

Nok.

Årsrapport 2022

Sør-Vest



Ingen skal
bli utsatt for
seksuelle
overgrep

Innholdsfortegnelse

Året 2022	3
Daglig Leders spalte	3
Navneendringer	4
Korona / Covid 19 pandemien	5
Ett blikk inn i 2023	6
Nok. Norges spalte	7
Året som har gått	7
#nullovergrep	7
Finansiering av sentrene	8
Målsetning og målgruppe	8
Vedtekter for Nok. Sør-Vest.	9
Etisk plakat	11
Faglig forankring og retning	12
Kurs og kompetanse	12
Organisasjonen Nok. Sør-Vest	13
Styret og personalet	13
Styret 2022	14
Personalet 2022	14
Økonomi og administrasjon	15
Dagens finansieringsordning	15
Takk til våre bidragsyttere	16
Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest	18
På senteret	18
Temakvelder	19
Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.	20

Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid	20
Undervisning 6 trinn	21
Undervisning VGS	21
Undervisning Høyskole/Universitet	22
Foredrag	22
Samarbeid med andre instanser.	22
Statistikk 2022	23
Tall fra Nok. Sør-Vest.	23
Henvendelser (Skjema A).	23
Aktiviteter (Skjema B).	24
Brukere 2022 (Skjema C).	25
Kontaktinformasjon	27
Årsregnskap 2022	27
Revisjonsberetning	27

Året 2022

Årets store satsing var på digitalisering. Sommeren 2022 opprettet vi også funksjonen «Digitaliseringskoordinator» hvor Emilie fikk funksjonen lagt til sin stilling. Dette var ett viktig steg i den fortsatte satsingen på kompetansesenter delen av Nok. Sør-Vest. Samarbeidet med de andre Nok. Sentrene under paraplyorganisasjonen Nok. Norge styrkes også kontinuerlig. På Vestlandet er det enda tettere samarbeid hvor sentrene etterstreber å bli likere gjennom blant annet kompetanseheving i samarbeid med RVTS vest.

Finansiering er også noe som har vedvarende fokus for senteret. Skal vi kunne møte øke i henvendelser, og da spesielt fra brukere, vil vi måtte øke bemanningen. Vi håpet derfor i det lengste at ny finansieringsordning skulle være på plass innen årsskifte 2022/23. Slik ble det [ikke](#). Men med det gode samarbeidet lokalt med kommuner og at 22 av 23 kommuner valgte å gi driftsstøtte til oss i 2022 klarte vi å ende året med ett lite underforbruk. Det meste av underforbruket blir betalt tilbake til Bufdir, men vi har fått økt reservene våre noe. Vi håper for forutsigbarhet og vekst at ny finansieringsordning er på plass innen utgangen av 2023.

Daglig Leders spalte

Året 2022 har utfordret kapasiteten til senteret gjennom hele året. Vi fikk tidlig avtale med Nok. Norge om at Landskonferansen 2023 vil legges til Jæren og Stavanger sammen med 30 års jubileet for Nok. Sør-Vest. Dette er svært gledelig. Det å ha muligheten for å holde en konferanse av denne størrelse innen vår tematikk i Rogaland tenker vi er en gave til både oss og til fagpersoner lokalt. Det viser også igjen med at hele tre fagforeninger anerkjenner konferansen innen sine kompetanseutviklingsstiger. Vi er stolte over denne muligheten til kompetanseoverføring på ett så høyt nivå! Som alle konferanser vi holder er ikke målet å tjene penger, men å nå flest mulig!

Dermed gir det oss også ett merarbeid hvor vi bruker minst mulig ekstern hjelp for å holde kostnadene nede. Jeg vil dermed takke alle de flotte ansatte i Nok. Sør-Vest for måten vi organiserte oss på for å gjøre forarbeidet tidlig og at det dermed skulle berøre andre avtaler, og tilbudet til brukerne, minst mulig. Realiteten er uansett at vi har måttet takke nei til flere foredrags oppdrag enn vanlig fra dere. Det er alltid beklagelig, og vi har allerede satt opp flere høsten 2023. Takk også til Gunnhild som vikarierer og tar utadrettede oppdrag på vegne av oss.



Takk til våre dyktige studenter Elin Ommundsen og Sonia Othilia Dadwal som hadde sin praksistid hos oss våren 2022. De fikk bidra både med primær oppgavene til senteret og forebyggende arbeid og var en styrke for Nok. Sør-Vest både gjennom direkte bidrag og gjennom gode spørsmål og undringer.

Det er gledelig å se at vi blir mer synlige for andre fagpersoner som trenger å drøfte både enkeltsaker og mer generelt kompetanseløft. Vi økte henvendelser fra andre fagpersoner med 35 % i 2022. Målet er å øke den generelle kompetansen rundt folkehelseproblemet seksuelle overgrep faktisk er. Dette er også ett uttalt mål for konferansen vi har jobbet med gjennom 2022 og som avholdes i 2023. Klarer vi med økt kompetanse å forebygge at nye overgrep skjer både med innsikt i utøver og utsatt så har vi gjort en stor endring både for dem som dermed unngår å utsettes for overgrep og samfunnet. Like viktig er det at de som opplever overgrep får god hjelp raskt! Overgrepet skal ikke få definere den utsatte.

Vi er også svært glade for å se at det er en markant øke i deltakere på temakvelder etter vi åpnet opp for at også fagpersoner og interesserte kunne delta. Vi var selvsagt litt nervøse for om dette kunne føre til at flere av våre brukere ikke deltok. Men som vi antok var det omvendt. Det å få være i en større gruppe mennesker har vist seg bedre for de fleste. Så passer vi på å ha gruppetilbud og andre samlinger for bare brukere av senteret slik at vi kan ivareta også dem som vil kunne oppleve det vanskelig med en større blandet sammensetning.

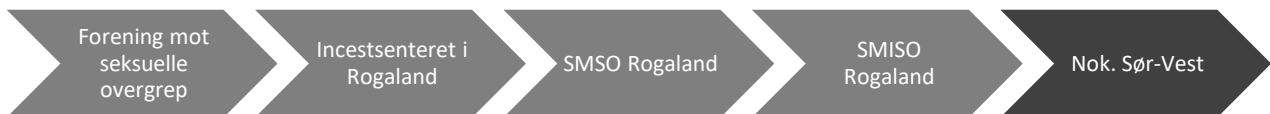
Fag er viktig! Faget er det vi jobber ut fra og kunnskapen vi kan dele med andre fagpersoner er gjerne det mest forebyggende vi kan gjøre. Vi kan gjøre andre kompetente til å avdekke og forebygge. Takk til alle som har henvendt seg til oss i 2022, de siste par årene har vi hatt en overvekt av barneverntjenester som har benyttet seg av å bruke oss til faglig oppdatering, men ser nå at fagpersoner innen psykisk- og somatisk helse tar mer kontakt. Tenk så flott for sårbare å møte en trygge fagpersoner med kompetanse til å se, bearbeide og forebygge.

Sammen med Nok. Norge har vi i 2022 hatt kompetanseheving gjennom landskonferansen i Førde, en tur som også var viktig for det sosiale i ansattgruppen. Gjennom arbeidet med kampanjen **#0 overgrep**, sammen med de andre Nok. sentrene og eksterne organisasjoner, holder vi fokus på hva vi som samfunn skal ha som mål.

Sammen med Rogaland fylkeskommune fortsatte vi prosjektet hvor nye helsefagarbeidere og barne- og ungdomsarbeidere nå vil komme ut av utdanningsløpet med en god grunnkunnskap i å forebygge og avdekke overgrep, og møte utsatte på en god måte. 1406 nye fagarbeidere fra årets kull kommer ut i arbeidslivet med viktig kompetanse inn i sine fremtidige organisasjoner.

Navneendringer

Nok. Sør-Vest begynner å befestes som navn. Noen omtaler oss nok enda som SMISO, men det er ikke det viktigste. Vi opplever økt pågang av henvendelser fra både berørte og fagpersoner. Noe av det kan nok allerede tilskrives navnebytte og kampanjene rundt dette.



Vi er stolte over vårt navn og Logo!



Ordet «nok» representerer ikke en forkortelse, men hva vi jobber med. Nok signaliserer et tydelig stopp-punkt og gjenspeiler sentrenes felles visjon «Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep». Samtidig henviser navnet til målgruppens egenkraft og styrke. Et stopp-punkt markerer også forandring, håp og fremtid i tråd med vårt slagord «Sammen finner vi veien videre».

Sammen jobber vi for en bedre fremtid for den som har blitt utsatt, og for å hindre at nye overgrep skjer. Logoen er utarbeidet etter stikkordene tydelig, ærlig, direkte, mangfold og bevegelse, og gjenspeiler sentrene som inkluderende og tverrfaglige lavterskeltilbud med høy kompetanse. Tilbudet vårt er gratis og innebærer blant annet enesamtaler, gruppesamtaler og sosiale tilbud til utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende. Samtidig jobber vi med forebyggende arbeid i våre tilhørende kommuner.

Korona / Covid 19 pandemien

Jeg var usikker på om dette var det året å ta bort igjen dette punktet. Men vi opplevde at vi særlig senhøsten 2022 ble påvirket av korona igjen, noe som blant annet førte til en del fravær.

Korona er kommet for å bli? Eller ikke. Det er enda mye som er uklart i hvordan det blir å leve med virusvariantene i årene som kommer. At det lager uro også for våre brukere opplever vi til stadighet. Men vi er også stolte av at vi sammen med Bufdir har valgt å gjøre planlagte samtaler på digitale plattformer og telefon som ett eget registreringspunkt i etterkant av selve pandemien. 268 enesamtaler ble gjennomført på dette viset i 2022. **Det utgjør 28 % av alle enesamtaler.** Og det er ikke bare korona som har ført til dette. Det er lettere å fortsette veiledningsløp med personer som flytter og/eller av andre grunner ønsker ett digitalt tilbud. Dette betyr ikke at vi ikke også «overfører» brukere til de andre Nok./SMISO sentrene i landet når det er ønskelig og hensiktsmessig. Vi har ett godt samarbeid hvor fokuset er der det skal være, på brukeren!

Vi er også glade for at vi i 2022 kunne gjennomføre forebyggende undervisning på 6 trinn på samme aktivitetsnivå som før nedstigningen. Beklageligvis kunne vi ikke ta igjen for de klassene som ikke fikk undervisning under selve nedstigningen og tiden med restriksjoner. Det var ett sårt ønske fra kommuner, men vi opplevde at de fleste også hadde full forståelse for dette. Vi hadde dessverre ikke mulighet til å øke årets budsjett for å ta igjen tidligere oppdrag og da var ikke kapasiteten til stede. Vi er glade for at flere kommuner har møtt dette med egne opplegg og i samarbeid med blant annet politiet som også har tilbud som treffer deler av vårt opplegg. Dette sammen med at vi har overført det vi kan av kompetanse og tips til ressurser gjør at en stor del av elevene også har kommet godt ut av det kunnskapsmessig. **Nå i 2022 er vi tilbake til normalen!**



Ett blikk inn i 2023

Senteret fyller 30 år i 2023! Tenk det! Vi er virkelig ikke noe ungdom lengre. Starten på det som skulle bli Nok. Sør-Vest oppsto som «foreningen mot seksuelle overgrep» allerede i 1989, hvor utsatte samlet seg og delte erfaringer. Men vi forholder oss til når organisasjonen oppsto som «Incestsenteret i Rogaland» i 1993 når vi regner alderen på senteret.

30 år feires, som i 2018 når vi ble 25 år, med en fagkonferanse. I år fikk vi med oss Nok. Norge og vi slo sammen Landskonferansen med vår jubileumskonferanse til en tre dagers fagkonferanse som fikk navet «Nasjonal overgrepskonferanse 2023; Snakk om det! – Nyanser av seksuell helse». Konferansen er godkjent av forbundene; Fagforbundet, Norsk psykologforening og Ergoterapeutene. Det er vi stolte av og ser på som ett virkelig kvalitetsstempel.

Velkommen til Nasjonal Overgrepskonferanse 2023

SNAKK OM DET!
Nyanser av seksuell helse

Clarion Hotell Stavanger
10., 11. og 12. mai 2023

Nok.
Sør-Vest 

Dise møter du:

- Per Isdal, Alternativ til Vold
- Eva March, VZ7 Betanien BUP
- Morten Wiig Bjorland, Det finnes hjelp
- Jone Schanche Olsen, Transkulturelt senter
- Ellen Jepsen, Modum Bad
- Birgit Hegge, Helselektor ved VID
- Erik Hagen, Politiet Sør-Vest
- Ingrid Kristine Aspil, BUP Sentrum
- Leder av: Ingvild Hestad Torkelsen, Nok, Norge
- Lasse Hjelmervik, Nok, Sør-Vest
- Ingvild H. Torkelsen
- Lasse Hjelmervik

<https://www.nok-sorvest.no/nasjonal-overgrepskonferanse-2023/>

Vi fortsetter også satsingen på forebyggende arbeid og kompetanseoverføring til andre fagpersoner. Men uten å miste kjernen i tilbudet vårt. Det å hjelpe dem som er berørt av seksuelle overgrep å få bearbeidet sine opplevelser og finne veien videre.

Vi gleder oss til å oppleve 2023 sammen med dere alle.

Sandnes 16.02.2023

Lasse Hjelmervik
Daglig Leder, Nok. Sør-Vest

Nok. Norges spalte

Året som har gått

I 2022 fikk Teams en velfortjent pause til fordel for fysiske møter. Et klart høydepunkt var Landskonferansen “Jakta på godfølelsen”, som ble avholdt i Førde og ledet av Ronny Brede og Tuva Fellmann. Konferansen ble støttet av Helsedirektoratet og hadde 290 deltakere både fra Nok. og tjenester i hjelpeapparatet. Konferansen var et samarbeid mellom Nok. Sogn og Fjordane og Nok. Norge.

I 2022 jobbet ledernetverket for politisk påvirkning fram mot lokalvalget 2023, med god hjelp fra Agenda rådgivning. Vi har utviklet nye prosjekter for felles og likeverdige løsninger og fått faglig påfyll fra blant andre RVTS, Konfliktrådet og NKVTS. I samarbeid med Nok. Bergen og Bufdir ferdigstilles nå en ny veileder for tilbudet til barn.

Nye digitale vaner åpnet muligheten for å etablere Faglig forum, som ble startet etter initiativ fra ansatte ved Nok. Trondheim. Forumet er en digital møteplass på tvers av sentrene der ansatte presenterer fra egen praksis og utveksler kunnskap og erfaringer med de andre.

Antall henvendelser til sentrene økte også i 2021. Nok. Norge er glad for at pågangen øker fordi det betyr at flere får hjelp. Likevel vet vi at mange ikke vet at tilbudet finnes eller mangler et tilbud der de bor. Derfor er “finansieringsordning” og “synlighet” to viktige stikkord fra 2022 som blir med oss videre i arbeidet for et likeverdig og styrket tilbud.

#nullovergrep

Vi vet mye om hvilke tiltak som hjelper for å komme nærmere visjonen om null overgrep. Derfor er det viktig at vi deler kunnskap og snakker sammen med fagmiljø, politikere, organisasjoner og ikke minst våre medlemssentre om hva som må til.

I starten av 2022 arrangerte Nok. Norge et seminar med støtte fra Fritt Ord. Barne- og familieminister Kjersti Toppe åpnet dagen og en rekke paneldeltakere fra fagfeltet bidro med nye perspektiver om nullvisjonen over temaene juss, holdninger og forebygging. Se seminaret [her](#).

Vi vet også at det å gi små barn kunnskap om egen seksualitet og rettigheter kan være med på å forebygge overgrep og hjelpe barn med å si fra når noe er galt. Derfor lanserte Nok. “Snakk om”-brosjyren våren 2022. Brosjyren er oversatt til 14 språk og skal være et supplement til helsestasjonenes samtaler om seksuell helse med foreldre og barn (2-4 år). Nok. Norge og Nok. Sør-Vest holdt stand med brosjyren på helsesykepleierkongressen i Stavanger, der brosjyren ble møtt med stor interesse og positive tilbakemeldinger. Se brosjyren [her](#).

Skal vi komme nærmere #nullovergrep må vi også se på hvordan det står til med den seksuelle folkeskikken. Men hva er det egentlig? Spørsmålet stilte vi til gjestene i podkasten Seksuell folkeskikk

som vi lanserte i oktober. Her har vi lett etter nye veier til #nullovergrep sammen med Elsa Almås, Anette Trettebergstuen, Bjørn Erik Thon, Helene Flood Aakvaag, Nanna Klingenberg, Are Saastad og Tuva Fellman. Hør podkasten [her](#).

Finansiering av sentrene

På tampen av 2022 skrev [NRK](#) om Maria som ble utsatt for seksuelle overgrep i barndommen. Hun må reise nesten 200 kilometer for å få den hjelpen hun trenger. Maria og mange med henne ønsker tilgang til et Nok.- eller Smiso-senter. De siste årene har tre av tilbudene i Nord-Norge blitt nedlagt, blant annet i Alta der Maria bor.

Nok. Norge har i flere år varslet både Storting og departement om at Nok.- og Smiso- sentrene har en [sårbar og arbeidskrevende finansieringsordning](#). Vi trenger en statlig fullfinansiering for å sikre overgrepsutsatte over hele landet et likeverdig tilbud, i tråd med Opptrappingsplanen mot vold og overgrep (2017 - 2021).

Det har ikke kommet nye retningslinjer fra Barne- og familiedepartementet, så arbeidet med finansieringen vil bli viktig også det kommende året. Utover det skal vi i 2023 fortsette å jobbe for å bli enda mer synlige, for gode møter mellom medlemssentrene og for et godt og tilgjengelig tilbud for alle utsatte og pårørende – uansett hvem de er og hvor de bor.

Ingvild Hestad Torkelsen

Daglig leder i Nok. Norge

Målsetning og målgruppe

Vår målsetning er å arbeide for å gi incest- og overgrepsutsatte personer, samt foreldre og foresatte til overgrepsutsatte barn, støtte og veiledning. Gjennom ulike aktiviteter på senteret vil vi bidra til at brukerne finner tilbake til sitt egenverd gjennom hjelp til selvhjelp.

Videre vil vi arbeide for å synliggjøre og motvirke ethvert forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler incest og seksuelle overgrep.

Vår primære målgruppe er personer som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, pårørende og partnere til den utsatte, fra 16 år og oppover.

Vår sekundære målgruppe er yrkesgrupper, studenter og andre personer som berøres av problematikken rundt incest og seksuelle overgrep, og som har behov for veiledning, undervisning og samarbeid.

Vedtekter for Nok. Sør-Vest.

§ 1 Navn

Organisasjonens navn er Nok. Sør-Vest.

§ 2 Formål

Senterets formål er å gi hjelp til selvhjelp til personer som har vært utsatt for incest eller andre seksuelle overgrep. Senteret gir også hjelp til utsatte sine pårørende, og skal aktivt drive med forebyggende arbeid og opplysningsvirksomhet. Senteret skal ha en nedre aldersgrense på 16 år, og være tilgjengelig for alle kjønn.

§ 3 Styret

Styret har det overordnede ansvaret for at virksomheten er forsvarlig organisert. Styret har også det overordnede ansvar for å føre tilsyn med den daglige ledelse, utarbeide strategiplaner for organisasjonen og vedta budsjetter og regnskap for denne.

Styret er pliktig til å følge den til enhver tid gjeldende styreinstruks og har generell taushetsplikt.

Styret er til enhver tid forsikret via styreforsikring.

§ 4 Valg av styret

Organisasjonen skal ha et styre med minimum 5 personer og inntil 8 personer, I tillegg skal brukerne være representert i styret, med møte- og uttalerett, men uten stemmerett. Medlemmene velges blant personer med spesiell innsikt i den problematikk som reiser seg rundt drift av Nok. Sør-Vest. Styrets medlemmer rekrutterer nye medlemmer til styret og valg gjennomføres på styremøte med årsmøtefunksjoner, med det unntak som er vist til nedenfor.

To styremedlemmer velges av andre kriterier:

- Vertskommunenenes representant.
 - Vertskommunen velger en politisk representant til styret i Nok. Sør-Vest.
- Ansattvalgt representant.
 - Ansatte ved Nok. Sør-Vest velger en representant til styret.

I tillegg skal det være en bruker representant.

- Brukerne av senteret velger en representant til observatørrolle ved styret. Brukerrepresentant har møte- og uttalerett på styremøter, men ikke stemmerett eller ansvarsforhold knyttet opp til ordinært styrearbeid.
 - Unntak er stemmerett med valg av styreleder og nestleder, se § 4.1

Et styremedlem velges for en periode på to år og kan sitte tre perioder, men må deretter tre ut av styret. Dette er ikke til hinder for at vedkommende senere, samme medlem, kan velges inn til ny periode etter 1 år. Ved særlige omstendigheter kan styret se bort fra karantene tid på 1 år.

Styret beslutter godtgjørelse for sine verv på styremøte med årsmøtefunksjoner. Godtgjørelsen skal være på et moderat nivå og speiles i sammenlignbare organisasjoner.

§4.1 Valg av styrets roller innad i styret.

Styret er organisasjonens øverste organ og er dermed ansvarlig for valg av egen leder og nestleder. Valg gjennomføres på styremøte med årsmøtefunksjoner.

- Brukerrepresentant er gitt stemmerett ved nevnte valg.

§4.2 Endringer i styresammensetning utover vanlig praksis.

Årsrapport 2022

nok-sorvest.no

post@nok-sorvest.no - tlf 51 97 19 00 - org nr: 971 337 494

Styremedlemmer har rett til å fratrukke seg sin rolle som styremedlem i Nok. Sør-Vest. Det er da viktig at styret får tilstrekkelig frist for å kunne erstatte medlemmet.

- Styret kan kaste enkeltmedlemmer som regnes uegnet til sin rolle gjennom mistillitsforslag. Vedtak krever ett kvalifisert flertall på 2/3 for å være gjeldende.

§4.3 Bruk av Vararepresentant.

Styres medlemmer kan ha personlig vararepresentant. Vedkommende skal godkjennes av styret. Vararepresentanter får godtgjørelse for oppmøte på lik linje med andre styremedlemmer.

§ 5 Styremøter

Organisasjonen forholder seg til 6 oppsatte styremøter med fysisk oppmøte.

- 4 ordinære styremøter (februar, april, september og november).
- Styremøte med årsmøtefunksjoner (mai).
- Strategimøte (juni).

Ved behov kan det kalles inn til styremøter utover oppsatte møter. Styret kan unntaksvis gjøre styremøter digitale så fremt møtet gjennomføres på en forsvarlig måte.

Styret har anledning til å treffe vedtak i fysiske-, og digitale, møter eller pr. mail. Vedtak skal protokollføres og ved dissens skal mindretall nevnes med navn i referatet.

- Det er ikke åpning for å melde inn saker gjentakende ganger om det ikke er ny informasjon i saken som tilsier at den må belyses på ny.

Som styrets vedtak gjelder det et vedtaksdyktig styre har stemt for. Ved stemmelikhet har styreleder dobbeltstemme. Er styreleder ikke til stede har den som styret velger til møteleder dobbeltstemme. Styret er vedtaksdyktig når minst halvparten av medlemmene er til stede. Styret skal føre protokoll/møteperm. Protokoll/møtepermen skal inneholde de vedtak som styret gjør i saker som gjelder organisasjonen, og skal underskrives av alle styremedlemmer. Styremedlemmer som ikke var tilstede ved beslutning underskriver og merker Sett:. Tid og sted for møtene skal fremgå av møtepermen.

§ 5.1 Habilitet

Det er opp til den enkelte styremedlem å vurdere sin habilitet i enkeltsaker. Ved tvil avgjøres habilitetsspørsmålet av de andre styremedlemmene. Medlem som står i habilitetsspørsmål, har da ikke stemmerett.

- Det er og mulig å melde inn spørsmål om habilitet gjeldende andre styremedlemmer og føringen over er da også gjeldende.
 - Vurderes noen inhabil kan de ikke delta på innlegg, drøftinger eller beslutninger og skal fratrukke møte når saken behandles.

§ 6 Personalet

Personalet består av personer med faglig relevant kompetanse.

§ 6.1 Daglig Leder

Organisasjonen skal ha en daglig leder. Daglig leder ansettes av styret ved styreleder. Daglig leder rolle er formalisert i stillingsinstruks utformet av Styret.

- Daglig leder er referent ved styremøter og kan ikke ha verv i styret utover dette.

§ 7 Regnskap

Styret skal sørge for at det blir ført regnskap over organisasjonens inntekter og utgifter. Regnskapet skal følge kalenderåret og skal avsluttes senest tre måneder etter årets utgang.

Regnskapsfører oppbevarer bilagene til regnskapet.

§ 8 Revisjon

Organisasjonen skal ha revisor som ved datert påskrift skal attestere det regnskapssammendrag som er nevnt i § 7.

§ 9 Innsyn i styrearbeidet og drift ved Nok. Sør-Vest

Nok. Sør-Vest etterstreber åpenhet om organisasjonens drift. Dette gjøres fortrinnsvis gjennom årsrapporter. Årsrapporter og vedtekter er tilgjengelig på organisasjonens hjemmeside.

Samarbeidskommuner, Fylkeskommune, Helse Vest og Bufdir har mulighet til å be om innsyn i behandling av enkeltsaker i styret. Denne henvendelsen rettes styreleder. Innsyn veies alltid opp mot taushetsplikt mot drift og GDPR.

- Henvendelser vurderes av styret ved Styreleder.
- Andre instansers henvendelser vurderes av styret ved Styreleder.
- Samme nevnte samarbeidspartnere kan og melde inn saker via styreleder.

§ 10 Oppløsning

Organisasjonens styre kan beslutte at organisasjonen skal oppløses. Før slike vedtak fattes skal offentlige og andre myndigheter som yter økonomisk støtte til driften være underrettet, og bedt om å gi sin kommentar til oppløsningsforslaget. Selve vedtaket og oppløsning fattes av et fulltallig styre.

Ved oppløsning skal og organisasjonens primæroppgave vektlegges. Nok. Sør-Vest sin primæroppgave er å hjelpe utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende i Rogaland.

For å sikre brukere er det dermed valgt å dele resterende midler på Nok. Bergen og Nok. Agder som er de nærmeste Nok. Senterne, samt Krisesenteret i Stavanger som lokalt kan gi tilbud som er sammenlignbart,

Ved oppløsning skal eventuelle resterende midler fordeles på følgende måte:

- Nok. Bergen 35 %
- Nok. Agder 35 %
- Krisesenteret i Stavanger 30 %

§ 11 Endring av vedtekter

Endringer av vedtekter krever ett kvalifisert flertall på 2/3 talls stemmer for å være gjeldende.

- Det er ikke åpning for å melde inn saker gjentakende ganger om det ikke er ny informasjon i saken som tilsier at den må belyses på ny.

Etisk plakat

Nok. Sør-Vest er bundet av Nok. sentrenes felles etiske plakat. Denne kan ses i sin helhet på sentere og Nok. Norge sine hjemmesider.

Ved siden av etisk plakat har styret i Nok. Sør-Vest vedtatt at Nok. Sør-Vest også følger Nok. Norge sine anbefalte etiske retningslinjer med lokal tilpasning. Retningslinjene ligger på vår hjemmeside

www.nok-sorvest.no

Faglig forankring og retning

Nok. Sør-Vest har sammen med de andre Nok. sentrene i landet bundet seg til å følge Nok. Norge sin felles faglige plattform og underliggende veiledere (www.noknorge.no)

Nok. Sør-Vest har hatt en enorm faglig utvikling fra sin oppstart i 1989 og frem til nå. De ansatte ved Nok. Sør-Vest er høyt utdannet innen helse og sosialfag med opplæring i traumehåndtering. Vi har ett stort fokus på tverrfaglighet og samarbeid. Noe som viser igjen i henvendelser fra andre fagpersoner som får råd og veiledning, og debrifing, i tøffe saker de treffer ute i praksisfeltet som omhandler seksuelle overgrep.

Nok Sør-Vest bygger med andre ord på samme faglig retning som SMISO Rogaland allerede representerte, men med en større nasjonal forankring.

Vi vil fortsatt være ett supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

Vi gir ikke behandling. Vi veileder de utsatte innenfor faste metoder.

Vi styrker allerede eksisterende gode tilbud.

Vår faglige retning og metodikk er bygget på 3 pilarer.

- Hjelp til selvhjelp. -> Ideologi og metode; Ressursene til endring ligger i den enkelte.
- TBO (Traumebevisst omsorg) -> Måten å forstå og møte menneske på.
- MI (Motiverende samtale) -> Metoden for å skape endring.

Som et resultat av denne måten å jobbe på er det utviklet samtalemaler, gruppetilbud og andre tilbud som lokalt sikrer brukerne det tilbudet det skal ha.

Kurs og kompetanse

I 4 årsplan for 2022-2025 legger rammene for senterets arbeid for perioden og er delt inn etter hovedmål: «Nok. Sør-Vest får økt aktelse som samtale-, resurs, og kompetansesenter og dermed også større økonomisk spillerom. – Gjennom dette vil vi forebygge seksuelle overgrep og øke livskvaliteten til berørte.»

Planen er så delt inn i syv delmål som omhandler driften og faglig retning for å sikre en tydelig styring av strategi i perioden.

Interne fagdager:

15.02.2022 Halv dag med Støttesenter for kriminalutsatte.
22.03.2022 Halv dag med Det finnes Hjelp.
19.04.2022 Halv dag med ROS.
26.04.2022 Halv dag med Sola Fritid.
04.05-05.05.2022 – RVTS Vest – Organisasjonskultur (Bergen)
10.05.2022 Halv dag med Krisesenteret.
23.08.2022 – RVTS Vest – Det kultursensitive møtet (Digital)
01.09-02.09.2022 – Landskonferansen Nok. – Sogn og fjordane
18.10.2022 – RVTS Vest – Det første møtet og veien videre – Terapeutisk relasjon (Digital)
12.12.22 – Interne fagdager/personaldager

Fagdager i regi av Nok. Sør-Vest:

30.11.2022 – Mann Utsatt – i samarbeid med Utsatt mann.

Veiledning:

Ansatte hadde prosessveiledning 7 ganger i løpet av 2022 med Eskil Landsvik.
Det har også vært fagveiledning med aktuelle veiledere ut fra problematikk.

Videreutdanning:

Daglig leder fikk godkjent videreutdanning innen Ledelse (MBA) med oppstart september 2021
Hanna fikk godkjent videreutdanning i veiledning 10 SP.

Organisasjonen Nok. Sør-Vest

Styret er organisasjonens øverste organ. Styret består av inntil 8 personer som representerer ulike faggrupper og organisasjoner. Et styremedlem velges for 2 år av gangen, og kan sitte i tre perioder før medlemmet må tre ut av styret en periode. Daglig leder er unntatt denne regelen, og tiltrer som styrets sekretær.

Styret representerer organisasjonen utad og har ansvaret for at organisasjonen og det som vedkommer den blir forvaltet tilfredsstillende. Styret skal påse at senteret drives forsvarlig etter vedtekter og idégrunnlag. Styret skal godkjenne budsjett. Styret har det formelle arbeidsgiveransvar for Daglig leder.

Styret og personalet

Jeg vil gjerne på vegne av Nok. Sør-Vest igjen takke styret og ansatte for det viktige arbeidet dere gjør slik av vi sammen kan gi innbyggerne i Rogaland og omegn ett best mulig tilbud både innen å bearbeide overgrep og å forebygge nye overgrep.

Styret 2022

Styreleder: Jone Skjelbred - kommunalsjef for barn, unge og familie - Stavanger kommune.

Nestleder: Lene Torsteinsen Løvdal - Leder for skolehelsetjenesten i ungd.skole og VGS. - Sandnes kommune.

Styremedlemmer:

- Hege Aase Andreassen -Avsnittsleder for vold og sedelighet ved Sandnes politistasjon. - Sør-Vest politidistrikt.
- Verna Rege Nilssen – Advokat – Advokatfirma Sørskår
- Wenche Meinich-Bache - Politisk representant FRP - Sandnes kommune.
 - Personlig vara: Jorunn Bertelsen Kvalbein - Politisk representant FRP.
- Hanna Rut Hölludóttir - Ansatt Representant – Nok. Sør-Vest.
- Elena Frafjord - Bruker representant – Nok. Sør-Vest

Sekretær: Lasse Hjelmervik – Daglig leder – Nok. Sør-Vest.

Andre oppmøtte rett og uttale rett, uten stemmerett:

- Ole Johan Skjæveland – Regnskapsfører

Personalet 2022

Daglig Leder: Lasse Hjelmervik – Sosionom/Ledelse/Veiledning – Fast 100 %

Fagansvarlig: Irene Langen – Klinisk barnevernsped/sexologi - Fast 100 %

Faglig Veiledere med utvidet ansvarsområder:

- Avd. Haugesund: Bente Lise Skåtun – Barnevernspedagog/Psykisk helsearbeider – Fast 100 %
- Avd. Dalane: Hanna Rut Hölludóttir - Bachelor i Kjønnstudier - Fast 100 % fra 20.10.2020
- Digitaliseringskoordinator: Emilie Skjolden Fjeldvang – Kriminolog (Master) – Fast 100 %
- Brukeransvarlig: Marit Svåsand-Ørestrand – Barnevernsped/Master brukermedvirkning – Fast 60 %
- Barneansvarlig: Nina O. W. Myklebust – Medisinsk sekretær – Fast 45 %

Faglig Veiledere;

- Bergthora (Beggi) Johannsdottir – Sosionom – Fast 32 %
- Gunnhild Næss – Førskolelærer/sexologi – Tilkalling utadrettede oppdrag.

Renhold:

- Almaz Zeweldi Biidu – Renhold – Fast 25. %

De ansatte følger gjeldende tariff, og har forsikringsordning og pensjon etter gjeldende regler.

Økonomi og administrasjon

Nok. Sør-Vest er en frivillig organisasjon som drives med økonomisk støtte fra ulike kommuner i Rogaland, Rogaland FK, Helse Vest og staten ved Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Dagens finansieringsordning

Kommunale og helseregionale tilskudd står for 20 % av driftsbudsjettet, mens staten ved **Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) gir de resterende 80 % av driftstilskuddet**. Som tidligere år beregnes støtten fra Bufdir på grunnlag av hva de forannevnte instansene gir i tilskudd. Fristen for å søke om tilskudd fra Bufdir følger **Rundskriv 10 / 2022** Regelverk for statlig tilskudd til sentre mot incest og seksuelle overgrep og ressursentre mot voldtekt.

Nok. Sør-Vest er et tilbud for mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, og deres pårørende. Nok. Sør-Vest er et lavterskeltilbud og er et **supplement** til det offentlige hjelpeapparatet. Vi arbeider etter hjelp til selvhjelpsprinsippet. Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne frem til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retningen en ønsker. På senteret kan en få hjelp og støtte til bearbeiding til det en har vært utsatt for.

Brukerne våre er personer fra 16 år og oppover. Vi har også tilrettelagt tilbud til mennesker med funksjonsnedsettelse.

Ved siden av **samtalesenter** er vi også et **kompetansesenter** og jobber mye med forebygging gjennom opplysningsarbeid og undervisning, veiledning/rådgiving, seminarer, opplæring og foredrag.

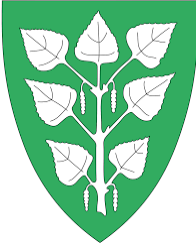
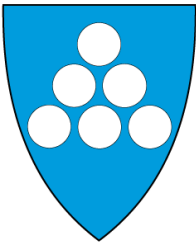
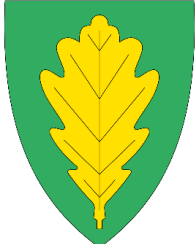


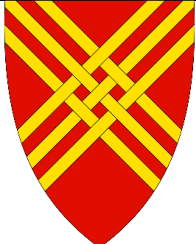


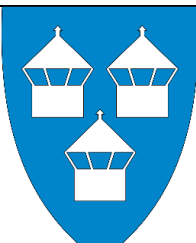

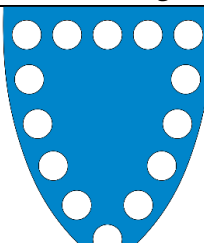


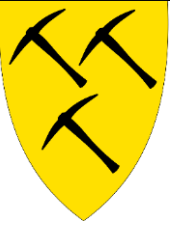


Nok. Sør-Vest hadde i 2022 støtte av **22 av 23** kommuner i Rogaland. Det er inngått intensjon/samarbeidsavtale med **18** av disse kommunene. Ifølge avtalen forplikter kommunen seg til å betale et beløp på kr. 3,5 (økt fra kr. 3,- i for nye avtaler i 2022) pr innbygger hvert år i fire år. Det er sterkt ønskelig at også flere kommuner ser nytten av senterets tilbud, og undertegner avtalen. Da det gir senteret en mer forutsigbar økonomisk situasjon.

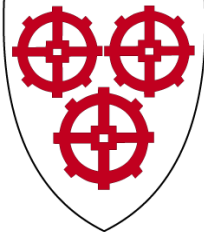
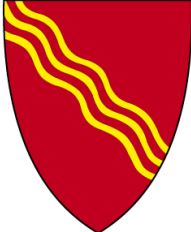
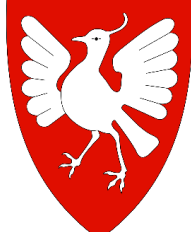

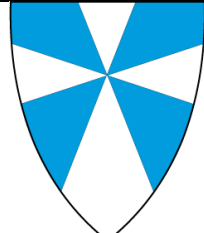
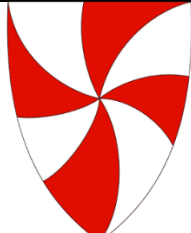
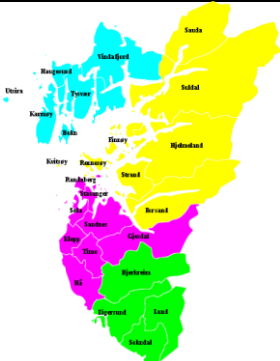
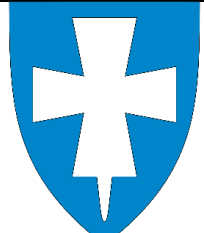
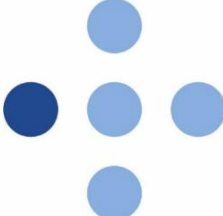


Hver krone Nok. Sør-Vest mottar fra kommuner, fylkeskommune og Helse Vest, innen fristen fastsatt av Bufdir, utløser det firdobbelte fra statlig hold. Dermed er vedtak om driftstilskudd innen fristen fra kommunal og statlig hold av avgjørende betydning. Nok. Sør-Vest er med dette helt **avhengig av et godt samarbeid med kommunene**, og sammen med dere skal vi bryte tabuer. Inngåelse av Intensjonsavtaler sikrer forutsigbarhet og spesielt innen forebyggende arbeid. Det er og spesielt gledelig at Rogaland fylkeskommune inngikk prosjekt, med tilhørende prosjektmidler, med oss i 2021 som ble videreført også i 2022. Sammen øker vi kompetanse til nye fagpersoner innen helse og sosialfag.

Bryter vi tabuer, åpner vi for å snakke om problematikken. Da minsker skyld og skam.

Takk til våre bidragsyttere

Vi ønsker med dette å rette en stor takk til våre bidragsyttere i 2022

 <p>Bjerkeim kommune Kr. 3,5 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Bokn kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Eigersund kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Gjesdal kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>
 <p>Haugesund kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Hjelmeland kommune Kr. 3,5 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Hå kommune Kr. 10.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Klepp kommune Kr. 15.000,- årlig vurdering</p>
 <p>Kvitsøy kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Lund kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Randaberg kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Sandnes kommune Kr.232.000 Samarbeidsavtale</p>
 <p>Sauda kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Sokndal kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Sola kommune Kr. 60.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Stavanger kommune Kr. 166.000,- årlig vurdering</p>

 <p>Strand kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Suldal kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Time kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Tysvær kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>
 <p>Utsira kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Vindafjord kommune Kr. 20.000 Samarbeidsavtale</p>	<p>Din kommune her? Vi ønsker å samarbeide med alle kommunene i Rogaland om å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep!</p>	
 <p>Rogaland fylkeskom. Kr. 260.000 Prosjektmidler</p>	 <p>Helse Vest Kr. 310.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Bufdir Kr. 4.947.000,- basert på støtte fra andre instanser.</p>	 <p>Grasrotandelen gjennom Norsk Tipping</p>

Vi er takknemlig for all økonomisk støtte, og håper at **alle** kommunene i fylket for fremtiden prioriterer arbeidet med **#0 Overgrep**, gjennom blant annet å gi senteret videre driftsmidler!

Vi vil også takke alle som støtter oss gjennom grasrotandelen!

Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest

Flere av tilbudene ved Nok. Sør-Vest ble påvirket av koronapandemien vår 2020. Vi er stolte over at vi er tilbake til normal drift og endringene i tilbudene som kom på grunnlag av evalueringene i 2021/22.

På senteret

Vi evaluerte tilbudene på senteret til brukere gjennom 2022. Grunnlaget for evalueringen var sviktende deltakelse i miljøtilbudet på senteret «åpent hus» over flere år. Praksisstudentene vår 2022 gjennomførte en større oppgave hvor det også ble sett på liknende tilbud gitt av andre organisasjoner. Både private og offentlige. Det ble også gjennomført brukerundersøkelse og brukermøte. Konklusjonen ble under styremøte 27.09.2022 at senteret avvikler «åpent hus» tilbudet, men satser videre på grupper, temakvelder og mer strukturerte samlinger. Første tilbudet var felles filmvisning av «Alt det jeg er» med avsatt tid til felles refleksjon i etterkant. Det var dessverre ingen brukere som meldte seg på, filmen ble fortsatt vist for ansatte. Andel enesamtaler økte markant i 2022 og viser seg igjen som det desidert mest brukte tilbudet på senteret.

Telefontjenesten har ikke hatt noen restriksjoner i 2022.

De aller fleste førstegangshenvendelsene skjer pr telefon. Enkelte brukere ønsker å være anonyme. Noen av våre brukere ønsker, og er fornøyd med kun å ha telefonkontakt. Dette kan være fordi den geografiske avstanden mellom senteret og eget bosted er stor, eller at de rett og slett synes at det er for vanskelig å komme til senteret. Noen trenger mer tid for å våge og komme innom.

Individuelle samtaler er nok det tilbudet som ved siden av telefon er prioritert høyest i 2022. Når senteret av samfunnsmessige årsaker i perioder ikke har kunnet hatt brukere på senteret har vi gjennomført individuelle samtaler både på telefon og ved å gå tur sammen ute. Alle brukere får tilbud om å komme til individuelle samtaler, også kalt enesamtaler. Disse samtalerne går ut på at brukeren, som enten er utsatt eller pårørende, setter ord på sin problematikk, sine tanker og følelser omkring overgrepet sammen med en ansatt på senteret. De ansatte skal støtte, trygge og veilede brukeren for på denne måten å bidra til hjelp til selvhjelp. For mange brukere er dette aller første gang de forteller noen om overgrepserfaringen, og det kan ha gått år siden opplevelsen(e) skjedde. Vi fører ikke journal. Metodikken i samtalerne er TBO og MI med stor vektlegging av selvhjelp. Vi tilbyr og parsamtale og familiesamtaler.



Gruppetilbud.

Gruppetilbudet har vært utfordrende å gjennomføre i 2022. Vi utvidet lokalene og ville kunne ha gjennomført grupper i de fleste periodene. Men påmelding har vært mangelfull. Mye av dette kan nok legges til at trygghet er subjektivt og flere da ikke har ønsket å sitte i gruppe med flere individer. Men vi ser også at vi må ta lærdom av både publisering og påmelding for å skape forutsigbarhet. Målet er at gruppene skal være lagt før årets start og vi har investert i ett godt program slik deltakelse kan gjøres digitalt uten bekymring for GDPS og egen anonymitet.

Temakvelder

Temakvelder skal bli arrangert ca.1 gang pr. måned. Under temakveldene bruker vi intern kompetanse eller henter inn eksterne forelesere for å belyse ulike temaer. Tematikken følger årshjulet. Temakveldene blir blant annet kunngjort i våre sosiale medier, og på vår hjemmeside. Brukerne er hjertelig velkomne til å ta med seg en partner eller en venn på disse kveldene, samt komme med forslag til tema de ønsker senteret skal fokusere på. Temakvelder har et faglig fokus, og skal virke utviklende for brukerne og kompetansehevende for fagpersoner. Alle som deltar har taushetsplikt.

Vi gleder oss til å ha mange temakvelder fremover og har nå mulighet til å ha over 50 deltakere i den nye konferansesalen/stuen vår. Dette gjør og at vi kan åpne opp for mer deltakelse fra fagpersoner og andre interesserte.

Temakvelder og andre arrangementer for våre brukere 2022. <i>Totalt 137 deltakere på temakvelder i 2022!</i>	
Januar: Temakveld: Ikke satt opp	Juli: Aktivitetsstengt sommeravvikling.
Februar: Temakveld: Ikke satt opp	August: Temakveld: Ikke satt opp
Mars: Temakveld: Utgikk. Gruppe: Ikke satt opp	September: Temakveld: Ingrid Aspli: «Hvordan mestre hverdagen – fra ett traumeperspektiv» Gruppe: Kvinner som har opplevd seksuelle overgrep i barndommen.
April: Temakveld: Ikke satt opp Gruppe: Ikke satt opp	Oktober: Temakveld: Messe for verdighet Gruppe: Unge utsatte kvinner (16-23 år) (utgikk) Brukermøte: v/Brukerrepresentant
Mai: Temakveld: Randi Mossefinn: «Hvordan kommunisere ut egne følelser» Gruppe: Ikke satt opp	November: Fellesvisning: Alt det jeg er m/fellesrefleksjon. Temakveld: Randi Mossefinn: «Følelslivet – Skyld, skam og sinne» Temakveld: Utsatt mann på Kino Kino. Gruppe: Menn som pårørende (utgikk)
Juni: Sommeravslutning brukere - avlyst	Desember: Julebord for brukere.

Andre tilbud:

Dersom noen av brukerne ønsker eller trenger det, er senteret behjelpelig med å følge vedkommende til politi, advokat, lege og andre offentlige kontorer. Nok. Sør-Vest er i tillegg behjelpelig med å finne fagpersoner som kan bistå i ulike forhold. Vi samarbeider med en advokat som kan gi inntil 3 timer gratis hjelp ved behov. I tillegg har senteret bygget opp et lite bibliotek bestående av hobbybøker, faglitteratur, selvhjelpsbøker mm som kan brukes på senteret. Nok. Sør-Vest distribuerer også relevant infomateriell. Tillegg: Senteret har primært ikke noe tilbud til brukere under 16 år. Derimot henviser Nok. Sør-Vest gjerne til andre instanser som kan hjelpe utsatte under målgruppens aldersgrense videre, slik at de likevel kan få den hjelpen de trenger. Men ingen regel uten unntak – dersom yngre brukere trenger et tilbud vil de ikke bli avvist. Det forutsettes da at en tillitsperson følger.

Pårørende, partner/kjæreste og venner kan få samme tilbud som brukerne på senteret, og er hjertelig velkomne til å benytte seg av det tilbudet senteret tilbyr. En slik gruppe vil også regnes som brukere av senteret.

Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.

Nok. Sør-Vest har fått ny nettside der mye nyttig informasjon legges ut for både våre brukere og fagpersoner. Se spesielt under Ressursbank og tilbud. Men alle nyheter og endringer legges og ut her fortløpende.

Følg oss og gjerne på både facebook og instagram for nyttige artikler og interessante drypp i hverdagen.

Nyhetsbrevet er et informasjonsskriv som vi jevnlig sender ut til interesserte og brukere av senteret. Nyhetsbrevet inneholder blant annet en oversikt over aktivitetene vi arrangerer i den aktuelle tidsperioden, samt åpningstider og annen nyttig informasjon. Infoen kan mottas både pr. mail eller post og ligger og selvfølgelig tilgjengelig på nettsiden.

Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid

Seksuelle overgrep skjer i alle samfunnslag og det skjer mye oftere enn vi tror. Det skjer også med mennesker som er ekstra sårbare grunnet fysisk og psykisk funksjonsnedsettelse. For å kunne forebygge og avdekke overgrep er det en forutsetning at seksuelle overgrep snakkes om. Vi har derfor utviklet foredrag og opplæring for flere instanser ved siden av det som presenteres her. Leser anbefales å ta kontakt om det er behov/ønske for kompetanseheving eller å drøfte enkeltsaker.

Vår målsetning er å sette seksuelle overgrep på dagsordenen, og få ansatte til å reflektere over dette.

Undervisning 6 trinn

Som en sentral del av senterets forebyggende arbeid har vi også i 2020 hatt et stort antall besøk ut i skolene i Rogaland når sentrale og lokale tiltak åpnet opp for dette.

Nok. Sør-Vest gir tilbudet til de kommunene som støtter oss med intensjonsavtale. Tilbakemeldinger har vært udelt positive. Kontaktlærer(e), helsesøster og evt. sosiallærer må være til stede under undervisningen.

De ansatte på skolen kjenner barna og vil kunne følge opp barna på best mulig måte ved behov. Ansatt fra Nok. Sør-Vest blir sittende sammen med helsesøster etter undervisningen i hver klasse. Dette for å kunne ta imot elever som har spørsmål eller noe de ønsker å fortelle.

Vi har benyttet nedstengningen til å revidere undervisningsopplegget vårt på 6 trinn. Ett behov for endring kom i at elever nå ikke kunne sitte i ring. Etter evalueringer og tydeligere pedagogiskfaglig forankring er undervisningsopplegget nå fast endret til å være i ett klasseromoppsett. Det er og overførbart til gymsal/forsamlingsrom oppsett ved behov.

Undervisningsopplegget vi tilbyr er et helsefremmende og forebyggende tiltak innen problematikken sunn og skadelig seksualitet, inkludert seksuelle overgrep, rettet mot barn.

Tema for undervisningen er; Gode og vonde berøringer, kroppen vår, hva er sex, gode og vonde hemmeligheter, hva er incest og seksuelle overgrep, nettovergrep, SSA (seksuell skadelig adferd blant barn), straffbare handlinger, trygge voksne og barns rettigheter.

I 2022 har vi undervist i til sammen 79 klasser og 11155 elever i Rogaland.

Undervisning VGS

Sammen med Rogaland Fylkeskommune startet vi i 2021 prosjekt hvor målet er å gi en god grunnleggende kompetanse til fremtidige fagarbeidere innenfor det å avdekke, forebygge og bearbeide seksuelle overgrep.

Prosjektet rettes inn mot helse og sosialfags retningene hvor det settes av en hel undervisningsdag som holdes av faglige veiledere ved Nok. Sør-Vest.

Målet på kort sikt er å nå alle VGS med linjene i Rogaland. Vi er ikke helt i mål enda, men var fra nord i Haugesund til sør i Eigersund i løpet av 2022.

Vi underviste 10 hele dager ved VGS og fikk gitt **1406 fremtidige fagarbeidere** denne viktige kompetansen som ett viktig bidrag i å bekjempe det folkehelseproblemet seksuelle overgrep er! Vi er stolte over at vi gjennom dette samarbeidet også øker kompetansen på arbeidstedene hvor fagarbeiderne ansattes i etterkant!

Undervisning Høyskole/Universitet

I samarbeid med Universitetet i Stavanger har vi fått overført viktig kompetanse innen å forebygge, avdekke og bearbeide seksuelle overgrep til 325 studenter innen sosialfag. På sikt ønsker vi også å nå helse og pedagogiske utdanninger ved universiteter og høyskoler i Rogaland når rammene våre åpner for det. Vi er stolte over at vi gjennom dette samarbeidet også øker kompetansen på arbeidstedene hvor studentene ansattes i etterkant!

Foredrag

Foredrag og andre opplysningsoppdrag utført av Nok. Sør-Vest i 2022.

- Forskningstorget – Universitetet i Stavanger.
- Bo og avlastningsbolig – Stavanger kommune.
- BUP – Stavanger universitetssykehus.
- Ungdomsavdeling BUP – Stavanger universitetssykehus.
- Voldtekstmottaket – Helse Fonna.
- NAV – Haugesund kommune.
- Psykisk helsedager – Bryne VGS - Time kommune.

Samarbeid med andre instanser.

Nok. Sør-Vest samarbeider med og veileder andre instanser som blant annet barnevernstjenester og skoler innen problematikken seksuelle overgrep, også i enkeltsaker.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem i konsultasjonsteamet i Sandnes og Stavanger kommune.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem i arbeidsgruppen for seminar- og messe for verdighet.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem konsultasjonsteamet Sandnes kommune.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem konsultasjonsteamet Stavanger kommune.

Nok. Sør-Vest har fast treffpunkt med Veiledningssenteret for pårørende.

Nok. Sør-Vest er med i referansegruppe i regi av Bufdir.

Nok. Sør-Vest er med i ledernettsverk gjennom Nok. Norge.

Nok. Sør-Vest er representert i Nordic seminar on consequences of child sexual abuse

Nok. Sør-Vest samarbeider med sexologisk nettverk.

Statistikk 2022

Alle 22 sentrene mot incest og seksuelle overgrep i landet er pålagt å føre ulike statistikk skjema fra Barne- ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir).

Barne- ungdoms og familiedirektoratet gir ut en årlig rapport over tallene utfra de ulike skjemaene. Vi har 3 ulike skjema, A, B og C.

- Skjema A er registrering av henvendelser enten på telefoner, mail eller chat. Det kan være fra brukergrupper eller samarbeids- partnere våre.
- Skjema B er registrering av aktiviteter og besøk ved senteret.
- Skjema C er registrering av brukere, det vil si utsatte og pårørende fra 16 år og oppover.

Tall fra Nok. Sør-Vest.

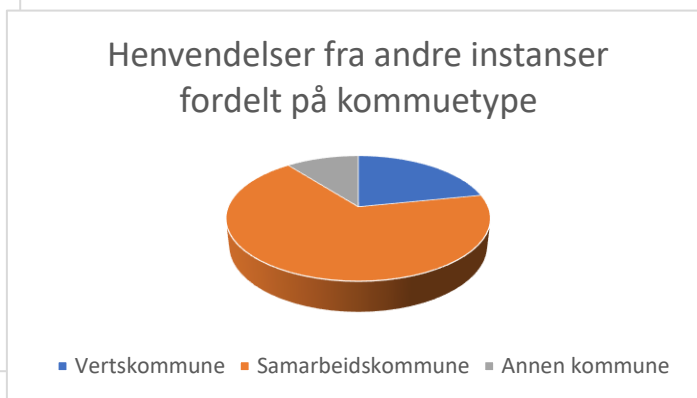
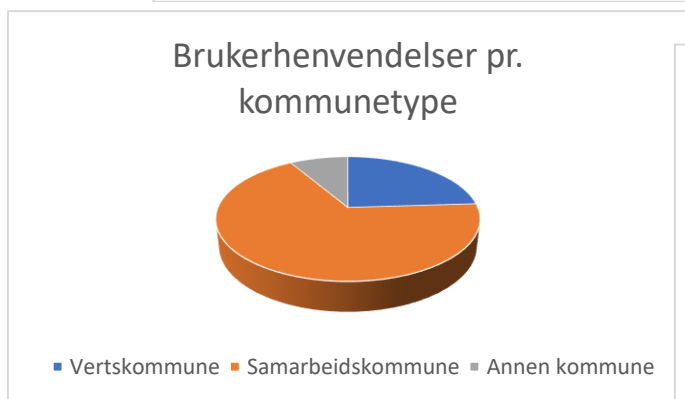
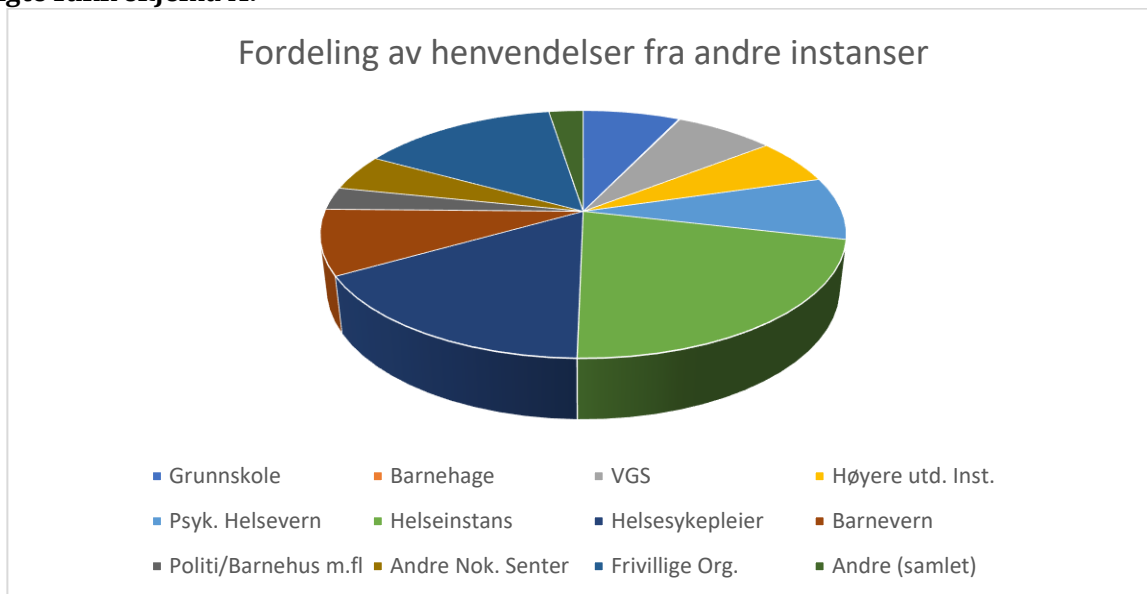
Det presenteres på de neste sidene ett utvalg av data. Full oversikt for hvert enkelt senter i Norge og sentrene samlet kommer på Bufdir.no til sommeren.

https://www.bufdir.no/Statistikk_og_analyse/Vold_og_overgrep_tall_og_statistikk/sentrene_mot_incest_og_overgrep_i_Norge/

Henvendelser (Skjema A).

I 2020 hadde vi totalt 3111 henvendelser (opp 6 %). 1954 fra brukergruppen og 1154 (**opp 35 %**) fra samarbeidspartnere ved siden av besøk på senteret. **Henvendelser fra brukergruppen minsket noe i 2022 (6,5 %) og da spesielt på telefonhenvendelser.** Henvendelser fra samarbeidspartnere, ansatte i kommuner og andre instanser, økte markant som vist over. Vi vil se nærmere på tallene for å se om dette innebærer en nasjonal trend for året og/eller om utsatte får mer treffende hjelp i førstelinjetjenesten nå enn tidligere. Brukergruppen er utsatte (92 %) og deres pårørende (8 %). De var flest kvinner (91,5 %), 8,3 % menn og 0,2 % oppgir annen kjønnsidentitet. **136 (opp 3 %) nye tok kontakt enten på telefon, e-post eller chat. 94 har vi hatt kontakt med før 2022. Nye brukere har økt jevnt siste årene. Brukere som har kontakt med oss fra før hadde også en øke i 2022 med 12,5 %.**

Utvalgte funn skjema A:



Vertskommune er Sandnes kommune.

Samarbeidskommune er alle kommuner som gir støtte og/eller har samarbeidsavtale med Nok. Sør-Vest.

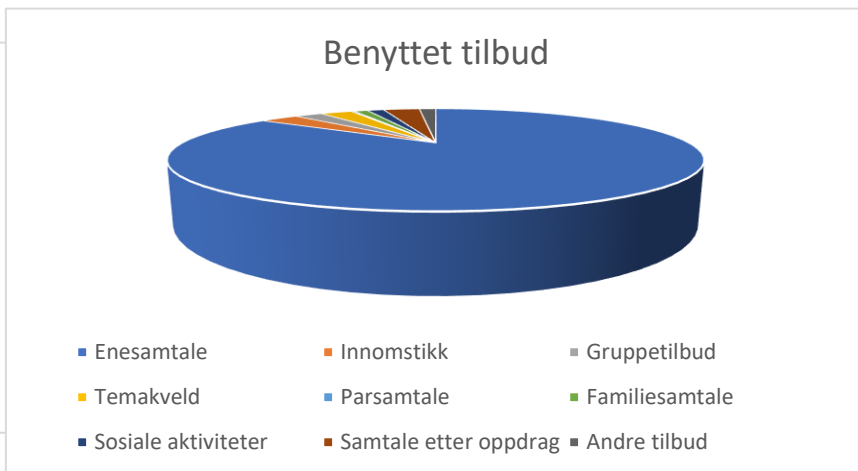
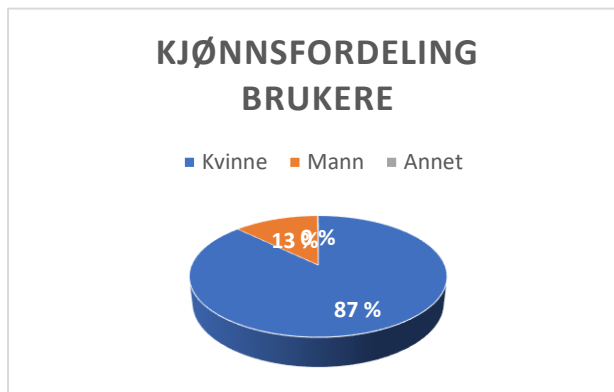
Annen kommune er kommuner som ikke gir støtte til Nok. Sør-Vest.

- Det kan også gjelde henvendelser fra kommuner utenfor Rogaland.

Aktiviteter (Skjema B).

I 2022 hadde vi 792 besøk enten på senteret eller regi av oss, en oppgang på 5 %. Det var 146 nye brukere som besøkte oss for første gang, **en oppgang på 43 %**. 59 hadde brukt oss før 2022. 205 brukere besøkte oss totalt 792 ganger.

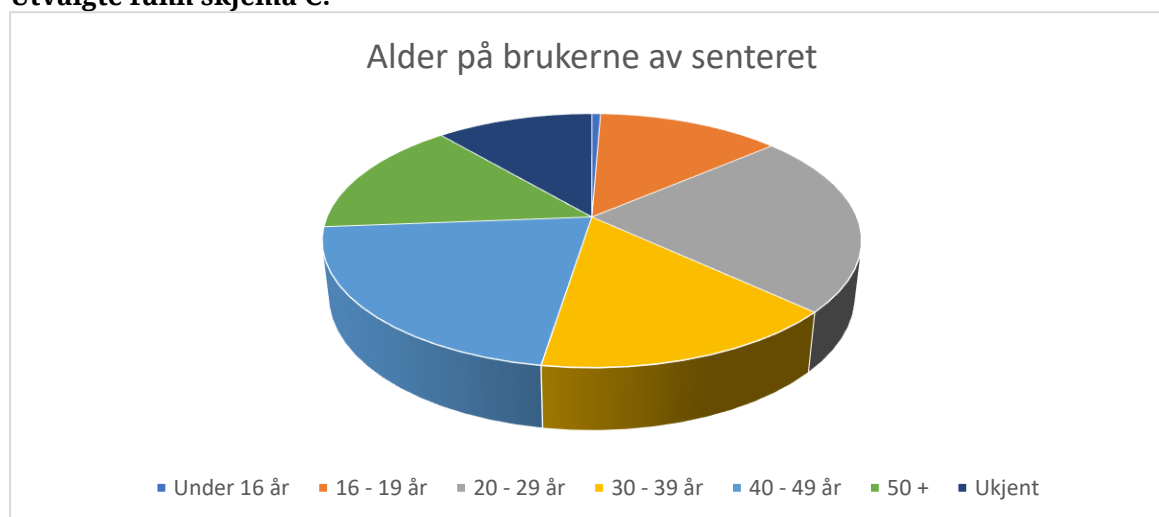
Utvalgte funn skjema B:



Brukere 2022 (Skjema C).

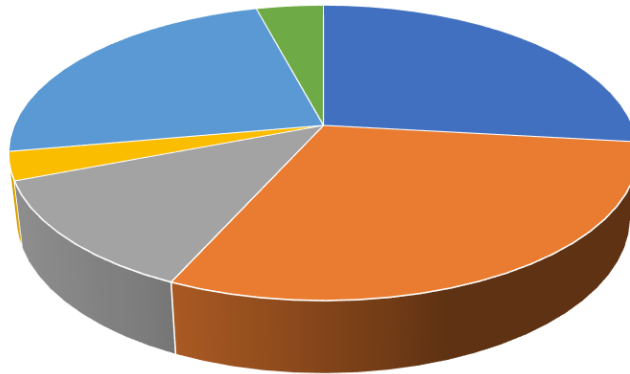
Skjema C fylles ut ved oppmøte på senteret og går mer grundig inn i både bruker og overgrepets art. Det var i alt 138 enkeltbrukere som valgte å fylle ut skjemaet, av dem var 69 utsatte, 20 pårørende og 11 både utsatt og pårørende. Skjemaet har totalt 26 spørsmål og vi velger her å trekke frem noen funn som vi opplever er til særlig stor interesse for samfunnet. Flere tall og funn, både lokalt og nasjonalt, kan hentes på Bufdir sine hjemmesider.

Utvalgte funn skjema C:



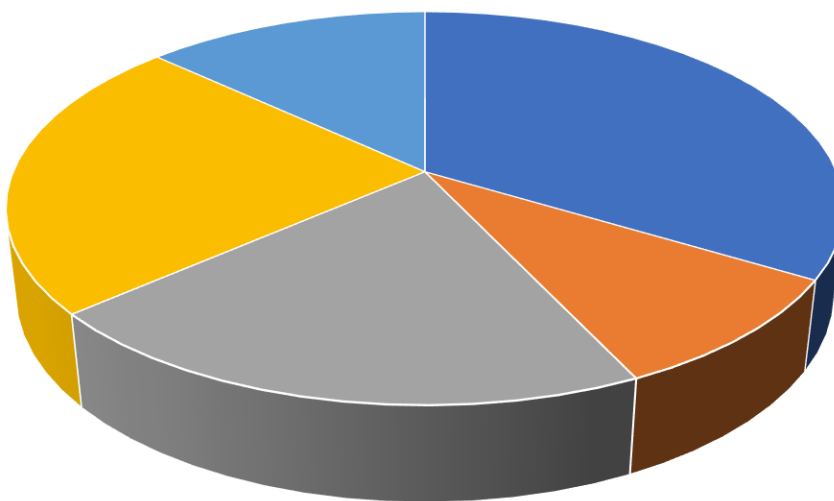
Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep

Utsatte; Alder ved første overgrep



■ Under 7 år ■ 7 - 13 år ■ 14 - 15 år ■ 16 - 17 år ■ 18 år eller eldre ■ Uklart

Utsatte; Hvor lenge har overgrepene pågått



■ Enkeltstående overgrep ■ Inntill ett år ■ Pågått 1 til 4 år ■ Pågått 5 år eller lengre ■ Uklart ■ Pågår fortsatt

Kontaktinformasjon

Nok Sør-Vest er plassert sentralt i Sandnes sentrum med flotte lokaler. All digital og telefonkontakt skjer via kontoret på Sandnes. Vi har og to avdelinger. En i Haugesund og en i Eigersund. Begge sentralt plassert i/nært sentrum og med gode lokaler.

Sandnes; Langgata 41, 4306 Sandnes.

Avd. Dalane; Arenessmauet 1, 4370 Eigersund.

Avd. Haugesund; Nygårdsvegen 6, 5515 Haugesund.

Telefon:

Post; Nok. Sør-Vest, Langgata 41, 4306 Sandnes.

E-post; post@nok-sorvest.no

Hjemmeside: www.nok-sorvest.no

Facebook; @overgrep

Instagram; Nok.sorvest

Vi ser frem til å høre fra deg.

Sammen kan vi bryte tabuer.

Årsregnskap 2022

Samlet gikk vi med ett planlagt underforbruk på i 2022. En grunn til underforbruket var at vi ikke fikk størrelse på sum i momskompensasjon før sent desember 2022. Vi er godt fornøyde med resultatet vi endte på med tanke på usikkerhetene vi hadde med oss inn i 2022. Takk til Ole Johan Skjæveland som var en viktig sparringpartner gjennom hele prosessen.

Regnskapet har vi gjennom Ole Johan Skjæveland og foretaket Skjæveland Regnskap. Se årsregnskap med revisjon som vedlegg.

Minneord:

Vi minnes vår kjære regnskapsfører gjennom størsteparten av senterets historie, Ole Johan, som gikk dessverre bort 03.02.2023. Han har vært en bauta for oss og vil bli dypt savnet! Jeg vil også personlig takke for alle gode refleksjoner og diskusjoner. Du var med å se løsninger hvor de fleste bare så utfordringer. **Våre tanker går til de etterlatte.**



Takk til BDO som hjalp oss med revisjonsberetning og årsoppgjør.

Revisjonsberetning

Nok. Sør-Vest bruker KPMG som revisjonsfirma.

Se årsregnskap med revisjon som vedlegg.