennesker som utøver vold i nære relasjoner. I 12 år jobbet han også som terapeut for menn som hadde begått voldtekter eller som hadde misbrukt barn seksuelt.

Isdal var en av de to psykologene som startet behandlingsorganisasjonen «Alternativ til Vold» (ATV) i 1987. Det var den gang det første behandlingssenteret i Europa for menn som mishandlet kvinner. Isdal har skrevet flere fagbøker, deriblant boken «Smittet av Vold – om compassion fatigue, utbrenthet og sekundærtraumatisering i hjelperyrkene». I 2017 ble Isdal slått til ridder av St.Olavs orden for sitt viktige arbeid gjennom mange år.

Per Isdal vil snakke om "medfølelsens pris" og hvordan arbeidet med medmenneskers traumer kan påvirke den profesjonelle hjelper. Isdal vil snakke om helseisriko i arbeid med medmenneskers seksuelle helse og deres seksuelle traumer. Han vil også ha fokus på sekundærtraumatisering, compassion fatigue og utbrenthet i hjelperrollen.



Eva Mørch

Eva Mørch er psykologspesialist innen klinisk barne- og ungdomspsykologi og leder for ressursenheten V27 ved BUP, Betanien sykehus i Bergen. Mørch har også en bistilling i Helsedirektoratet i forbindelse med deres Lavterskeltilbud for barn og unge som står i fare for å utvikle problem eller skadelig seksuell atferd (PSA/SSA).

Seksuelle grenseoverskridelser mellom søsken er et tema som det tradisjonelt har vært lite fokus på i forskning, praksisfeltet og i ulike utdanninger. Mye tyder likevel på at de relasjonelle, sosiale og helsemessige konsekvensene er betydelige. Tilstrekkelig kunnskap om dette temaet vil være nyttig både for hjelperne og brukerne. I dette foredraget presenteres forskning og klinisk erfaring rundt forekomst, fenomenforståelse, årsaker, forebygging og mulige tiltak med fordypning i gjenopprettende prosesser.

Photo "Solastranden" by Bente Skåtun





Photo by Oleksii Topolianskyi on Unsplash

Praktisk informasjon

Overnatting

Clarion Hotel Stavanger

TLF: 51 50 25 00

Epost: cl.stavanger@choice.no

Det er reservert 60 dobbeltrom til pris per natt NOK 1320,-, inkludert frokost
Dersom det er ønskelig å dele dobbeltrom er pris pr. natt NOK 1420,-

Bruk bookingkode **GR016384** innen **10.04.2023**

Hotellet tillater dessverre ikke nettbooking

Ønskes det å benytte andre hoteller så er det ett stort utvalg i og rundt Stavanger

Stavanger-regionen

Kunst, kos og naturkrefter

Fjordcruise i Lysefjorden & Prekestolen

Det er reservert 50 billetter til Fjordcruise

09.mai kl. 15:00 fra Stavanger

Pris NOK 650,- per. pers

Fra November 2022 kan du booke cruiset gjennom deres hjemmeside: **www.rodne.no**
Bruk bookingkode **nok2023**

Fra de vakre jærstrendene til gatekunst og Fargegata – for tips til å utforske regionen klikk her:



Opplev
Stavanger

Priser

3-dagers pass:

Inngang til konferansen onsdag, torsdag og fredag 10-12.mai. Inkluderer lunsj, kaffe, te og enkel servering.

3-dagers pass kr. 2500,-

Dagspass kr. 1200,-

For ansatte i Nok., bruk rabattkode: ANSATTINOK

Det er også kommuner som har valgt å gi rabatt til sine avdelinger. Kommunens kontaktperson vil sende ut rabattkode internt.

Studentrabatt:

STUDENT - 15% på 3-dagerspass

STUDENTDAG - 30% på dagspass.

Husk gyldig digitalt studentbevis.

[Klikk her for påmelding](#)

Betaling skjer i påmeldingsprogrammet, via kort, vipps eller faktura.

Nok. Sør-Vest
Langgata 41.
4353 Sandnes

Avd. Haugesund
Helsehuset, 3.etg
5527 Haugesund

Avd. Dalane
Helsestasjonen, 3etg
4370 Eigersund

