

Nok.

Sør-Vest

Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep

Årsrapport
2023



Innholdsfortegnelse

Året 2023	3
Nasjonal overgrepskonferanse 2023	4
Jubileumsmiddag/kurs for brukere 2023	8
Daglig Leders spalte	9
Navnet Nok. Sør-Vest	11
Ett blick inn i 2024	11
Nok. Norges spalte	13
Året som har gått	13
Samarbeid og synlighet	13
Politisk arbeid	13
Nyttige nettverk	13
Faglig premissleverandør	14
Målsetning og målgruppe	14
Vedtekter for Nok. Sør-Vest.	15
Etisk plakat	17
Faglig forankring og retning	18
Kurs og kompetanse	18
Organisasjonen Nok. Sør-Vest	20
Styret og personalet	20
Styret 2023	20
Personalet 2023	20
Økonomi og administrasjon	21
Dagens finansieringsordning	21
Takk til våre bidragsyttere	24
Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest	26

På senteret	26
Temakvelder	27
Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.	28
Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid	28
Undervisning 6 trinn	29
Undervisning VGS	29
Undervisning Høyskole/Universitet	30
Foredrag	30
Samarbeid med andre instanser.	30
Statistikk 2023	31
Tall fra Nok. Sør-Vest.	31
Henvendelser (Skjema A).	31
Aktiviteter (Skjema B).	32
Brukere 2023 (Skjema C).	33
Kontaktinformasjon	35
Årsregnskap 2023	35
Revisjonsberetning	35

Året 2023

I år feiret vi 30 år som ideell organisasjon, og 34 år siden foreningen som til slutt ble Nok. Sør-Vest startet. Vi er som organisasjon blitt voksne. Gjennom årene har vi hjulpet flere hundre utsatte med å få ett bedre liv. Flere hundre pårørende med å ivareta, både seg selv, og sine kjære. Flere hundre samarbeidspartnere/fagpersoner med å bli tryggere i eget virke. Vi gleder oss til fortsettelsen!



1989 – 1993:

Foreningen mot seksuelle overgrep.

1993 – 2006:

Incestsenteret i Rogaland.

2006 – 2014:

Senter mot seksuelle overgrep Rogaland (SMSO).

2014 – 2020:

Senter mot incest og seksuelle overgrep Rogaland (SMISO).

2020 – DD :

Nok. Sør-Vest.

Vi har samlet alle tilgjengelige [årsrapporter](#) på vår [hjemmeside](#).

Vi har i løpet av året gjennomført en større konferanse sammen med Nok. Norge. En seminardag sammen med flere samarbeidspartnere. Flere temakvelder, grupper og sosiale tilstelninger for brukerne. Målet vårt om fag- og kompetanseoverføring, til andre yrker, er noe vi har i stor grad blitt møtt.

Håpet om ny finansieringsordning og med det tryggere rammer for senteret, ble dessverre ikke som vi forventet i 2023. Vi håper at dette bedres, og anbefalingene Bufdir har fått fra eksterne rapporter følges, slik at vi kan legge langvarige planer og gi ett enda bedre tilbud til våre brukere og samarbeidspartnere. I årets årsrapport vil økonomi få en større plass.

Nasjonal overgrepskonferanse 2023

Årets største satsing var uten sidestykke Nasjonal Overgrepskonferanse. En sammenslåing av [Landskonferansen](#) for Nok. Norge og Fagkonferansen for Nok. Sør-Vest, som en del av vår feiring av å være 30 år.

Målsetningen for konferansen var; «at deltakerne etter konferansen skal være tryggere i situasjoner hvor man avdekker, bearbeider og/eller forebygger seksuelle overgrep».

Under [konferansen](#) var det fem hovedtema som det ble gitt kunnskap i:

- Sunn og skadelig seksualitet.
- Utsatt og utøverperspektiver.
- Traumeforståelse og bearbeiding.
- Kultursensitivitet i møte med tematikken.
- Selvivaretakelse.

Velkommen til Nasjonal Overgrepskonferanse 2023

SNAKK OM DET!
Nyanser av seksuell helse

Clarion Hotell Stavanger
10., 11. og 12. mai 2023

Nok.
Sør-Vest 30 ÅR!

Disse møter du:

- Per Iedal
Alternativ til Vold
- Eva March
V27 Betanien BUP
- Morten Wilig Bjorland
Det finnes hjelp
- Jone Schanche Olsen
Transkulturell senter
- Ellen Jepsen
Modum Bad
- Birgit Hegge
Høyskolelektor ved VID
- Erik Hagen
Pottliet Sør-Vest
- Ingrid Kristine Aspil
BUP Sentrum

Ledes av:
Ingvald Hestad Torkelsen, Nok, Norge
Lasse Hjelmervik, Nok, Sør-Vest

Ingvald H. Torkelsen
Lasse Hjelmervik

Vi er stolte over at vi kunne tilby ett så omfattende kompetanseløft til våre samarbeidspartnere i Rogaland. Vi håper de tar kompetansen med seg inn på egne arbeidsplasser, slik at enda flere kan møte sårbare mennesker på en enda bedre måte.

Det var 282 påmeldte til konferansen hvorav 267 deltok, og med det den største konferansen i regi Nok. Organisasjonen til dags dato. Vi hadde deltakere fra Finnmark i nord til Agder i sør og nådde også utover landets grenser med deltakere fra både Færøyene og Danmark. Alt dette er vi stolte over.

Foredragsholdere:

Vi retter en spesiell takk til foredragsholderne! Dere sto for selve kjernen i konferansen. Og til Ingvild som ville være med Lasse å lede selve konferansen.

[Birgit Hegge](#) «Hva er seksualiteten»

[Ellen Jepsen](#) «Identitet i kjølvannet av seksuelle traumer i oppveksten»

[Ingrid Kristine Aspli](#) «Eg føler meg heilt knust»

[Erik Hagen](#) «Erfaringer med forebygging, avdekking og tiltak»

[Morten Wiig Bjorland](#) «Seksualitet til glede og besvær- Forebygging av seksuallovbrudd»

[Jone Schanche Olsen](#) «Hva kan flyktninger ha med seg av opplevelser og hvordan kan vi snakke om det?»

[Per Isdal](#) Medfølelsens pris»

[Eva Mørch](#) «Hans og Grete syndromet»



Kulturelt innslag:

Takk til [Hanne Vasshus](#) og [Dag Sindre Vagle](#) som hjalp oss å sette rammene med gripende musikk.



Godkjenninger:

Anseelse er viktig for alle konferanser, og ikke minst i perioder hvor kursmidler gjerne er små og prioriteringer vanskelige. Det sammen med å kunne gi deltakerne formelle kurspoeng, er ett gode vi er stolt over å få til sammen med forbundene som godkjente konferansen innen egne rammer:



NORSK
PSYKOLOG
FORENING

Norsk Psykologforening: Konferansen er godkjent som 19,5 timer for psykologspesialister som vedlikeholds kurs.



FAGFORBUNDET

Fagforbundet: Kurset godkjennes som tellende i program for klinisk fagstige med 18 timer for helsefagarbeider/hjelpepleier/omsorgsarbeider, sykepleier, barnevernspedagog, sosionom, vernepleier, fysioterapeut, ergoterapeut og andre relevante helsepersonellgrupper. Kurset godkjennes innen det området kurset er relevant for.



ergoterapeutene

Ergoterapeutene: Konferansen kan benyttes for den enkelte ergoterapeut i sin spesialistsøknad – og spesielt med tanke på fornyet godkjenning.

At godkjenningene var viktige, og at det dermed også var viktig for deltakerne å få kursbevis, ser man tydelig ved at 72 deltakere fikk kursbevis tilsendt.

Å gjennomføre en konferanse av denne størrelse ville ikke vært mulig uten Sponsorere:

Hovedsponsorer



Konferansen er sponset av



Vi ønsker å takke hovedsponsorene for den økonomiske støtten, og alle våre andre sponsorer for bidragene som gjorde det mulig for oss å kunne gjennomføre både «merch» og utlodninger. Uten dere ville ikke konferansen blitt det helhetlige gode arrangementet det ble!

Studenter

Vi ønsket svært gjerne å gjøre det mulig for studenter å delta på konferansen. Dette ble først gjort gjennom rabatterte studentpriser, men så videre med fribilletter distribuert gjennom Universitetet i Stavanger (UIS) og Vitenskapelig høyskole Stavanger (VID). Dette ble mulig som direkte konsekvens av tilskudd fra [HelseDirektoratet](#) og [Konfliktrådet](#). Det var påmeldt 33 studenter som benyttet fribilletter. Tilbakemeldingene fra studenter var utelukkende positive.

Gratisbilletter

Ved siden av studenter fikk vi og tilbudt fribilletter til kommunene i Rogaland. Dette da vi i prosessen var blitt gjort oppmerksom på at flere etater i kommunene hadde svært begrensede kursmidler som en konsekvens av pandemien. Det ble tilbudt 2 fribilletter til hver kommune i Rogaland, med oppfordring om å prioritere helse/barnevern. 24 personer valgte å benytte seg av tilbudet.

Det er verd å merke seg at vi ikke fikk mulighet til å tilby fribilletter mer en ca. en måned før endelig frist for påmelding. Dette grunnet svarene på søknadene til tilskuddsytere kom rett før påske 2023. Dette gjelder både student og samarbeidspartnere. Vi kunne nok nådd enda flere, men vi er stolte over omfanget vi oppnådde.

Jubileumsmiddag/kurs for brukere 2023

Som en forlengelse av Nasjonal Overgreps konferanse ble det 14.11.2023 gjennomført en kombinert temakveld – jubileumsmiddag, som var utelukkende for brukere av senteret.

Det faglige innlegget ble gjort av [Ingrid Kristine Aspli](#) med «Verktøy til å skape en god hverdag når en har vært utsatt for seksuelle overgrep».

Vi hadde flott musikalsk innslag fra [Jarle Obrestad](#).

23 brukere hadde meldt seg på arrangementet, hvorav 19 deltok sammen med ansatte og styret i Nok. Sør-Vest. Vi vil takke alle sammen for en flott kveld.

Økonomi:

Forenklet fremstilling: Nasjonal overgrepskonferanse (Del 1)

Inntekt	1323363
Utgift samlet	1259822,5
Totalt samlet	63540,5

Forenklet fremstilling: Fagkveld/Jubileum for brukere (Del 2)

Inntekt (Resultat underforbruk del 1)	63540,5
Utgift samlet	71208,64
Totalt samlet	-7668,14

Presiseringer inntekt:

Helsedepartementet	kr.	612.228, -
Konfliktrådet	kr.	200.000, -
Nok. Norge	kr.	100.000, - (Trukket).
SLT Stavanger	kr.	42.500, -
Billettsalg	kr.	468.635, -
Total:	kr.	1.323.363, -

Samlet sett gikk konferansen og temakvelden for brukere med ett overforbruk på **kr. 7668,14-** som ble dekket av senterets driftsmidler.

30-årsjubileumsfest

Nok. Sør-Vest ønsker velkommen til 30-årsjubileumsfest for brukere av senteret.

Tirsdag 14. november, kl. 18.00 – 21.00.
Sted: Gamlaværket i Sandnes
Arrangementet er gratis!

Program:

- 3-retters festmiddag
- Foredrag av Ingrid Kristine Aspli
«Verktøy til å skape seg en god hverdag når en har vært utsatt for seksuelle overgrep»
- Musikalske innslag av Jarle Obrestad

Påmelding innen tirsdag 31.oktober!
Påmelding er bindende.




Daglig Leders spalte

Året 2023 kan best omtales som ett stormfullt år. Med store oppturer og store utfordringer.

Vi klarte å gjennomføre den største konferansen i Nok. Systemets historie! Hele 267 deltakere, 8 foredragsholdere og 13 ansatte, altså 288 personer fikk økt sin kompetanse angående seksuell helse og seksuell uhelse. Alle dem kan ta med seg kompetansen inn på egen arbeidsplass og inn i eget liv. Det er definisjonen på å spre kunnskap. Vi er stolte av hva vi har klart. Jeg vil takke alle involverte, både her på senteret og utenfor senteret!



En like stor sannhet er at vi også opplevde vårt største sykefravær på 5 år. Vi lå fortsatt under hva NAV definerer som sammenlignbare bransjer på de aller fleste målingene, men det var høyt for oss historisk sett. Gledelig er det å se at det er en stor andel av langtidsfraværet som er gradert og at vi sammen jobber for nærværet. Jeg må bare takke personalet for at vi sammen kom styrket ut av 2023! Dere er ryggraden i Nok. Sør-Vest! Det er og vært en del utskiftninger i 2023. To ansatte fikk nye jobber. Takk for innsatsen til både Emilie og Hanna, vi er glade for at de nye arbeidsplassene deres nå får styrket kompetanse på traumer og seksuelle overgrep. Samtidig har vi fått to nye inn i teamet. Velkommen til Lasse L. og Karin, vi er glade for å ha dere med oss i den viktige jobben med å anerkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep. Det er og veldig gledelig å være to menn på senteret igjen, men det lager og noen morsomme situasjoner. Spesielt med tanke på at vi klarer kunststykke med å begge hete Lasse.

Økonomi har vært ett gjennomgående tema for 2023, også her har vi hatt høye topper og dype daler. Konferansen påvirket senterets økonomi i begge kanter, først fikk vi avslag på noe av støtten og frem til påske 2023 regnet vi med å måtte dekke store deler av konferansen av senterets driftsbudsjett. Men så snudde alt i løpet av ett par dager og vi fikk først kr. 800.000,- i prosjektmidler til konferansen og påfølgende brukerkonferanse. Med det endret det budsjettet enormt og vi fikk mulighet til å tilby gratisbilletter til studenter ved Universitetet i Stavanger og VID Stavanger. Det var en sann glede å kunne gi fremtidige profesjonsarbeidere innen Helse og sosialfag denne muligheten. En konferanse som var vanskelig for ett studentbudsjett å forsvare å delta på uten denne muligheten. Enda det ble kort frist å melde seg på kom det 33 tredje års studenter på konferansen. Vi fikk og gitt gratisbilletter 24 til helse-/barneverntjenestene i kommunene rundt. Tjenester vi opplever har stramt kursbudsjett. Det ble tilbudt inntil to gratisbilletter til hver kommunal helse-/barneverntjeneste.

Med konferansens budsjett ordnet så det lenge ut til vi ville gå med ett stort underforbruk ved årsslutt. Vi valgte derfor å styrke ansattgruppen med ett vikariat på 9 måneder, ved siden av å lyse ut to stillinger for Hanna og Emilie som fikk nye arbeidsgivere. Hell i uhell ble ikke vikariatet besatt, men vi gikk med overbemanning i den grad Lasse L og Karin startet før Hanna og Emilie hadde sine siste arbeidsdager. Dette la opp til god tid til overlapping. Sjøkket kom 20.12.2023 når vi fikk avslag på momskompensasjon, grunnlaget for avslaget er klaget inn da senteret har vært strukturert likt i 2022

(som momskompensasjonen gjaldt for) som tidligere år hvor vi har fått momskompensasjon. Dette tydeliggjøres i andre punkter. Hell i uhell så gikk vi inn for ett stort underforbruk ved årsslutt. Dette avslaget, sammen med ett avslag (NAV) på forventet sykepengerefusjon, ga oss ett moderat overforbruk når resultatet ble endelig.

Vi fortsatte, og fullførte, kompetansehevingsprogrammet med RVTS Vest i 2023. Summen av det faglige oppdateringen og det tette samarbeidet mellom sentrene på Vestlandet (Rogaland/Vestland), gjorde at vi besluttet årlige kompetansehevingsdager fremover. Sammen, med Nok. Bergen og Nok. Sogn og Fjordane, gir vi ett bedre og likere tilbud til alle innbyggerne på Vestlandet.

Finansiering er noe som har vedvarende fokus for senteret. I år fikk vi virkelig kjenne uforutsigbarheten ordningen samlet sett har for senteret. Ville blant annet midlene fra Rogaland fylkeskommune telt inn i drift og gitt økt støtte fra Bufdir ville vi godt med stort underforbruk. Ville ikke avslaget kommet fra momskompensasjons ordningen ville vi gått med stort underforbruk. Uten avslag fra NAV ville vi gått mer eller mindre inn i ett nulloppgjør. Samlet er dagens finansieringsordning svært hemmende for langsiktig satsing. Vi håper inderlig ny finansieringsordning basert på begge rapportene Bufdir har fått utredet, [Oslo Economics](#) og [NOVA](#), kommer på plass innen utgangen av 2024. Men det er dessverre ikke noen tydelige signaler på at dette kommer nå.

I mellomtiden er vi svært glade for den store støtten vi har lokalt i Rogaland. 20 av 23 kommuner støtter oss, noe som er en nedgang på to kommuner fra 2022, men enda høyt. Helse Vest støtter oss, Rogaland fylkeskommune støtter oss, Og Bufdir støtter oss. Takk. Sammen hjelper vi den enkelte, men også for å at vi sammen jobber for [#nullovergrep](#), og for å bekjempe det folkehelseproblemet seksuelle overgrep faktisk er.

Takk til vår dyktige student Malin Fjeld som hadde sin praksistid hos oss våren 2023. Malin fikk bidra både med primæroppgavene til senteret og forebyggende arbeid og var en styrke for Nok. Sør-Vest både gjennom direkte bidrag og gjennom gode spørsmål og undringer. Og takk igjen til Emilie og Hanna, dere har gjort varige inntrykk på oss alle.

Det er gledelig å se at vi blir mer synlige for andre fagpersoner som trenger å drøfte både enkeltsaker og mer generelt kompetanseløft. Vi økte henvendelser fra andre fagpersoner med 33 % i 2023. Målet er å øke den generelle kompetansen rundt folkehelseproblemet seksuelle overgrep faktisk er. Dette var også ett uttalt mål for prosjektet med Nasjonal Overgrepskonferanse 2023, som vi jobbet med i 2022 og 2023. Klarer vi med økt kompetanse å forebygge at nye overgrep skjer både med innsikt i utøver og utsatt så har vi gjort en stor endring både for dem som dermed unngår å utsettes for overgrep og samfunnet. Like viktig er det at de som opplever overgrep får god hjelp raskt! Overgrepet skal ikke få definere den utsatte.

Fag er viktig! Faget er det vi jobber ut fra og kunnskapen vi kan dele med andre fagpersoner er gjerne det mest forebyggende vi kan gjøre. Vi kan gjøre andre kompetente til å avdekke og forebygge.

Takk til alle som har henvendt seg til oss i 2023, de siste par årene har vi hatt en overvekt av barneverntjenester som har benyttet seg av å bruke oss til faglig oppdatering, men ser nå at fagpersoner innen psykisk- og somatisk helse tar mer kontakt. Tenk så flott for sårbare å møte en trygge fagpersoner med kompetanse til å se, bearbeide og forebygge.

Navnet Nok. Sør-Vest

Nok. Sør-Vest har befestet seg som navn. Vi ser det både i antall henvendelser og hvor henvendelsene kommer fra. Det viktigste for oss er at dere alle når oss, når dere trenger oss. Vi kan konkludere med at navneendringen ble den suksessen vi håpet på.

Vi er stolte over vårt navn og Logo!



Ordet «nok» representerer ikke en forkortelse, men hva vi jobber med. Nok. signaliserer et tydelig stopp-punkt og gjenspeiler sentrenes felles visjon «Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep». Samtidig henviser navnet til målgruppens egenkraft og styrke. Et stopp-punkt markerer også forandring, håp og fremtid i tråd med vårt slagord «Sammen finner vi veien videre».

Sammen jobber vi for en bedre fremtid for den som har blitt utsatt, og for å hindre at nye overgrep skjer. Logoen er utarbeidet etter stikkordene tydelig, ærlig, direkte, mangfold og bevegelse, og gjenspeiler sentrene som inkluderende og tverrfaglige lavterskeltilbud med høy kompetanse. Tilbudet vårt er gratis og innebærer blant annet enesamtaler, gruppesamtaler og sosiale tilbud til utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende. Samtidig jobber vi med forebyggende arbeid i våre tilhørende kommuner.

Ett blikk inn i 2024

Det er vanskeligere å planlegge året vi nå går inn i, enn det har vært på flere år. Avslag på Momskompensasjon 2023 og uvissheten om fremtidig momsrefusjon gjør at vi må planlegge kutte 6 % av det foreløpige budsjettet som var utarbeidet for 2024. Som alle organisasjoner må vi styre forsvarlig. Endringen gjør først og fremst noe med spillerommet til senteret, fleksibiliteten minsker. Vi må sikre at vi møter forpliktelsene vi har både gjennom samarbeidsavtaler med kommunene, og med Bufdir og Helse Vest. Kursmidler og andre poster er derfor det første som minimeres, men også ytterligere grep måtte gjennomføres. Vi endte dermed med å måtte kutte 0,4 årsverk. Noe som utgjør en reduksjon på hele 6 % av samlede årsverk på senteret. To ansatte ble direkte berørt.

Dette lager selvfølgelig en uro i personalgruppen og det var viktig med snare og forståelige beslutninger, men uten at dette går utover at den enkelte føler seg sett og hørt. Jeg er sikker på at vi sammen sikrer at senteret skal gi ett like godt tilbud innen forpliktelsene vi har. Men det vil også dessverre påvirke både tilbudet på senteret/avdelingene og ikke minst vår mulighet til å møte samme

omfang av henvendelser for andre oppdrag. Vi vil finne en løsning også på dette. For det er gjennom forebygging og samarbeid med dere vi jobber mot målet om [#nullovergrep](#). Så er realiteten at vi kan få medhold på klage, og da er situasjonen like raskt en annen. Men usikkerheten i finansieringen av senterne ble vi dessverre minnet på nok en gang. En ordning som nevnt tidligere, hemmer sentrenes forutsigbarhet og dermed våre muligheter for fremtidsrettet strategisk satsing sammen med dere!

Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep
Livevell skjer det
Sammen finner vi veien videre.

Sammen med Rogaland fylkeskommune fortsatte vi prosjektet i 2023 hvor nye helsefagarbeidere og barne- og ungdomsarbeidere nå vil komme ut av utdanningsløpet med en god grunnkunnskap i å forebygge og avdekke overgrep, og møte utsatte på en god måte. **267** mye fagarbeidere fra årets kull kommer ut i arbeidslivet med viktig kompetanse inn i sine fremtidige organisasjoner. **Beklageligvis er det ikke avtale om å føre prosjektet videre inn i 2024 enda.** Vi avventer om endringene i tilskuddsordningen som slo vanskelig ut for oss kan ende med en samarbeidsavtale som sikrer forutsigbarhet. Klarer vi det har vi garantert for å nå alle de aktuelle VGS i Rogaland i 2025 og følgende år. Selvfølgelig vil vi forsøke å nå så mange vi klarer i 2024 også, men det er knyttet til hvor snarlig en eventuell avtale kan undertegnes.

Vi gleder oss til å oppleve 2024 sammen med dere alle.

Sandnes 22.02.2024

Lasse Hjelmervik
Daglig Leder, Nok. Sør-Vest

Nok. Norges spalte

Året som har gått

Samarbeid og synlighet

For å styrke sentrene og samfunnets innsats mot seksuelle overgrep har Nok. Norge i 2023 arbeidet med samarbeid og synlighet.

Vi har blitt en del av Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR-nettverket) og med i deres kjernegruppe. Nettverket organiserer aktører som jobber med seksuell helse. Vi har blitt medlem av Rådet for psykisk helse, en paraplyorganisasjon som blant annet jobber for bedre tilgjengelighet av hjelpetjenester og forebygging. I tillegg har vi blitt medlemmer av Rød Knapp-alliansen, som setter fokus på vold mot kvinner.

I mai 2023 fikk organisasjonen på plass en kommunikasjonsrådgiver i fulltidsstilling, noe som skal styrke arbeidet med synlighet ytterligere.

Politisk arbeid

Nok. Norge har publisert en bredere [politisk plattform](#), som beskriver de sakene som vi mener må prioriteres for å sikre forebygging av overgrep, og styrke hjelpetilbudet.

Finansieringsordningen av sentrene har fortsatt vært en viktig sak for Nok. Norge i 2023, samtidig som vi har sett på nye måter å styrke sentrene på. Dette har vi blant annet gjort gjennom å foreslå støtteordninger for å opprette satellittkontor og utvikle den barnefaglige kompetansen. Innspillene ble gitt til statssekretær Fagervik i forbindelse med ny opptrappingsplan om vold og overgrep mot barn og unge og vold i nære relasjoner og sendt inn til voldtektsutvalget sitt arbeid med ny NOU.

Nok. har levert høringsinnspill til “NOU 22: 21. Strafferettslig vern av den seksuelle selvbestemmelsesretten — Forslag til reform av straffeloven kapittel 26” og regjeringens arbeid med melding til Stortinget om seksuell trakassering.

Nok. har vært en del av referansegruppen til det regjeringsoppnevnte Voldtektsutvalget. Utvalget sitt mandat er å styrke arbeidet for å forebygge og bekjempe voldtekt og bidra til at utsatte får et tilpasset og helhetlig tilbud om bistand og oppfølging. Det har vært avholdt tre møter med referansegruppen, og Nok. har i tillegg sendt inn tre høringsinnspill i prosessen.

Nyttige nettverk

Nok. Norge arrangerer årlig fire ledernetverk for sentrenes daglige ledere. Nettverket er en viktig arena for faglig utveksling og forankring av felles prosjekter.

I 2023 har ledernetverket hatt en rekke aktuelle problemstillinger oppe til diskusjon, blant annet samhandling med kommunene, sentrenes organisering for å sikre mer likeverdige tilbud og rammer

for tilbudet til barn. Det har vært faglig påfyll av blant annet Hanne Siri Austgulen (RVTS Vest), Lars Roar Frøyland (Oslo Met) og Tone Bjørnson Aanderaa (Helsestasjon for kjønn og seksualitet – HKS). Vi har også begynt på arbeidet med en felles løsning for dokumentasjonssystem for sentrene, etter modell fra Nok. Bergen.

I juni dro ledernetverket til Epsom i England og besøkte Lucy Faithfull Foundation. Målet var å lære om hvordan de driver sitt forebyggende hjelpeprogram for overgripere. Sentrene kan møte problemstillingen hos brukere med dobbel erfaring, og det var lærerikt å få perspektiver fra noen som har jobbet med dette i mange år.

Faglig premissleverandør

Landskonferansen 2023 ble arrangert over tre dager i Stavanger sammen med Nok. Sør-Vest, og ble besøkt av 267 deltakere. Konferansen hadde tema Nyanser av seksuell helse, med et bredt spekter av foredragsholdere, som belyste blant annet forebygging, traumer og hjelper-rollen.

Oslo, 31.01.2024

Ingvild Hestad Torkelsen
Daglig leder, Nok. Norge

Målsetning og målgruppe

Vår målsetning er å arbeide for å gi incest- og overgrepsutsatte personer, samt foreldre og foresatte til overgrepsutsatte barn, støtte og veiledning. Gjennom ulike aktiviteter på senteret vil vi bidra til at brukerne finner tilbake til sitt egenverd gjennom hjelp til selvhjelp.

Videre vil vi arbeide for å synliggjøre og motvirke ethvert forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler incest og seksuelle overgrep.

Vår primære målgruppe er personer som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, pårørende og partnere til den utsatte, fra 16 år og oppover.

Vår sekundære målgruppe er yrkesgrupper, studenter og andre personer som berøres av problematikken rundt incest og seksuelle overgrep, og som har behov for veiledning, undervisning og samarbeid.

Vedtekter for Nok. Sør-Vest.

§ 1 Navn

Organisasjonens navn er Nok. Sør-Vest.

§ 2 Formål

Senterets formål er å gi hjelp til selvhjelp til personer som har vært utsatt for incest eller andre seksuelle overgrep. Senteret gir også hjelp til utsatte sine pårørende, og skal aktivt drive med forebyggende arbeid og opplysningsvirksomhet. Senteret skal ha en nedre aldersgrense på 16 år, og være tilgjengelig for alle kjønn.

§ 3 Styret

Styret har det overordnede ansvaret for at virksomheten er forsvarlig organisert. Styret har også det overordnede ansvar for å føre tilsyn med den daglige ledelse, utarbeide strategiplaner for organisasjonen og vedta budsjetter og regnskap for denne.

Styret er pliktig til å følge den til enhver tid gjeldende styreinstruks og har generell taushetsplikt.

Styret er til enhver tid forsikret via styreforsikring.

§ 4 Valg av styret

Organisasjonen skal ha et styre med minimum 5 personer og inntil 8 personer, I tillegg skal brukerne være representert i styret, med møte- og uttalerett, men uten stemmerett. Medlemmene velges blant personer med spesiell innsikt i den problematikk som reiser seg rundt drift av Nok. Sør-Vest. Styrets medlemmer rekrutterer nye medlemmer til styret og valg gjennomføres på styremøte med årsmøtefunksjoner, med det unntak som er vist til nedenfor.

To styremedlemmer velges av andre kriterier:

- Vertskommunenenes representant.
 - Vertskommunen velger en politisk representant til styret i Nok. Sør-Vest.
- Ansattvalgt representant.
 - Ansatte ved Nok. Sør-Vest velger en representant til styret.

I tillegg skal det være en bruker representant.

- Brukerne av senteret velger en representant til observatørrolle ved styret. Brukerrepresentant har møte- og uttalerett på styremøter, men ikke stemmerett eller ansvarsforhold knyttet opp til ordinært styrearbeid.
 - Unntak er stemmerett med valg av styreleder og nestleder, se § 4.1

Et styremedlem velges for en periode på to år og kan sitte tre perioder, men må deretter tre ut av styret. Dette er ikke til hinder for at vedkommende senere, samme medlem, kan velges inn til ny periode etter 1 år. Ved særlige omstendigheter kan styret se bort fra karantene tid på 1 år.

Styret beslutter godtgjørelse for sine verv på styremøte med årsmøtefunksjoner. Godtgjørelsen skal være på et moderat nivå og speiles i sammenlignbare organisasjoner.

§4.1 Valg av styrets roller innad i styret.

Styret er organisasjonens øverste organ og er dermed ansvarlig for valg av egen leder og nestleder. Valg gjennomføres på styremøte med årsmøtefunksjoner.

- Brukerrepresentant er gitt stemmerett ved nevnte valg.

§4.2 Endringer i styresammensetning utover vanlig praksis.

Årsrapport 2023

nok-sorvest.no

post@nok-sorvest.no - tlf 51 97 19 00 - org nr: 971 337 494

Styremedlemmer har rett til å fratrukke seg sin rolle som styremedlem i Nok. Sør-Vest. Det er da viktig at styret får tilstrekkelig frist for å kunne erstatte medlemmet.

- Styret kan kaste enkeltmedlemmer som regnes uegnet til sin rolle gjennom mistillitsforslag. Vedtak krever ett kvalifisert flertall på 2/3 for å være gjeldende.

§4.3 Bruk av Vararepresentant.

Styres medlemmer kan ha personlig vararepresentant. Vedkommende skal godkjennes av styret. Vararepresentanter får godtgjørelse for oppmøte på lik linje med andre styremedlemmer.

§ 5 Styremøter

Organisasjonen forholder seg til 6 oppsatte styremøter med fysisk oppmøte.

- 4 ordinære styremøter (februar, april, september og november).
 - Styremøte med årsmøtefunksjoner (mai).
 - Strategimøte (juni).

Ved behov kan det kalles inn til styremøter utover oppsatte møter. Styret kan unntaksvis gjøre styremøter digitale så fremt møtet gjennomføres på en forsvarlig måte.

Styret har anledning til å treffe vedtak i fysiske-, og digitale, møter eller pr. mail. Vedtak skal protokollføres og ved dissens skal mindretall nevnes med navn i referatet.

- Det er ikke åpning for å melde inn saker gjentakende ganger om det ikke er ny informasjon i saken som tilsier at den må belyses på ny.

Som styrets vedtak gjelder det et vedtaksdyktig styre har stemt for. Ved stemmelikhet har styreleder dobbeltstemme. Er styreleder ikke til stede har den som styret velger til møteleder dobbeltstemme. Styret er vedtaksdyktig når minst halvparten av medlemmene er til stede. Styret skal føre protokoll/møteperm. Protokoll/møtepermen skal inneholde de vedtak som styret gjør i saker som gjelder organisasjonen, og skal underskrives av alle styremedlemmer. Styremedlemmer som ikke var tilstede ved beslutning underskriver og merker Sett. Tid og sted for møtene skal fremgå av møtepermen.

§ 5.1 Habilitet

Det er opp til den enkelte styremedlem å vurdere sin habilitet i enkeltsaker. Ved tvil avgjøres habilitetsspørsmålet av de andre styremedlemmene. Medlem som står i habilitetsspørsmål, har da ikke stemmerett.

- Det er og mulig å melde inn spørsmål om habilitet gjeldende andre styremedlemmer og føringen over er da også gjeldende.
 - Vurderes noen inhabil kan de ikke delta på innlegg, drøftinger eller beslutninger og skal fratrukke møte når saken behandles.

§ 6 Personalet

Personalet består av personer med faglig relevant kompetanse.

§ 6.1 Daglig Leder

Organisasjonen skal ha en daglig leder. Daglig leder ansettes av styret ved styreleder. Daglig leder rolle er formalisert i stillingsinstruks utformet av Styret.

- Daglig leder er referent ved styremøter og kan ikke ha verv i styret utover dette.

§ 7 Regnskap

Styret skal sørge for at det blir ført regnskap over organisasjonens inntekter og utgifter. Regnskapet skal følge kalenderåret og skal avsluttes senest tre måneder etter årets utgang.

Regnskapsfører oppbevarer bilagene til regnskapet.

§ 8 Revisjon

Organisasjonen skal ha revisor som ved datert påskrift skal attestere det regnskapssammendrag som er nevnt i § 7.

§ 9 Innsyn i styrearbeidet og drift ved Nok. Sør-Vest

Nok. Sør-Vest etterstreber åpenhet om organisasjonens drift. Dette gjøres fortrinnsvis gjennom årsrapporter. Årsrapporter og vedtekter er tilgjengelig på organisasjonens hjemmeside.

Samarbeidskommuner, Fylkeskommune, Helse Vest og Bufdir har mulighet til å be om innsyn i behandling av enkeltsaker i styret. Denne henvendelsen rettes styreleder. Innsyn veies alltid opp mot taushetsplikt mot drift og GDPR.

- Henvendelser vurderes av styret ved Styreleder.
- Andre instansers henvendelser vurderes av styret ved Styreleder.
- Samme nevnte samarbeidspartnere kan og melde inn saker via styreleder.

§ 10 Oppløsning

Organisasjonens styre kan beslutte at organisasjonen skal oppløses. Før slike vedtak fattes skal offentlige og andre myndigheter som yter økonomisk støtte til driften være underrettet, og bedt om å gi sin kommentar til oppløsningsforslaget. Selve vedtaket og oppløsning fattes av et fulltallig styre.

Ved oppløsning skal og organisasjonens primæroppgave vektlegges. Nok. Sør-Vest sin primæroppgave er å hjelpe utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende i Rogaland.

For å sikre brukere er det dermed valgt å dele resterende midler på Nok. Bergen og Nok. Agder som er de nærmeste Nok. Senterne, samt Krisesenteret i Stavanger som lokalt kan gi tilbud som er sammenlignbart,

Ved oppløsning skal eventuelle resterende midler fordeles på følgende måte:

- Nok. Bergen 35 %
- Nok. Agder 35 %
- Krisesenteret i Stavanger 30 %

§ 11 Endring av vedtekter

Endringer av vedtekter krever ett kvalifisert flertall på 2/3 talls stemmer for å være gjeldende.

- Det er ikke åpning for å melde inn saker gjentakende ganger om det ikke er ny informasjon i saken som tilsier at den må belyses på ny.

Etisk plakat

Nok. Sør-Vest er bundet av Nok. sentrenes felles etiske plakat. Denne kan ses i sin helhet på sentere og Nok. Norge sine hjemmesider.

Ved siden av etisk plakat har styret i Nok. Sør-Vest vedtatt at Nok. Sør-Vest også følger Nok. Norge sine anbefalte etiske retningslinjer med lokal tilpasning. Retningslinjene ligger på vår hjemmeside

www.nok-sorvest.no

Faglig forankring og retning

Nok Sør-Vest har sammen med de andre Nok. sentrene i landet bundet seg til å følge Nok. Norge sin felles faglige plattform og underliggende veiledere (www.noknorge.no)

Nok Sør-Vest har hatt en enorm faglig utvikling fra sin oppstart i 1989 og frem til nå. De ansatte ved Nok Sør-Vest er høyt utdannet innen helse og sosialfag med opplæring i traumehåndtering. Vi har ett stort fokus på tverrfaglighet og samarbeid. Noe som viser igjen i henvendelser fra andre fagpersoner som får råd og veiledning, og debrifing, i tøffe saker de treffer ute i praksisfeltet som omhandler seksuelle overgrep.

Nok Sør-Vest bygger med andre ord på samme faglig retning som SMISO Rogaland allerede representerte, men med en større nasjonal forankring.

Vi vil fortsatt være ett supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

Vi gir ikke behandling. Vi veileder de utsatte innenfor faste metoder.

Vi styrker allerede eksisterende gode tilbud.

Vår faglige retning og metodikk er bygget på 3 pilarer.

- Hjelp til selvhjelp. -> Ideologi og metode; Ressursene til endring ligger i den enkelte.
- TBO (Traumebevisst omsorg) -> Måten å forstå og møte menneske på.
- MI (Motiverende samtale) -> Metoden for å skape endring.

Som et resultat av denne måten å jobbe på er det utviklet samtalemaler, gruppetilbud og andre tilbud som lokalt sikrer brukerne det tilbudet det skal ha.

Kurs og kompetanse

I 4 årsplan for 2022-2025 legger rammene for senterets arbeid for perioden og er delt inn etter hovedmål: «Nok. Sør-Vest får økt aktelse som samtale-, resurs, og kompetansesenter og dermed også større økonomisk spillerom. – Gjennom dette vil vi forebygge seksuelle overgrep og øke livskvaliteten til berørte.»

Planen er så delt inn i syv delmål som omhandler driften og faglig retning for å sikre en tydelig styring av strategi i perioden.

Interne fagdager:

15.02.2023 RVTS Vest – Barnesamtalen (Bergen)
16.02.2023 RVTS Vest – Det krevende møtet (Bergen)
21.02.2023 Halv dag Førstehjelpskurs med funkishuset.
28.02.2023 Halv dag med Konfliktrådet.
21.03.2023 Halv dag med Mestringsenheten.
28.03.2023 Halv dag med Modum Bad/Ellen Jepsen (Digital).
20.06.2023 RVTS Vest – Møte med deg selv (Digital)
21.06.2023 RVTS Vest – Organisasjonskultur fase 2 (Digital)
15.08.2023 Hjemme hos kokken – Teambuilding
21-22.08.2023 Interne fagdager/personaldager
31.10.2023 Halv dag med Jæren DPS.
08-10.11.2023 Schizofrenidagene
28.11.2023 Halv dag med Psykomotorisk fysioterapi/Hege Jangsett.

Fagdager i regi av Nok. Sør-Vest:

22.03.2023 – Seminar for verdighet – i samarbeid med flere lokale organisasjoner.
10.05-12.05.2023 – Nasjonal overgrepskonferanse/Landskonferansen 2023 – i samarbeid m/Nok. Norge.

Veiledning:

Ansatte hadde prosessveiledning 3 ganger i løpet av 2023 med Eskil Landsvik og en gang med Randi Mossefinn.
Det har også vært fagveiledning med aktuelle veiledere ut fra problematikk.

Videreutdanning:

Daglig leder fullførte videreutdanning/master i ledelse (EMBA) juni 2023.

Organisasjonen Nok. Sør-Vest

Styret er organisasjonens øverste organ. Styret består av inntil 8 personer som representerer ulike faggrupper og organisasjoner. Et styremedlem velges for 2 år av gangen, og kan sitte i tre perioder før medlemmet må tre ut av styret en periode. Daglig leder er unntatt denne regelen, og tiltrer som styrets sekretær.

Styret representerer organisasjonen utad og har ansvaret for at organisasjonen og det som vedkommer den blir forvaltet tilfredsstillende. Styret skal påse at senteret drives forsvarlig etter vedtekter og idégrunnlag. Styret skal godkjenne budsjett. Styret har det formelle arbeidsgiveransvar for Daglig leder.

Styret og personalet

Jeg vil gjerne på vegne av Nok. Sør-Vest igjen takke styret og ansatte for det viktige arbeidet dere gjør slik av vi sammen kan gi innbyggerne i Rogaland og omegn ett best mulig tilbud både innen å bearbeide overgrep og å forebygge nye overgrep.

Styret 2023

Styreleder: Jone Skjelbred - kommunalsjef for barn, unge og familie - Stavanger kommune.

Nestleder: Lene Torsteinsen Løvdal - Leder for skolehelsetjenesten i ungd.skole og VGS. - Sandnes kommune.

Styremedlemmer:

- Hege Aase Andreassen -Avsnittsleder for vold og sedelighet ved Sandnes politistasjon. - Sør-Vest politidistrikt. (20.11.2023)
- Verna Rege Nilssen – Advokat – Advokatfirma Sørskår
- Wenche Meinich-Bache - Politisk representant FRP - Sandnes kommune. (til 23.10.23)
 - Personlig vara: Jorunn Bertelsen Kvalbein - Politisk representant FRP.
- Julie Anne Osaland Rosså - Politisk representant FRP - Sandnes kommune (fra 23.10.23)
 - Personlig vara: Solgull Klette - Politisk representant Høyre.
- Hanna Rut Hölludóttir - Ansatt Representant – Nok. Sør-Vest.

Sekretær: Lasse Hjelmervik – Daglig leder – Nok. Sør-Vest.

Andre oppmøtte rett og uttale rett, uten stemmerett:

- Linde Marie Persson - Bruker representant – Nok. Sør-Vest

Personalet 2023

Daglig Leder: Lasse Hjelmervik – Sosionom/Ledelse/Veiledning – Fast 100 %

Fagansvarlig: Irene Langen – Klinisk barnevernsped/sexologi - Fast 100 %

Faglig Veiledere med utvidet ansvarsområder:

- Avd. Haugesund: Bente Lise Skåtun – Barnevernspedagog/Psykisk helsearbeider – Fast 100 %
- Avd. Dalane: Hanna Rut Hölludóttir - Bachelor i Kjønnstudier - Fast 100 % til 14.12.2023

- Avd. Dalane: Karin Hodne – Pedagog/Familieterapeut – Fast 100 % fra 10.10.2023
- Digitaliseringskoordinator: Emilie F. Bryne – Kriminolog (Master) – Fast 100 % til 08.10.2023
- Brukeransvarlig: Marit Svåsand-Ørestrand – Barnevernspeid/Master brukermedvirkning – Fast 60 %
- Barneansvarlig: Nina O. W. Myklebust – Medisinsk sekretær – Fast 45 %

Faglig Veiledere;

- Bergthora (Beggi) Johannsdottir – Sosionom – Fast 32 %
- Lasse Larsen – Vernepleier/Familieterapeut – Fast 100 % fra 19.09.2024

Renhold:

- Almaz Zeweldi Biidu – Renhold – Fast 25 %
- Ida Cecilie Myklebust – Renhold – Vikariat 16 %

De ansatte følger gjeldende tariff, og har forsikringsordning og pensjon etter gjeldende regler.

Økonomi og administrasjon

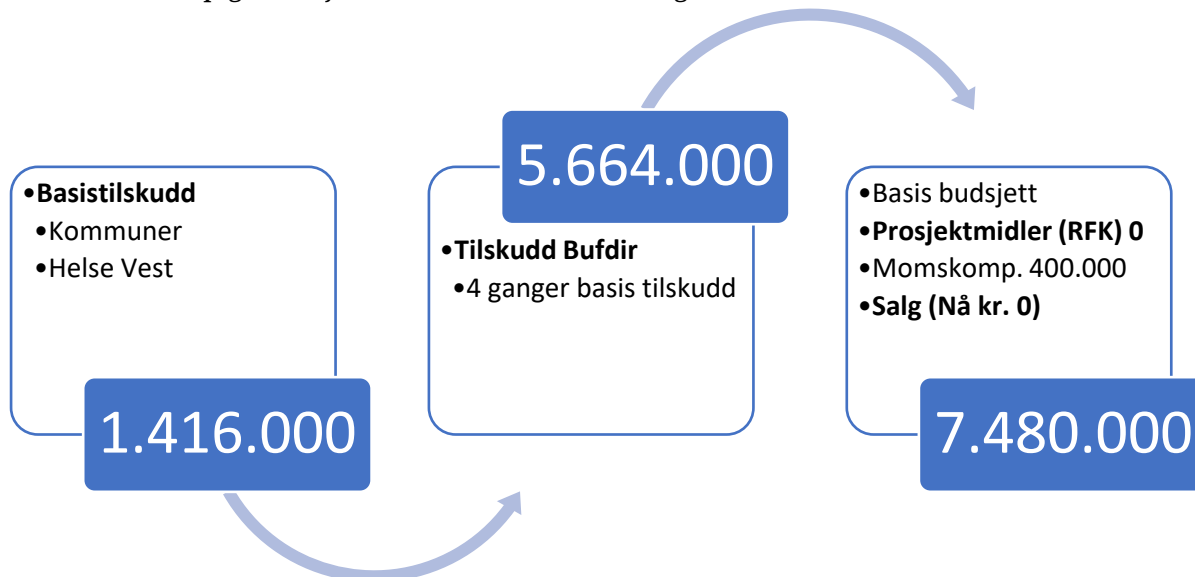
Nok. Sør-Vest er en frivillig organisasjon som drives med økonomisk støtte fra ulike kommuner i Rogaland, Rogaland FK, Helse Vest og staten ved Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Dagens finansieringsordning

Kommunale og helseregionale tilskudd står for 20 % av driftsbudsjettet, mens staten ved **Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) gir de resterende 80 % av driftstilskuddet** (Inntil 80 %). Som tidligere år beregnes støtten fra Bufdir på grunnlag av hva de forannevnte instansene gir i tilskudd. Fristen for å søke om tilskudd fra Bufdir følger **Rundskriv 10 / 2023** Regelverk for statlig tilskudd til sentre mot incest og seksuelle overgrep og ressursentre mot voldtekt.

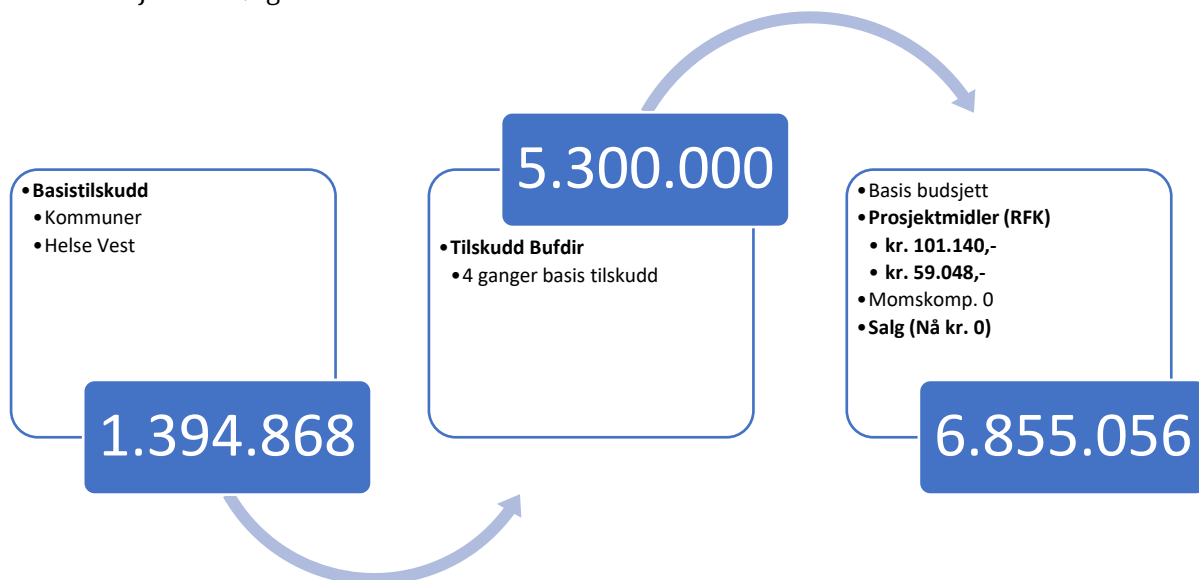
Finansieringsordningen er utfordrende for senteret, og tilsvarende senter i Norge. Den lokale delen av finansieringen gir grunnlag for finansieringen fra Bufdir og mister vi lokal finansiering ved at en kommune tekker seg fra samarbeidsavtale, eller at noen minsker støtten mister vi ytterligere 4 ganger dette fra Bufdir, om ikke en annen kommune, fylkeskommune eller helse vest øker støtten. Videre er det bare driftsstøtte som gir tilskudd fra Bufdir. Dette betyr at prosjektmidlene vi har fått fra Fylkeskommunen over flere år ikke øker driftsstøtte fra Bufdir. Spesielt utfordrende i året 2023 er det at Bufdir også krever at all inntekt skal inn i budsjettet for følgende år. Vi må med andre ord regne med all forventet inntekt i årsbudsjettet. Også momskompensasjon. Det er fornuftig ettersom senteret er en ideell organisasjon og vi ikke skal gå med overskudd/underforbruk og dermed opparbeide oss store reserver. Men det medfører stor usikkerhet. I skrivende stund fikk vi avslag på momskompensasjon for 2022, svaret kom 20 desember 2023, var medregnet i 2023 budsjettet og førte til at vi endte med ett overforbruk/underskudd på over 100.000 kroner som må dekkes av oppsparte midler, eller tas inn via budsjettet 2024. Planlagt underforbruk var på over 300.000. Av dette ville da senteret tilbakeført 80 % eller 240.000 til Bufdir. Bufdir dekker ikke noe av overforbruket til sentret.

Senterets foreløpige budsjett for 2023 var dermed følgende (søkt Bufdir):



- Prosjektmidler RFK ble ikke lagt inn, dette grunnet sent svar pga. endring i deres ordning.

Reelt budsjett ble følgende:



Prosjektmidlene til NOkonferansen og påfølgende brukerkonferanse er ikke tatt ut fra budsjettet over og var på kr. 854728. Samt salg på 468635. Totalt kr. 1.323.363,- og medførte ett overforbruk på kr. 7668,14 – som ble dekket av driftsmidler.

Nok. Sør-Vest er et tilbud for mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, og deres pårørende. Nok. Sør-Vest er et lavterskeltilbud og er et **supplement** til det offentlige hjelpeapparatet. Vi arbeider etter hjelp til selvhjelpsprinsippet. Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne frem til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retningen en ønsker. På senteret kan en få hjelp og støtte til bearbeiding til det en har vært utsatt for.

Brukerne våre er personer fra 16 år og oppover. Vi har også tilrettelagt tilbud til mennesker med funksjonsnedsettelse.

Ved siden av **samtalesenter** er vi også et **kompetansesenter** og jobber mye med forebygging gjennom opplysningsarbeid og undervisning, veiledning/rådgiving, seminarer, opplæring og foredrag.

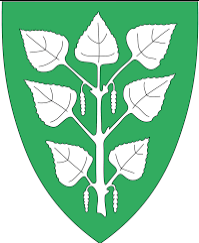
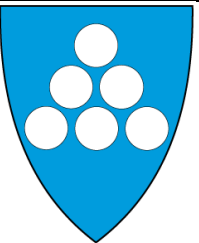
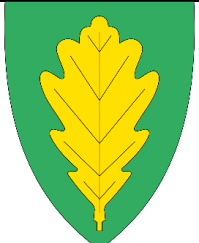


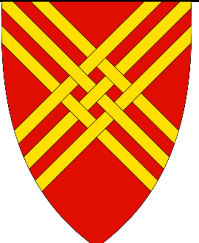
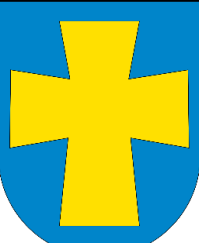
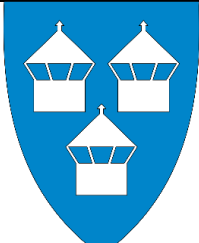

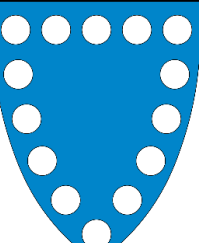

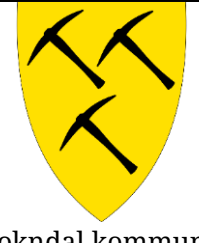


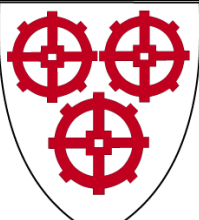
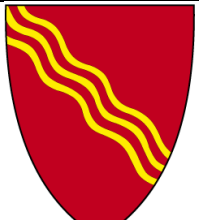
Nok. Sør-Vest hadde i 2023 støtte av **20 av 23** kommuner i Rogaland. Det er inngått intensjon/samarbeidsavtale med **17** av disse kommunene. Ifølge avtalen forplikter kommunen seg til å betale et beløp på kr. 3,5 (økt fra kr. 3,- i for nye avtaler i 2022) pr innbygger hvert år i fire år. Det er sterkt ønskelig at også flere kommuner ser nytten av senterets tilbud, og undertegner avtalen. Da det gir senteret en mer forutsigbar økonomisk situasjon.

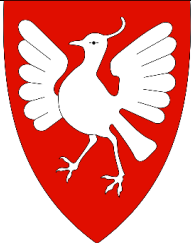
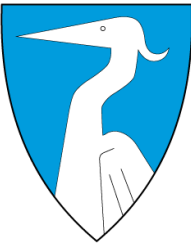
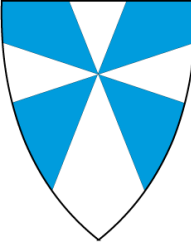
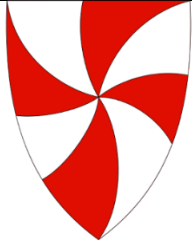
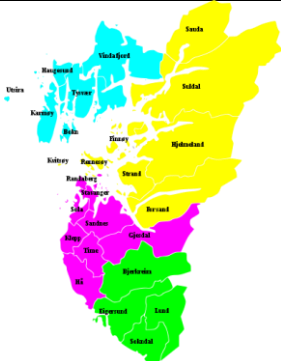
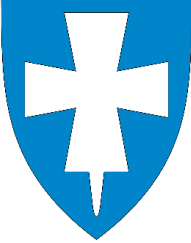



Hver krone Nok. Sør-Vest mottar fra kommuner, fylkeskommune og Helse Vest, innen fristen fastsatt av Bufdir, utløser det inntil firdobbelte fra statlig hold. Dermed er vedtak om driftstilskudd innen fristen fra kommunal og statlig hold av avgjørende betydning. Nok. Sør-Vest er med dette helt **avhengig av et godt samarbeid med kommunene**, og sammen med dere skal vi bryte tabuer. Inngåelse av Samarbeidsavtaler sikrer forutsigbarhet spesielt innen forebyggende arbeid og langsiktige satsingsområder. Det er gledelig at Rogaland fylkeskommune inngikk prosjekt, med tilhørende prosjektmidler, med oss i 2021 som ble videreført også i 2022 og 2023. I 2023 ble rammene for prosjektet endret på en måte som slo dårlig ut for senteret, og som gjorde at det ikke er forsvarlig å fortsette opp mot andre oppdrag. Vi håper på ny ordning med Rogaland fylkeskommune i 2024. Sammen har vi økt kompetanse til nye fagpersoner innen helse og sosialfag. **Prosjektmidler gir som nevnt ikke uttelling i støtte fra Bufdir.**

Bryter vi tabuer, åpner vi for å snakke om problematikken. Da minsker skyld og skam.

Takk til våre bidragsyttere

Vi ønsker med dette å rette en stor takk til våre bidragsyttere i 2023

 <p>Bjerkreim kommune Kr. 3,5 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Bokn kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Eigersund kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Gjesdal kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>
 <p>Haugesund kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Hjelmeland kommune Kr. 3,5 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Klepp kommune Kr. 10.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Kvitsøy kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>
 <p>Lund kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Randaberg kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Sandnes kommune Kr.245.000 Samarbeidsavtale</p>	 <p>Sokndal kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>
 <p>Sola kommune Kr. 30.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Stavanger kommune Kr. 300.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Strand kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Suldal kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>

 <p>Time kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Tysvær kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale</p>	 <p>Utsira kommune Kr. 3 pr innbygger Samarbeidsavtale</p>	 <p>Vindafjord kommune Kr. 20.000 Samarbeidsavtale</p>
<p>Din kommune her? Vi ønsker å samarbeide med alle kommunene i Rogaland om å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep!</p>	<p>Din kommune her? Vi ønsker å samarbeide med alle kommunene i Rogaland om å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep!</p>	<p>Din kommune her? Vi ønsker å samarbeide med alle kommunene i Rogaland om å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep!</p>	
 <p>Rogaland fylkeskom. Prosjekt 1: Kr. 101.140,- Prosjekt 2: Kr. 59.048,-</p>	 <p>Helse Vest Kr. 330.000,- årlig vurdering</p>	 <p>Bufdir Kr. 5.300.000,- basert på støtte fra andre instanser.</p>	 <p>Grasrotandelen gjennom Norsk Tipping</p>

Vi mistet støtte fra to kommuner i 2023. Vi vet at flere kommuner har trange budsjetter. Men håper å få med de tre kommunene som ikke ga støtte i 2023 med oss i 2024! Kommunene, sammen med helse vest, er våre viktigste samarbeidspartnere lokalt!

Vi er takknemlig for all økonomisk støtte, og håper at **alle** kommunene i fylket for fremtiden prioriterer arbeidet med **#nullovergrep**, gjennom blant annet å gi senteret videre driftsmidler!

Vi vil også takke alle som støtter oss gjennom grasrotandelen!

Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest

På senteret

Åpent hus ble avviklet 2022. Vi valgte sammen med brukerrepresentant å prøve ut ett nytt konsept med **Sosial aften**. Vi ser det er bedre oppmøte, men at det varierer. Prosjektet ble evaluert desember 2023 og videreføres i 2024 med noen endringer. Vi reklamerer for Sosial aften med samme tyngde og hyppighet som ved andre arrangementer ved Nok. Sør-Vest. Brukerrepresentant deltar som før frivillig/dugnad under sosial aften og andre brukere av senteret deltar i aktiviteter som matlaging etc. til glede for alle som kommer.

Telefontilbud.

De aller fleste førstegangshenvendelsene skjer pr telefon. Enkelte brukere ønsker å være anonyme. Noen av våre brukere ønsker, og er fornøyd med kun å ha telefonkontakt. Dette kan være fordi den geografiske avstanden mellom senteret og eget bosted er stor, eller at de rett og slett synes at det er for vanskelig å komme til senteret. Noen trenger mer tid for å våge og komme innom.

Individuelle samtaler er nok det tilbudet som ved siden av telefon er prioritert høyest også i 2023. Alle brukere får tilbud om å komme til individuelle samtaler, også kalt enesamtaler. Disse samtalerne går ut på at brukeren, som enten er utsatt eller pårørende, setter ord på sin problematikk, sine tanker og følelser omkring overgrepet sammen med en ansatt på senteret. De ansatte skal støtte, trygge og veilede brukeren for på denne måten å bidra til hjelp til selvhjelp. For mange brukere er dette aller første gang de forteller noen om overgrepserfaringen, og det kan ha gått år siden opplevelsen(e) skjedde. Vi fører ikke journal. Metodikken i samtalerne er TBO, med stor vektlegging av selvhjelp. Vi tilbyr og parsamtale og familiesamtaler.

Gruppetilbud.

Vi har gruppetilbud på senteret i Sandnes og avdelingen i Haugesund. Gruppetilbudet har vært utfordrende å gjennomføre i 2023. Påmelding har vært mangelfull. Mye av dette kan nok legges til at trygghet er subjektivt og flere da ikke har ønsket å sitte i gruppe med flere individer. Vi har jobbet mye med synliggjøring, men har ikke nådd målet med at alle grupper gjennomføres. Målet er at gruppene skal være lagt før årets start og vi har investert i ett godt program slik deltakelse kan gjøres digitalt uten bekymring for GDPS og egen anonymitet.



Temakvelder

Temakvelder skal bli arrangert ca.1 gang pr. måned. Under temakveldene bruker vi intern kompetanse eller henter inn eksterne forelesere for å belyse ulike temaer. Tematikken følger årshjulet. Temakveldene blir blant annet kunngjort i våre sosiale medier, og på vår hjemmeside. Brukerne er hjertelig velkomne til å ta med seg en partner eller en venn på disse kveldene, samt komme med forslag til tema de ønsker senteret skal fokusere på. Temakvelder har et faglig fokus, og skal virke utviklende for brukerne og kompetansehevende for fagpersoner. Alle som deltar har lovpålagt, eller moralsk, taushetsplikt.

Vi gleder oss til å ha mange temakvelder fremover og har mulighet til å ha over 50 deltakere i konferansesalen/stuen vår.

Det at vi har temakveldene gratis for deltakerne gjør at vi kan gjøre kunnskapsoverføring tilgjengelig for alle. Og dermed det samlede tilbudet bedre for dem som trenger det.

Temakvelder og andre arrangementer for våre brukere 2023.	
Januar:	Juli: Aktivitetsstengt sommeravvikling.
Februar: Temakveld: Barnevakten: «Bevisst mediebruk» Gruppe: Unge kvinner utsatt for SO (Sandnes)	August:
Mars: Temakveld: Pårørendesenteret Seminar for verdighet 2023: «Verdighet og Håp» Gruppe: Kvinner utsatt i barndom (Haugesund)	September: Temakveld: Alternativ til vold: «Vold i nære relasjoner» Gruppe: Kvinner utsatt i barndom (Sandnes)
April: Temakveld: Siri Tuseth: «Hvordan lytte til kroppen»	Oktober: Temakveld: Siri Tuseth: «Jeg føler! Styrken å navigere med og fra følelser» Messe for verdighet Gruppe: Kvinner utsatt i barndom (Haugesund) Brukermøte: v/Brukerrepresentant
Mai: Nasjonal Overgrepskonferanse (3 dager)	November: Temakveld: Sofadrøs: «Menn og seksualitet – I medgang og motgang» (Utgikk grunnet syk foredragsholder). 30 års jubileum brukere med foredrag. Gruppe: Utsatt mann
Juni: Sommertur for brukere – (31.05.2023)	Desember: Utgikk grunnet 30 års jubileum 14/11-23.

Andre tilbud:

Dersom noen av brukerne ønsker eller trenger det, er senteret behjelpelig med å følge vedkommende til politi, advokat, lege og andre offentlige kontorer. Nok. Sør-Vest er i tillegg behjelpelig med å finne fagpersoner som kan bistå i ulike forhold. Vi samarbeider med en advokat som kan gi inntil 3 timer gratis hjelp ved behov. I tillegg har senteret bygget opp et lite bibliotek bestående av hobbybøker, faglitteratur, selvhjelpsbøker mm som kan brukes på senteret. Nok. Sør-Vest distribuerer også relevant infomateriell. Tillegg: Senteret har primært ikke noe tilbud til brukere under 16 år. Derimot henviser Nok. Sør-Vest gjerne til andre instanser som kan hjelpe utsatte under målgruppens aldersgrense videre, slik at de likevel kan få den hjelpen de trenger. Men ingen regel uten unntak – dersom yngre brukere trenger et tilbud vil de ikke bli avvist. Det forutsettes da at en tillitsperson følger. Det er nye føringer fra Bufdir som er under implemetering.

Pårørende, partner/kjæreste og venner kan få samme tilbud som brukerne på senteret, og er hjertelig velkomne til å benytte seg av det tilbudet senteret tilbyr. En slik gruppe vil også regnes som brukere av senteret.

Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.

Nok. Sør-Vest har fått ny nettside der mye nyttig informasjon legges ut for både våre brukere og fagpersoner. Se spesielt under Ressursbank. Men alle nyheter og endringer legges og ut her fortløpende.

Følg oss og gjerne på både facebook og instagram for nyttige artikler og interessante drypp i hverdagen.

Nyhetsbrevet er et informasjonsskriv som vi jevnlig sender ut til interesserte og brukere av senteret. Nyhetsbrevet inneholder blant annet en oversikt over aktivitetene vi arrangerer i den aktuelle tidsperioden, samt åpningstider og annen nyttig informasjon. Infoen kan mottas både pr. mail eller post og ligger og selvfølgelig tilgjengelig på nettsiden.

Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid

Seksuelle overgrep skjer i alle samfunnslag og det skjer mye oftere enn vi tror. Det skjer også med mennesker som er ekstra sårbare grunnet fysisk og psykisk funksjonsnedsettelse. For å kunne forebygge og avdekke overgrep er det en forutsetning at seksuelle overgrep snakkes om. Vi har derfor utviklet foredrag og opplæring for flere instanser ved siden av det som presenteres her. Leser anbefales å ta kontakt om det er behov/ønske for kompetanseheving eller å drøfte enkeltsaker.

Vår målsetning er å sette seksuelle overgrep på dagsordenen, og få ansatte til å reflektere over dette.

Undervisning 6 trinn

Som en sentral del av senterets forebyggende arbeid har vi også i 2023 hatt et stort antall besøk ut i skolene i Rogaland når sentrale og lokale tiltak åpnet opp for dette.

Nok. Sør-Vest gir tilbudet til de kommunene som støtter oss med intensjonsavtale. Tilbakemeldinger har vært udelt positive. Kontaktlærer(e), helsesøster og evt. sosiallærer må være til stede under undervisningen.

De ansatte på skolen kjenner barna og vil kunne følge opp barna på best mulig måte ved behov. Ansatt fra Nok. Sør-Vest blir sittende sammen med helsesøster etter undervisningen i hver klasse. Dette for å kunne ta imot elever som har spørsmål eller noe de ønsker å fortelle.

Vi har benyttet nedstengningen til å revidere undervisningsopplegget vårt på 6 trinn. Ett behov for endring kom i at elever nå ikke kunne sitte i ring. Etter evalueringer og tydeligere pedagogiskfaglig forankring er undervisningsopplegget nå fast endret til å være i ett klasseromoppsett. Det er og overførbart til gymsal/forsamlingsrom oppsett ved behov.

Undervisningsopplegget vi tilbyr er et helsefremmende og forebyggende tiltak innen problematikken sunn og skadelig seksualitet, inkludert seksuelle overgrep, rettet mot barn.

Tema for undervisningen er; Gode og vonde berøringer, kroppen vår, hva er sex, gode og vonde hemmeligheter, hva er incest og seksuelle overgrep, nettovergrep, SSA (seksuell skadelig adferd blant barn), straffbare handlinger, trygge voksne og barns rettigheter.

I 2023 har vi undervist i til sammen **119** klasser og **2297** elever i Rogaland.

Undervisning VGS

Sammen med Rogaland Fylkeskommune startet vi i 2021 prosjekt hvor målet er å gi en god grunnleggende kompetanse til fremtidige fagarbeidere innenfor det å avdekke, forebygge og bearbeide seksuelle overgrep.

Prosjektet rettes inn mot helse og sosialfags retningene hvor det settes av en hel undervisningsdag som holdes av faglige veiledere ved Nok. Sør-Vest.

Målet på kort sikt er å nå alle VGS med linjene i Rogaland. Vi er ikke helt i mål enda, men var fra nord i Haugesund til sør i Eigersund i løpet av 2023.

Vi underviste 10 hele dager ved VGS og fikk gitt **267 fremtidige fagarbeidere** denne viktige kompetansen som ett viktig bidrag i å bekjempe det folkehelseproblemet seksuelle overgrep er! Vi er stolte over at vi gjennom dette samarbeidet også øker kompetansen på arbeidsstedene hvor fagarbeiderne ansattes i etterkant!

Undervisning Høyskole/Universitet

I samarbeid med Universitetet i Stavanger har vi fått overført viktig kompetanse innen å forebygge, avdekke og bearbeide seksuelle overgrep til studenter innen sosialfag. På sikt ønsker vi også å nå helse og pedagogiske utdanninger ved universiteter og høyskoler i Rogaland når rammene våre åpner for det. Vi er stolte over at vi gjennom dette samarbeidet også øker kompetansen på arbeidsstedene hvor studentene ansattes i etterkant!

Foredrag

Foredrag og andre opplysningsoppdrag utført av Nok. Sør-Vest i 2023.

- Forskningstorget – Universitetet i Stavanger.
- Mestringsenheten – Eigersund
- Jåttå videregående skole – Stavanger
- Bryne videregående skole - Time
- Psykisk helsetjeneste – Sola
- Stavanger kommune – En uke mot vold (Digital) – Stavanger
- Lund kommune – Lund
- Funkishuset – Sandnes
- Grip Dagene - Stavanger

Samarbeid med andre instanser.

Nok. Sør-Vest samarbeider med og veileder andre instanser som blant annet barnevernstjenester og skoler innen problematikken seksuelle overgrep, også i enkeltsaker.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem i konsultasjonsteamet i Sandnes og Stavanger kommune.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem i arbeidsgruppen for seminar- og messe for verdighet.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem konsultasjonsteamet Sandnes kommune.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem konsultasjonsteamet Stavanger kommune.

Nok. Sør-Vest er med i referansegruppe i regi av Bufdir.

Nok. Sør-Vest er med i ledernettsverk gjennom Nok. Norge.

Nok. Sør-Vest er representert i Nordic seminar on consequences of child sexual abuse

Nok. Sør-Vest samarbeider med sexologisk nettverk.

Statistikk 2023

Alle 22 sentrene mot incest og seksuelle overgrep i landet er pålagt å føre ulike statistikk skjema fra Barne- ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir).

Barne- ungdoms og familiedirektoratet gir ut en årlig rapport over tallene utfra de ulike skjemaene. Vi har 3 ulike skjema, A, B og C.

- Skjema A er registrering av henvendelser enten på telefoner, mail eller chat. Det kan være fra brukergruppa eller samarbeids- partnere våre.
- Skjema B er registrering av aktiviteter og besøk ved senteret.
- Skjema C er registrering av brukere, det vil si utsatte og pårørende fra 16 år og oppover.

Tall fra Nok. Sør-Vest.

Det presenteres på de neste sidene ett utvalg av data. Full oversikt for hvert enkelt senter i Norge og sentrene samlet kommer på Bufdir.no til sommeren.

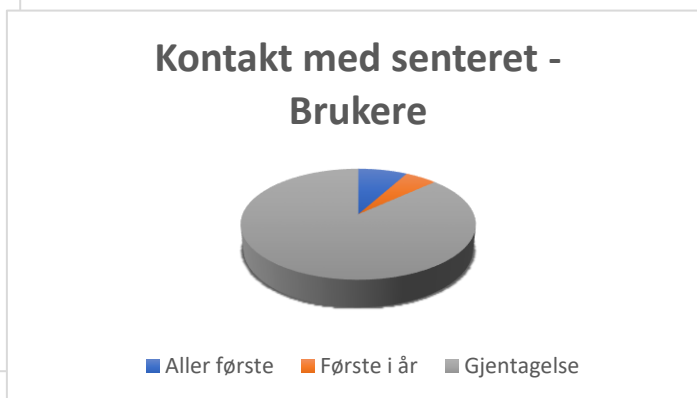
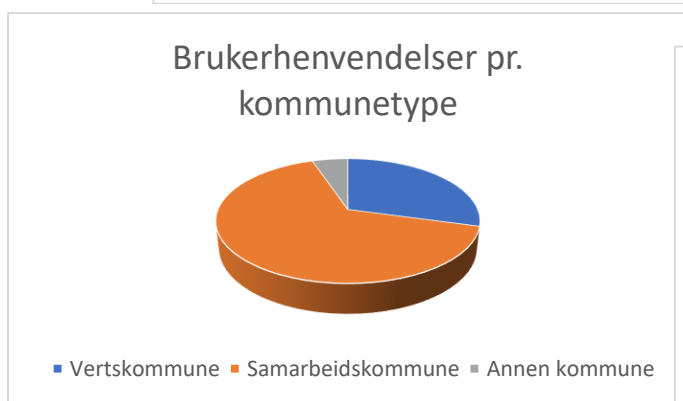
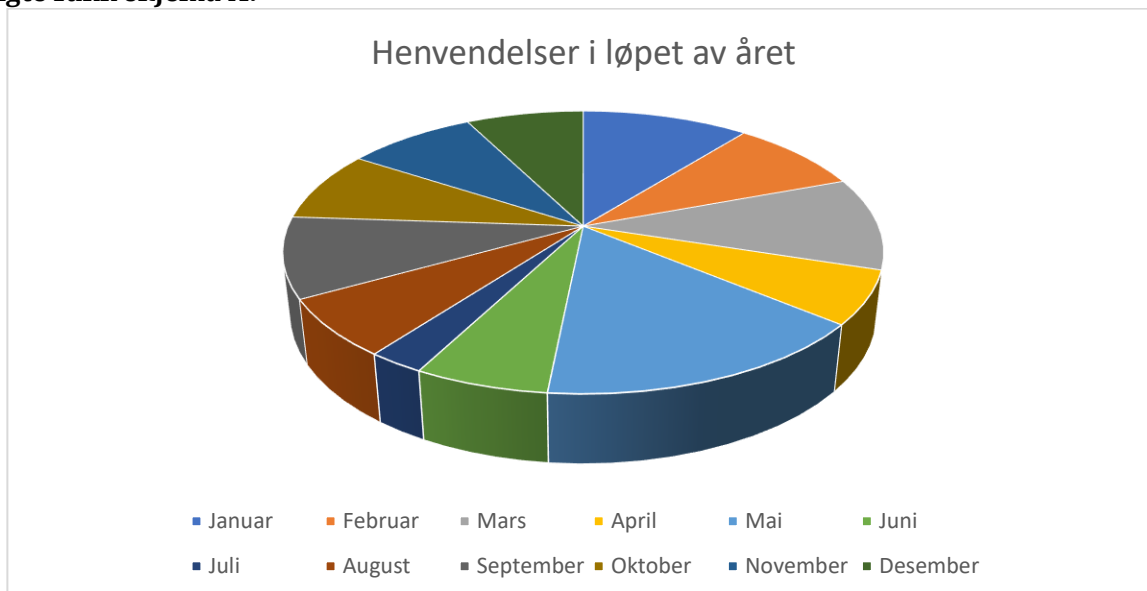
https://www.bufdir.no/Statistikk_og_analyse/Vold_og_overgrep_tall_og_statistikk/sentrene_mot_incest_og_overgrep_i_Norge/

Henvendelser (Skjema A).

I 2023 hadde vi totalt 3583 henvendelser (opp 15 %). 2052 fra brukergruppa og 1531 (**opp 33 %**) fra samarbeidspartnere ved siden av besøk på senteret. **Henvendelser fra brukergruppen økte noe i 2022 (5 %) og da spesielt på telefonhenvendelser.** Henvendelser fra samarbeidspartnere, ansatte i kommuner og andre instanser, økte markant som vist over. Vi vil se nærmere på tallene for å se om dette innebærer en nasjonal trend for året og/eller om utsatte får mer treffende hjelp i førstelinjetjenesten nå enn tidligere. Brukergruppa er utsatte (95 %) og deres pårørende (5 %). De var flest kvinner (90,1 %), 9,6 % menn og 0,2 % oppgir annen kjønnsidentitet. 136 nye tok kontakt enten på telefon, e-post eller chat. 88 har vi hatt kontakt med før 2023. Nye brukere har økt jevnt siste årene. Brukere som har kontakt med oss fra før hadde også en øke i 2023 med 8,4 %.

De fleste henvendelser fra bruker skjer via epost og sms. I 2023 var det 83,7 % av henvendelsene som ble benyttet seg av epost og sms mot 73,6 % i 2022.

Utvalgte funn skjema A:



Vertskommune er Sandnes kommune.

Samarbeidskommune er alle kommuner som gir støtte og/eller har samarbeidsavtale med Nok. Sør-Vest.

Annen kommune er kommuner som ikke gir støtte til Nok. Sør-Vest.

- Det kan også gjelde henvendelser fra kommuner utenfor Rogaland.

Aktiviteter (Skjema B).

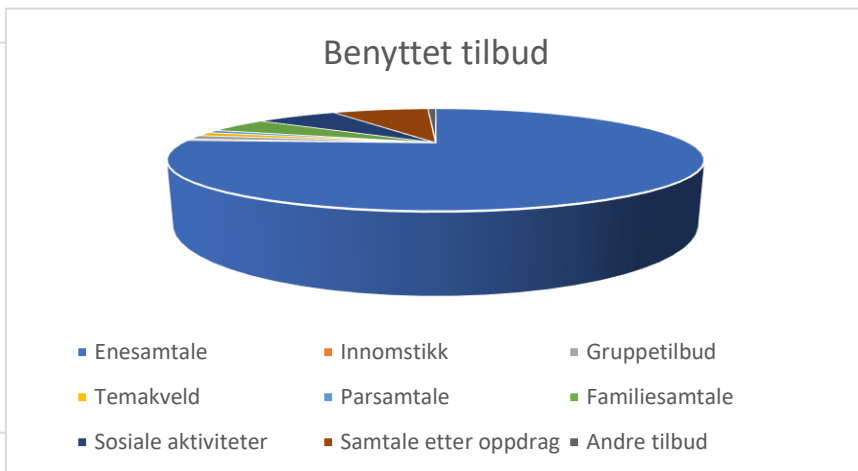
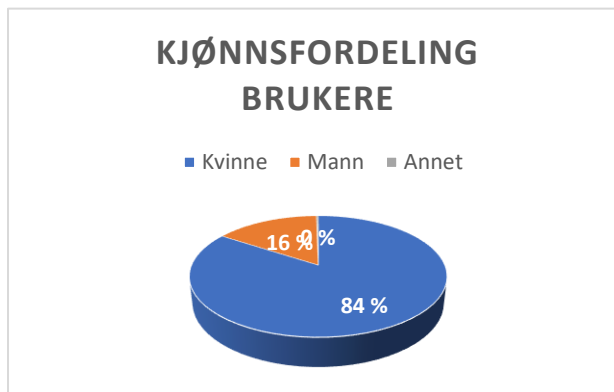
I 2023 hadde vi 1059 besøk enten på senteret eller regi av oss, en oppgang på **34 %**.

Det var 211 nye brukere som besøkte oss for første gang, **en oppgang på 44 %**.

91 hadde brukt oss før 2023.

302 brukere besøkte oss totalt 1059 ganger.

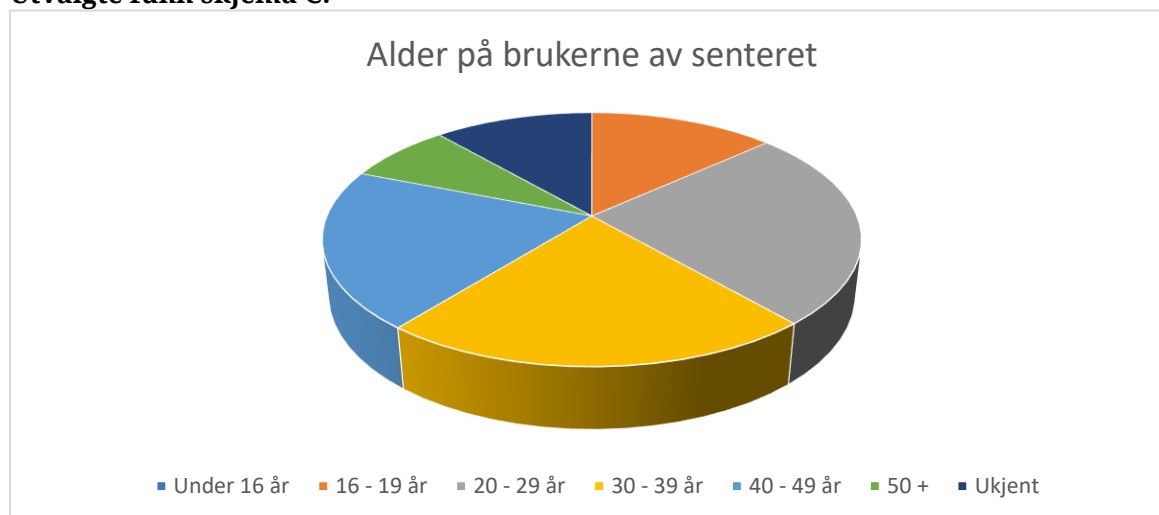
Utvalgte funn skjema B:



Brukere 2023 (Skjema C).

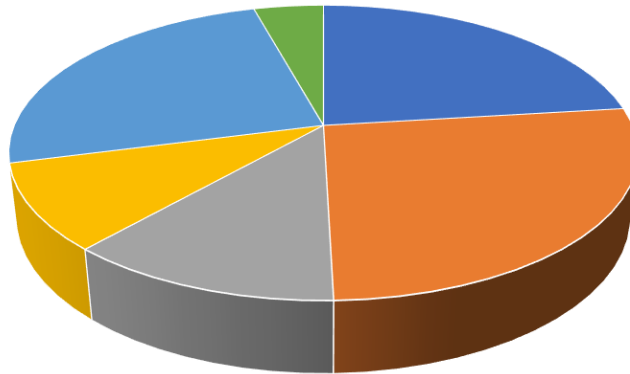
Skjema C fylles ut ved oppmøte på senteret og går mer grundig inn i både bruker og overgrepets art. Det var i alt 151 enkeltbrukere som valgte å fylle ut skjemaet, av dem var 113 utsatte, 32 pårørende og 6 både utsatt og pårørende. Skjemaet har totalt 26 spørsmål og vi velger her å trekke frem noen funn som vi opplever er til særlig stor interesse for samfunnet. Flere tall og funn, både lokalt og nasjonalt, kan hentes på Bufdir sine hjemmesider.

Utvalgte funn skjema C:



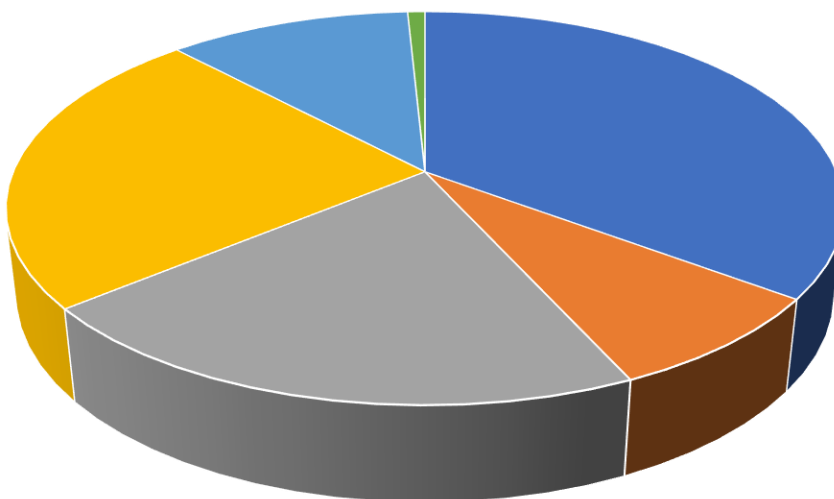
Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep

Utsatte; Alder ved første overgrep



■ Under 7 år ■ 7 - 13 år ■ 14 - 15 år ■ 16 - 17 år ■ 18 år eller eldre ■ Uklart

Utsatte; Hvor lenge har overgrepene pågått



■ Enkeltstående overgrep ■ Inntill ett år ■ Pågått 1 til 4 år ■ Pågått 5 år eller lengre ■ Uklart ■ Pågår fortsatt

Kontaktinformasjon

Nok Sør-Vest er plassert sentralt i Sandnes sentrum med flotte lokaler. All digital og telefonkontakt skjer via kontoret på Sandnes. Vi har og to avdelinger. En i Haugesund og en i Eigersund. Begge sentralt plassert og med gode lokaler.

Sandnes; Langgata 41, 4306 Sandnes.

Avd. Dalane; Arenessmauet 1, 4370 Eigersund.

Avd. Haugesund; Nygårdsvegen 6, 5515 Haugesund.

Telefon:

Post; Nok. Sør-Vest, Langgata 41, 4306 Sandnes.

E-post; post@nok-sorvest.no

Hjemmeside: www.nok-sorvest.no

Facebook; @overgrep

Instagram; Nok.sorvest

Vi ser frem til å høre fra deg.

Sammen finner vi veien videre!

Årsregnskap 2023

Vi planla å avslutte regnskapsåret med ett underforbruk i overkant av kr. 300.000,-. Slik ble det ikke. Vi fikk i årsskifte 2023/24 to avslag som fikk betydning for resultatet. Vi fikk avslag fra NAV på sykepengerefusjon for en langtidssykemeldt, og fikk avslag på momskompensasjon. Samlet sett førte de avslagene til ett overforbruk for senteret på over kr. 100.000,-.

Regnskapet har vi gjennom Brit Tone Bjorheim og foretaket BDO Varhaug.

Revisjonsberetning

Nok. Sør-Vest bruker Øyvind Bjørnsson Anda Revisjon og Rådgivning ENK, som revisjonsfirma.

Se årsregnskap med revisjon som vedlegg.

Minneord:

Vi minnes vår kjære regnskapsfører gjennom størsteparten av senterets historie, Ole Johan Skjæveland, som gikk dessverre bort 03.02.2023. Han har vært en bauta for oss og vil bli dypt savnet! Jeg vil også personlig takke for alle gode refleksjoner og diskusjoner. Du var med å se løsninger hvor de fleste bare så utfordringer. **Våre tanker går til de etterlatte.**



Nok.

Sør-Vest

Hovedkontor

Langgata 41
4306 Sandnes

Avd. Haugesund

Gard senter
Nygårdsvegen 6
5515 Haugesund

Avd. Dalane

Eigersund Helsestasjon
Arenessmauet 1
4370 Eigersund

Telefon: 51 97 19 00

E-post: Post@nok.sorvest.no



www.nok.sor-vest.no



facebook.com/overgrep/



[nok.sorvest](https://www.instagram.com/nok.sorvest)