

N
ok.

Sør-Vest

Årsrapport
2025



Vi vil snakke
om seksuelle
overgrep

Innholdsfortegnelse

Navnet Nok. Sør-Vest	3
Året 2025	4
Daglig Leders spalte	5
Ett blikk inn i 2026	7
Nok. Norges spalte	8
Målsetning og målgruppe	9
Vedtekter for Nok. Sør-Vest.	10
Etisk plakat	12
Faglig forankring og retning	13
Kurs og kompetanse	13
Interne fagdager:	14
Fagdager i regi av Nok. Sør-Vest:	14
Videreutdanning:	14
Veiledning:	14
Organisasjonen Nok. Sør-Vest	15
Styret og personalet	15
Styret 2025	15
Personalet 2025	15
Økonomi og administrasjon	16
Dagens finansieringsordning	16
Takk til våre bidragsyttere	18
Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest	20
På senteret	20
Temakvelder	21
Andre tilbud:	22

Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.	22
Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid	22
Undervisning 6 trinn	23
Undervisning VGS	24
Foredrag	24
Undervisning Høyskole/Universitet	25
Samarbeid med andre instanser.	25
Statistikk 2025	26
Tall fra Nok. Sør-Vest.	26
Henvendelser (Skjema A).	26
Aktiviteter (Skjema B).	27
Brukere 2025 (Skjema C).	28
Kontaktinformasjon	30
Årsregnskap 2025	30
Revisjonsberetning	30

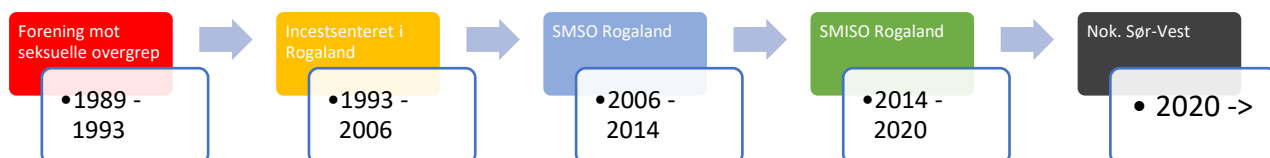
Navnet Nok. Sør-Vest

Nok. Sør-Vest har befestet seg som navn. Vi ser det både i antall henvendelser og hvor henvendelsene kommer fra. Det viktigste for oss er at dere alle når oss, når dere trenger oss.

Vi er stolte over vårt navn og Logo!

Nok.
Sør-Vest

Ordet «nok» representerer ikke en forkortelse, men hva vi jobber med. Nok. signaliserer et tydelig stopp-punkt og gjenspeiler sentrenes felles visjon «Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep». Samtidig henviser navnet til målgruppens egenkraft og styrke. Et stopp-punkt markerer også forandring, håp og fremtid i tråd med vårt slagord «Sammen finner vi veien videre».



Vi har samlet alle tilgjengelige [årsrapporter](#) på vår [hjemmeside](#).

Året 2025

Året 2025 har ført med seg en del endringer for senteret. Året startet med lansering av nytt tilbud til alle berørte av seksuelle overgrep og ble avsluttet med ny og bedre bedriftshelsetjeneste tilbud til ansatte ved senteret. Vi har også innført VISMA sikker sak for føring av veiledningsnotater.

Profesjonaliseringen av senteret har vært et pågående prosjekt og trukket seg over mange år. Det har med seg mange viktige vurderinger opp mot å ikke miste det unike og egenarten med senteret og samtidig møte endrede forventninger og behov fra brukere og samarbeidspartnere. Vi setter pris på økt aktelse og bredt samarbeid.

Vi ønsker og å trekke frem temakveldene våre. Vår «gave» til brukere og samarbeidspartnere. Gratis faglig oppdatering! Da er det ekstra kjekt å trekke frem Sandnes kommune som lar sine helsesykepleiere få arbeidstid for å delta på temakvelder hos oss som en fast ordning! En gavepakke til ansatte og dermed også innbyggerne i Sandnes kommune.

Vi er stolte av at vi sammen med Nok. Norge og landets andre Nok. Sentre var del av en større nasjonal kampanje mars 2025. #nokernok var spesielt rettet mot 16-25 år. Vi møtte stort engasjement og velvillighet fra universitet, høgskole, folkehøgskoler og videregående skoler som vi prioriterte i kampanjen. Det er gledelig å se at plakater fortsatt henger oppe flere steder vi kommer!

Sammen finner vi veien videre, er gjerne årets mantra.

Samtidig er vi en tjeneste som ikke er lovpålagt. Flere kommuner i Rogaland har en utfordrende økonomisk hverdag. Vi ser dette i at noen kommuner ikke klarer å fornye samarbeidsavtaler og noen kommuner har også sett seg nødt å ta bort kommunale tilskuddsordninger som senteret har benyttet seg av. Begrunnelsene for å ta bort ordninger er komplekse, men det økonomiske aspektet er gjennomgående. Vi venter og håper på mer forutsigbare rammer.

I forbindelse med årsavslutningen for 2025 ble det avdekket enkelte avvik i regnskapsføringen. Etter innvilget tilskudd fra Rogaland fylkeskommune og kreditering på kr 70 000 fra regnskapsfører, er egenkapitalen ved årsslutt ikke negativ. Det pågår dialog om enkelte forhold knyttet til gjennomgangen av regnskapsåret, og styret følger dette opp som del av sitt ordinære ansvar.

*Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep
Likevel skjer det
Sammen finner vi veien videre.*

Daglig Leders spalte

Året 2025 har vært et spennende år for senterets brukere og ansatte. Vi har gått gjennom større endringer som påvirker møtet med senteret og arbeidshverdagen. Den største praktiske endringen er gjerne innføring av notatsystemet VISMA sikker sak. Før innføring hadde vi flere gjennomganger med fordelene dette vil ha for brukerne av senteret. Samtidig som det også var bekymring for hvordan brukere ville ta dette. Ikke uvanlig for oss satt vi inn flere sikkerhetsventiler for å ivareta brukere og deres tvil og usikkerhet. Ikke uvanlig for brukerne så ble vi fort klar over at dette var vår usikkerhet på vegne av brukerne, og ikke brukernes usikkerhet. Innføringen har gått over all forventning og vår usikkerhet ble satt til skamme. **VI** må bare takke brukerne for tillitten og deres iboende styrke!





VI LANSENER NYTT TILBUD!

Hos Nok. Sør-Vest jobber vi hver dag for å gi et best mulig tilbud til de som er berørt av seksuelle overgrep – både utsatte og deres pårørende. Nå tar vi et nytt steg for å gjøre hjelpen enda mer tilgjengelig!

Vi lanserer VEILEDET SELVHJELP!

Dette nye tilbudet, som du finner på nettsiden vår, fyller et viktig tomrom – mellom «selvhjelp» og «hjelp til selvhjelp».

Mer info:





eller direkte på link:

www.nok-sorvest.no/veiledet-selvhjelp/



Vi startet året med å lansere nytt tilbud med veiledet selvhjelp. Det er vel bare å tilstå at dette er et lite «hjertebarn» for undertegnede. Årets student - Elina Mostafavi – gjorde som sin teoretiske praksisoppgave en analyse av metodikken. Her er et utdrag fra oppgavens konklusjon; «*For å oppsummere så forteller FHI (2025) at veiledet selvhjelp kan være minst like effektiv som ansikt-til-ansikt behandling for sosial angst, livskvalitet, søvnproblemer og fysisk aktivitet. Veiledet selvhjelp viste også en klinisk signifikant reduksjon i symptomer på depresjon, men usikkert om veiledet selvhjelp var dårligere enn eller minst like effektiv som ordinær behandling (FHI, 2025). Metaanalysen konkluderer med at selvhjelp har et merkbart potensial som førstegangsintervensjon, særlig for dem med angst og humørforstyrrelser (King et al., 2018). Simon et al., (2023) viste at til tross for*

variasjon i behandlingstilfredshet fungerte veiledet selvhjelp omtrent like godt som ordinær behandling. Littleton et al., (2016) nyanserer mulighetene for å tilpasse behandlingsnivå etter alvorlighetsgrad, hvor dem med lave symptomer på PTSD kan ha større utbytte av mindre terapeutkontakt sammenlignet med dem alvorlig PTSD. Det trengs dog mer forskning på området for å kunne konkludere med hvilke effekter veiledet selvhjelp har.» Vi er enda i startfasen med å få tilbudet inn i ordinær drift – endringer tar som kjent tid – men vi gleder oss til å utforske mulighetene og effekt sammen med brukerne. Samtidig legger tilbudet opp til enda mer framsnakking og samarbeid med offentlige instanser.

Vi har i 2025 også hatt noen utskiftelser og kan nok bare takke oss selv for at ansatte hos oss er svært attraktive for andre arbeidsgivere, samtidig som vi som ideell organisasjon ikke er lønnsledende. Jeg vil rette en takk til Irene og Karin som begge opplevde å få «drømmejobbene» sine. Vi er svært glade på deres vegne og er glade over at både familievernkontoret og Blåkors får tilført spisskompetanse på seksuelle overgrep og traumer. Samtidig påvirker det en liten organisasjon som vår å miste to kompetente kollegaer. Gleden var likevel stor når vi kunne ønske Sikke og Maria velkommen. Begge med spennende og kjærkommen kompetanse som ytterligere styrker oss som senter.

Jeg vil i år også gjerne rette en ekstra takk til styret, og styreleder Jone Skjelbred, som gjennom året har vært veldig tilgjengelige og har stilt opp med den kompetanse og engasjement som er helt nødvendig for at vi som senter skal møte vårt samfunnsoppdrag best mulig måte.

Forebyggende arbeid er en svært viktig del av vårt arbeid, og enda det ikke er primæroppgaven vår så er det gjerne det som vises mest igjen ute i kommunene. Vi er stolte over resultatene fra tilfredshetsundersøkelsene og takknemlige for den høye svarprosenten. Tenk at vi gjennom 2025 fikk gitt 3260 - 6 trinn elever i Rogaland kompetanse på sunn og skadelig seksualitet. Mer tall og funn finnes senere i årsrapporten.

Vi kan ikke la finansieringsordninger og utrygg kommuneøkonomi stoppe oss i det kontinuerlige arbeidet vi gjør for å møte mandatet Bufdir har gitt oss. Vi skal øke kompetanse om seksuelle overgrep i samfunnet og med det skal folkehelseproblemet, det utgjør, anerkjennes. Vi skal hjelpe utsatte å bearbeide sin historie slik at den får være akkurat det, historie. Og vi skal forebygge at nye overgrep skjer. Men..... Vi kan ikke gjøre det alene, vi gjør det sammen med dere! Vi får et stort antall henvendelser om å stå på stand eller bidra med kompetanseheving til ansattgrupper. Vi strekker oss langt for å få det til, men vet også at det kan være skuffende når vi ikke får det til, eller når det må planlegges langt frem i tid. Vi jobber hele tiden for å styrke rammene. Samtidig måtte vi i 2025 kutte ytterligere 0.10 årsverk. Og enda en effektiviseringsrunde. Vi jobber for å være så tilgjengelige vi kan, samtidig som trygge økonomiske rammer er det eneste som kan åpne for reell satsing.

Vi opplever at det er svært vanskelig for eksterne personer i kommunene å forstå hele konsekvensen av at en kommune trekker seg ut av avtale, eller minsker støtten i kronebeløp. At det også innebærer at vi mister grunnlag på statlig støtte. At kr. 50.000,- i minsket støtte ikke er kr. 50.000,- i minsket budsjett for oss. At det faktisk utgjør **kr. 250.000,-**.

Vi må bli enda bedre å formidle realiteten til kommunene, dere er våre viktigste samarbeidspartnere, og dere, sammen med Helse Vest, gir hele grunnlaget til drift. Vi mener det derfor når vi sier at vi er takknemlige og stolte over å ha dere med på laget! For sannheten er at 6 av 7 kommuner som hadde fornying av avtale i 2025 valgte å fornye avtalen! Sannheten er at 16 av 23 kommuner hadde samarbeidsavtale med oss i 2025! Sannheten er at ytterligere 4 kommuner støtter oss gjennom årlig støtte i 2025! Samlet støtter altså 20 av 23 kommuner oss. VI ER STOLTE! Og vi vil ha med de siste. **Målet er at alle kommunene i Rogaland støtter Nok. Sør-Vest innen utgangen av 2026!** Det kan vi klare. For sammen skal vi bekjempe folkehelseproblemet seksuelle overgrep er!

Helt på tampen av året 2025 kom en viktig avklaring fra Bufdir. Personer som blir utsatt for overgrep laget av kunstig intelligens har samme krav og rettigheter til et tilbud som andre utsatte. Og det er Nok. Sentrene som skal gi dette tilbudet. Nok. Sør-Vest var aktive i å spille inn problemstillingen og det første senteret i landet som startet informasjonskampanje om tilbudet.

Ett blikk inn i 2026

Nok. Sør-Vest var som første senter i landet - 29.01.2026 - ute med kampanje/informasjon til utsatte for KI genererte krenkelser. Det er viktig at også denne gruppen vet at de kan få hjelp ved Nok. Sentene.

Vi vet ikke hvor omfattende KI genererte overgrep kommer til å bli. Men vi ønsker å være tydelig tilstede allerede i startgropen. **Det har gjort at vi også har tatt inn problematikken i undervisningen til 6 trinn!**

Vi jobber utrettelig for å gi våre alles barn de beste forutsetninger til å stå sterkt i møte vår tematikk! Vi vet at våre samarbeidspartnere i kommuner gjør det samme innenfor alle områder av barns oppvekst!

Takk til alle samarbeidspartnere for at vi jobber sammen! Takk til alle ansatte for alt vi får til! Det er bare å lese årsrapporten så ser man hvor aktive vi er, også i et år!

Vi gleder oss til å oppleve 2026 sammen med dere alle.

Sandnes 13.02.2025

Lasse Hjelmervik
Daglig Leder, Nok. Sør-Vest



Nok. Norges spalte

Året som har gått

«Det viktigste med Nok, er at man får bistand og hjelp til å håndtere problemene sine på et godt nivå. Har slitt med mine problemer i 15 år. Først etter møte med Nok, jeg har blitt klar over hva mine plager skyldes. Det er en stor fordel at det er et lavterskeltilbud så alle som er utsatt kan ha mulighet for hjelp.»



Politikk

En skrantende kommuneøkonomi har vært en bekymring for mange i 2025 og en del av sentrene har måttet jobbe hardt for å få på plass finansiering. Så langt som mulig, har Nok. Norge bistått senterlederne i dette arbeidet. Den kortsiktige økonomiske situasjonen har vært tema når vi har møtt nasjonale politikere i år, men vi har også hatt mange gode samtaler om mer langsiktige planer. Etter valget har flere nye ansikt kommet på plass på Stortinget, og vi har møtt de fleste nye medlemmene i Familie- og kulturkomiteen. Vi møtte barne- og familieministeren i mars, leder for kvinnenettverket besøkte ledernetverket i november og Arbeiderpartiets representanter i helse- og sosialkomiteen møtte oss før jul.

Nettverk med andre organisasjoner er viktig for oss, for synlighet og politikkutvikling. Vi har fortsatt arbeidet med Rød Knapp, i SRHR-nettverket og nytt av året er at vi har tatt aktiv del i Likestilling- og diskrimineringsombudets nettverk av organisasjoner som jobber med og mot vold og overgrep.

Synlighetsprosjekter

I mars fikk vi gjennomført en større kampanje mot ungdom i alderen 16-25 år, med støtte fra Helsedirektoratet. Her var budskapet at #nokernok for å oppsøke oss. Dette fikk vi frem gjennom korte og effektive filmsnutter, plakater og merch fikk stor synlighet på SoMe og fysisk på sentrene. Vi er glade for at kampanjen vekte entusiasmen også internt!

Faglig utvikling

Ledernetverkene våre er stadig det viktigste samlingspunktet for oss i Nok. Norge og sentrene internt, og vi har gjennomført tre fysiske og et digitalt møte.

Landskonferansen er den viktigste faglige utviklingsarenaen vår og denne ble gjennomført med glans av Nok. Bergen i mai. Her fikk både eksterne og interne fagfolk et nyansert og sammensatt program som tok for seg pårørendes rolle i arbeid med overgrep.

Oslo, 19. januar 2026

Ingvild Hestad Torkelsen
Daglig leder, Nok. Norge

Målsetning og målgruppe

Vår målsetning er å arbeide for å gi overgrepsofsatte personer, samt foreldre og foresatte til overgrepsofsatte barn, støtte og veiledning. Gjennom ulike aktiviteter på senteret vil vi bidra til at brukerne finner tilbake til sitt egenverd gjennom hjelp til selvhjelp.

Videre vil vi arbeide for å synliggjøre og motvirke ethvert forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler incest og seksuelle overgrep.

Vår primære målgruppe er personer som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, pårørende og partnere til den utsatte, fra 16 år og oppover.

Vår sekundære målgruppe er yrkesgrupper, studenter og andre personer som berøres av problematikken rundt incest og seksuelle overgrep, og som har behov for veiledning, undervisning og samarbeid.



Unsplash; Ian Schneider

Vedtekter for Nok. Sør-Vest.

§ 1 Navn

Organisasjonens navn er Nok. Sør-Vest.

§ 2 Formål

Senterets formål er å gi hjelp til selvhjelp til personer som har vært utsatt for incest eller andre seksuelle overgrep. Senteret gir også hjelp til utsatte sine pårørende, og skal aktivt drive med forebyggende arbeid og opplysningsvirksomhet. Senteret skal ha en nedre aldersgrense på 16 år, og være tilgjengelig for alle kjønn.

§ 3 Styret

Styret har det overordnede ansvaret for at virksomheten er forsvarlig organisert. Styret har også det overordnede ansvar for å føre tilsyn med den daglige ledelse, utarbeide strategiplaner for organisasjonen og vedta budsjetter og regnskap for denne.

Styret er pliktig til å følge den til enhver tid gjeldende styreinstruks og har generell taushetsplikt.

Styret er til enhver tid forsikret via styreforsikring.

§ 4 Valg av styret

Organisasjonen skal ha et styre med minimum 5 personer og inntil 8 personer, I tillegg skal brukerne være representert i styret, med møte- og uttalerett, men uten stemmerett. Medlemmene velges blant personer med spesiell innsikt i den problematikk som reiser seg rundt drift av Nok. Sør-Vest. Styrets medlemmer rekrutterer nye medlemmer til styret og valg gjennomføres på styremøte med årsmøtefunksjoner, med det unntak som er vist til nedenfor.

To styremedlemmer velges av andre kriterier:

- Vertskommunenenes representant.
 - Vertskommunen velger en politisk representant til styret i Nok. Sør-Vest.
- Ansattvalgt representant.
 - Ansatte ved Nok. Sør-Vest velger en representant til styret.

I tillegg skal det være en bruker representant.

- Brukerne av senteret velger en representant til observatørrolle ved styret. Brukerrepresentant har møte- og uttalerett på styremøter, men ikke stemmerett eller ansvarsforhold knyttet opp til ordinært styrearbeid.
 - Unntak er stemmerett med valg av styreleder og nestleder, se § 4.1

Et styremedlem velges for en periode på to år og kan sitte tre perioder, men må deretter tre ut av styret. Dette er ikke til hinder for at vedkommende senere, samme medlem, kan velges inn til ny periode etter 1 år. Ved særlige omstendigheter kan styret se bort fra karantene tid på 1 år.

Styret beslutter godtgjørelse for sine verv på styremøte med årsmøtefunksjoner. Godtgjørelsen skal være på et moderat nivå og speiles i sammenlignbare organisasjoner.

§4.1 Valg av styrets roller innad i styret.

Styret er organisasjonens øverste organ og er dermed ansvarlig for valg av egen leder og nestleder. Valg gjennomføres på styremøte med årsmøtefunksjoner.

- Brukerrepresentant er gitt stemmerett ved nevnte valg.

§4.2 Endringer i styresammensetning utover vanlig praksis.

Styremedlemmer har rett til å fratre fra sin rolle som styremedlem i Nok. Sør-Vest. Det er da viktig at styret får tilstrekkelig frist for å kunne erstatte medlemmet.

- Styret kan kaste enkeltmedlemmer som regnes uegnet til sin rolle gjennom mistillitsforslag. Vedtak krever ett kvalifisert flertall på 2/3 for å være gjeldende.

§4.3 Bruk av Vararepresentant.

Styres medlemmer kan ha personlig vararepresentant. Vedkommende skal godkjennes av styret. Vararepresentanter får godtgjørelse for oppmøte på lik linje med andre styremedlemmer.

§ 5 Styremøter

Organisasjonen forholder seg til 6 oppsatte styremøter med fysisk oppmøte.

- 4 ordinære styremøter (februar, april, september og november).
 - Styremøte med årsmøtefunksjoner (mai).
 - Strategimøte (juni).

Ved behov kan det kalles inn til styremøter utover oppsatte møter. Styret kan unntaksvis gjøre styremøter digitale så fremt møtet gjennomføres på en forsvarlig måte.

Styret har anledning til å treffe vedtak i fysiske-, og digitale, møter eller pr. mail. Vedtak skal protokollføres og ved dissens skal mindretall nevnes med navn i referatet.

- Det er ikke åpning for å melde inn saker gjentakende ganger om det ikke er ny informasjon i saken som tilsier at den må belyses på ny.

Som styrets vedtak gjelder det et vedtaksdyktig styre har stemt for. Ved stemmelikhet har styreleder dobbeltstemme. Er styreleder ikke til stede har den som styret velger til møteleder dobbeltstemme. Styret er vedtaksdyktig når minst halvparten av medlemmene er til stede. Styret skal føre protokoll/møteperm. Protokoll/møtepermen skal inneholde de vedtak som styret gjør i saker som gjelder organisasjonen, og skal underskrives av alle styremedlemmer. Styremedlemmer som ikke var tilstede ved beslutning underskriver og merker Sett:. Tid og sted for møtene skal fremgå av møtepermen.

§ 5.1 Habilitet

Det er opp til den enkelte styremedlem å vurdere sin habilitet i enkeltsaker. Ved tvil avgjøres habilitetsspørsmålet av de andre styremedlemmene. Medlem som står i habilitetsspørsmål, har da ikke stemmerett.

- Det er og mulig å melde inn spørsmål om habilitet gjeldende andre styremedlemmer og føringen over er da også gjeldende.
 - Vurderes noen inhabil kan de ikke delta på innlegg, drøftinger eller beslutninger og skal fratre møte når saken behandles.

§ 6 Personalet

Personalet består av personer med faglig relevant kompetanse.

§ 6.1 Daglig Leder

Organisasjonen skal ha en daglig leder. Daglig leder ansettes av styret ved styreleder. Daglig leder rolle er formalisert i stillingsinstruks utformet av Styret.

- Daglig leder er referent ved styremøter og kan ikke ha verv i styret utover dette.

§ 7 Regnskap

Styret skal sørge for at det blir ført regnskap over organisasjonens inntekter og utgifter. Regnskapet skal følge kalenderåret og skal avsluttes senest tre måneder etter årets utgang.

Regnskapsfører oppbevarer bilagene til regnskapet.

§ 8 Revisjon

Organisasjonen skal ha revisor som ved datert påskrift skal attestere det regnskapssammendrag som er nevnt i § 7.

§ 9 Innsyn i styrearbeidet og drift ved Nok. Sør-Vest

Nok. Sør-Vest etterstreber åpenhet om organisasjonens drift. Dette gjøres fortrinnsvis gjennom årsrapporter. Årsrapporter og vedtekter er tilgjengelig på organisasjonens hjemmeside.

Samarbeidskommuner, Fylkeskommune, Helse Vest og Bufdir har mulighet til å be om innsyn i behandling av enkeltsaker i styret. Denne henvendelsen rettes styreleder. Innsyn veies alltid opp mot taushetsplikt mot drift og GDPR.

- Henvendelser vurderes av styret ved Styreleder.
- Andre instansers henvendelser vurderes av styret ved Styreleder.
- Samme nevnte samarbeidspartnere kan og melde inn saker via styreleder.

§ 10 Oppløsning

Organisasjonens styre kan beslutte at organisasjonen skal oppløses. Før slike vedtak fattes skal offentlige og andre myndigheter som yter økonomisk støtte til driften være underrettet, og bedt om å gi sin kommentar til oppløsningsforslaget. Selve vedtaket og oppløsning fattes av et fulltallig styre.

Ved oppløsning skal og organisasjonens primæroppgave vektlegges. Nok. Sør-Vest sin primæroppgave er å hjelpe utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende i Rogaland.

For å sikre brukere er det dermed valgt å dele resterende midler på Nok. Bergen og Nok. Agder som er de nærmeste Nok. Senterne, samt Krisesenteret i Stavanger som lokalt kan gi tilbud som er sammenlignbart,

Ved oppløsning skal eventuelle resterende midler fordeles på følgende måte:

- Nok. Bergen 35 %
- Nok. Agder 35 %
- Krisesenteret i Stavanger 30 %

§ 11 Endring av vedtekter

Endringer av vedtekter krever ett kvalifisert flertall på 2/3 talls stemmer for å være gjeldende.

- Det er ikke åpning for å melde inn saker gjentakende ganger om det ikke er ny informasjon i saken som tilsier at den må belyses på ny.

Etisk plakat

Nok. Sør-Vest er bundet av Nok. sentrenes felles etiske plakat. Denne kan ses i sin helhet på sentere og Nok. Norge sine hjemmesider.

Ved siden av etisk plakat har styret i Nok. Sør-Vest vedtatt at Nok. Sør-Vest også følger Nok. Norge sine anbefalte etiske retningslinjer med lokal tilpasning. Retningslinjene ligger på vår hjemmeside www.nok-sorvest.no

Faglig forankring og retning

Nok. Sør-Vest er forpliktet til å følge Nok. Norges felles faglige plattform og veiledere (www.noknorge.no).

Siden oppstarten i 1989 har senteret hatt en betydelig faglig utvikling. De ansatte er høyt utdannet innen helse- og sosialfag og har spesialisert seg på traumehåndtering. Tverrfaglighet og samarbeid står sentralt i vårt arbeid, noe som gjenspeiles i det tette samarbeidet med andre fagpersoner og instanser. Vi gir regelmessig råd, veiledning og debrifing i krevende saker som omhandler seksuelle overgrep.

Nok. Sør-Vest fungerer som et viktig supplement til det offentlige hjelpeapparatet og styrker eksisterende tilbud. Vår faglige utvikling skjer i samarbeid med RVTs Vest og Bufdir, som har det overordnede ansvaret for å sikre vår kompetanse og faglige retning.

Vår metodikk er basert på to grunnleggende prinsipper:

- **Hjelp til selvhjelp:** Endringsressursene ligger i den enkelte.
- **Traumebevisst omsorg (TBO):** En relasjons- og forståelsesbasert tilnærming for å møte mennesker med traumeerfaringer.

Som en del av denne faglige retningen har vi utviklet samtalemaler, gruppetilbud og andre lokale tiltak som sikrer brukerne riktig og tilpasset støtte.

Kurs og kompetanse

I 4 årsplan for 2022-2025 legger rammene for senterets arbeid for perioden og er delt inn etter hovedmål: «Nok. Sør-Vest får økt aktelse som samtale-, resurs, og kompetansesenter og dermed også større økonomisk spillerom. – Gjennom dette vil vi forebygge seksuelle overgrep og øke livskvaliteten til berørte.»

Planen er så delt inn i syv delmål som omhandler driften og faglig retning for å sikre en tydelig styring av strategi i perioden.

Grunnet utrygg økonomiske situasjon ble mye av kompetanseheving lagt digitalt i 2025.

Interne fagdager:

Det varierer på de forskjellige kompetanseløftene hvor mange ansatte som deltar.

24.01.2025	Januarkonferansen (Digital)
03.04.2025	Seminar for verdighet
05 – 07.05.2025	Nok. Norge - Landskonferanse Nok. Sentrene (Bergen)
10 – 12.06.2025	RVTS Midt - Våre Barn konferansen (Trondheim)
04.06.2025	RVTS Nord – Styrke i stormen
16.06.2025	Intern dag - Skoleteam
17.06.2025	Intern personaldag
21.08.2025	Intern dag - Skoleteam
26 – 27.08.2025	RVTS Vest - kompetanseheving for Nok. Sentrene på Vestland/Rogaland (Bergen).
22.10.2025	Stavanger kommune - Marius Bråtelund (Stavanger)
03 – 04.12.2025	Bufdir – Fagsamling Nok. Sentrene
04.12.2025	Helse Stavanger HF – Samhandlingskonferanse.

Ansatte har også mulighet til å delta på temakvelder, og fagdager, i regi av senteret.

Fagdager i regi av Nok. Sør-Vest:

03.04.2025 – Seminar for verdighet

Samarbeid mellom Nok. Sør-Vest, Krisesenteret i Stavanger, Sykehusprestene, Den norske Kirke, Vake, Studentprestene, CRUX, Kirkelig dialogsenter og Mental Helse. Årets seminar ble fulltallig og flere ble dessverre stående på venteliste.

Videreutdanning:

Det var ingen ansatte som tok videreutdanning i regi av senteret i 2025

Veiledning:

Ansatte hadde prosessveiledning 6 timer i løpet av 2025 med Randi Mossefinn.

Ansatte hadde prosessveiledning 2 timer i løpet av 2025 med Eskil Landsvik.

Det har også vært fagveiledning med aktuelle veiledere fra RVTS Vest ut fra tematikk/problematikk.



Organisasjonen Nok. Sør-Vest

Styret er organisasjonens øverste organ. Styret består av inntil 8 personer som representerer ulike faggrupper og organisasjoner. Et styremedlem velges for 2 år av gangen, og kan sitte i tre perioder før medlemmet må tre ut av styret en periode. Daglig leder er unntatt denne regelen, og tiltrer som styrets sekretær.

Styret representerer organisasjonen utad og har ansvaret for at organisasjonen og det som vedkommer den blir forvaltet tilfredsstillende. Styret skal påse at senteret drives forsvarlig etter vedtekter og idégrunnlag. Styret skal godkjenne budsjett. Styret har det formelle arbeidsgiveransvar for Daglig leder.

Styret og personalet

Jeg vil gjerne på vegne av Nok. Sør-Vest igjen takke styret og ansatte for det viktige arbeidet dere gjør slik av vi sammen kan gi innbyggerne i Rogaland og omegn ett best mulig tilbud både innen å bearbeide overgrep og å forebygge nye overgrep.

Styret 2025

Styreleder: Jone Skjelbred - kommunalsjef for barn, unge og familie - Stavanger kommune.

Nestleder: Lene Torsteinsen Løvdal - Leder for skolehelsetjenesten i ungd.skole og VGS. - Sandnes kommune.

Styremedlemmer:

- Verna Rege Nilssen – Advokat – Advokatfirma Sørskår
- Julie Anne Osaland Rosså - Politisk representant FRP - Sandnes kommune
 - Personlig vara: Solgull Klette - Politisk representant Høyre.
- Wenche Meinich-Bache – Privat.
- Bergthora (Beggi) Johannsdottir - Ansatt Representant – Nok. Sør-Vest.

Sekretær: Lasse Hjelmervik – Daglig leder – Nok. Sør-Vest.

Andre oppmøtte rett og uttale rett, uten stemmerett:

- Linde Marie Persson - Bruker representant – Nok. Sør-Vest

Personalet 2025

Daglig Leder: Lasse Hjelmervik – Sosionom/Ledelse/Veiledning – Fast 100 %

Fagansvarlig: Irene Langen – Klinisk barnevernsped/sexologi - Fast 100 % - til 05.10.2025

Faglig Veiledere med utvidet ansvarsområder:

- Avd. Haugesund: Bente Lise Skåtun – Barnevernspedagog/Psykisk helsearbeider – Fast 100 %
- Avd. Dalane: Karin Hodne - Pedagog/Familieterapeut - Fast 90 % - til 31.07.2025
- Fagkoordinator og avd. Dalane: Elin Ommundsen – Sosionom/Veiledning – Fast 100 %
- Brukeransvarlig: Marit Svåsand-Ørestrand – Barnevernsped/Master brukarmedvirkning – Fast 60 %

Faglig Veiledere;

- Bergthora (Beggi) Johannsdottir – Sosionom – Fast 32 %
- Maria Power Sjø – Barnevernsped/Master childhoodstudies - Vikariat 100 % - fra 15.09.2025
- Nina O. W. Myklebust – Medisinsk sekretær – Fast 45 %
- Sikke Rettedal Hognestad – Sosionom/Veiledning – Vikariat 80 % - fra 18.08.2025
- Stine Urdal – Sosionom student – Vikariat time/oppdragsbasert - til 17.06.2025

Renhold:

- Ida Cecilie Myklebust – Renhold – Fast 16 %

De ansatte følger gjeldende tariff, og har forsikringsordning og pensjon etter gjeldende regler.

Økonomi og administrasjon

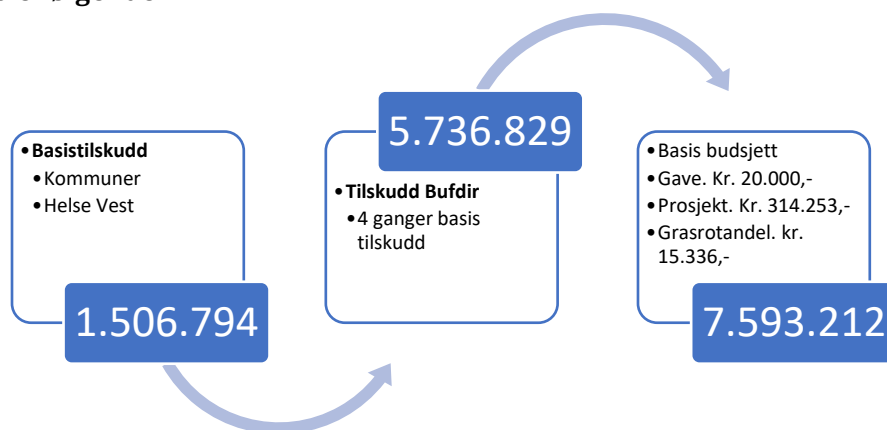
Nok. Sør-Vest er en frivillig organisasjon som drives med økonomisk støtte fra ulike kommuner i Rogaland, Rogaland FK, Helse Vest og staten ved Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir).

Dagens finansieringsordning

Kommunale og helseregionale tilskudd står for 20 % av driftsbudsjettet, mens staten ved **Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) gir de resterende 80 % av driftstilskuddet** (Inntil 80 %). Som tidligere år beregnes støtten fra Bufdir på grunnlag av hva de forannevnte instansene gir i tilskudd. Fristen for å søke om tilskudd fra Bufdir følger **Rundskriv 10 / 2025** Regelverk for statlig tilskudd til sentre mot incest og seksuelle overgrep og ressursentre mot voldtekt.

Finansieringsordningen er utfordrende for senteret, og tilsvarende senter i Norge. Den lokale delen av finansieringen gir grunnlag for finansieringen fra Bufdir og mister vi lokal finansiering ved at en kommune tekker seg fra samarbeidsavtale, eller at noen minsker støtten mister vi ytterligere 4 ganger dette fra Bufdir, om ikke en annen kommune, fylkeskommune eller helse vest øker støtten. Videre er det bare driftsstøtte som gir tilskudd fra Bufdir. Dette betyr at prosjektmidlene vi fikk fra Fylkeskommunen over flere år ikke økte driftsstøtte fra Bufdir.

Budsjett 2025 ble følgende:



Årsrapport 2025

[nok-sorvest.no](mailto:post@nok-sorvest.no)

post@nok-sorvest.no - tlf 51 97 19 00 - org nr: 971 337 494

Nok. Sør-Vest er et tilbud for mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep, og deres pårørende. Nok. Sør-Vest er et lavterskeltilbud og er et **supplement** til det offentlige hjelpeapparatet. Vi arbeider etter hjelp til selvhjelpsprinsippet. Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne frem til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retningen en ønsker. På senteret kan en få hjelp og støtte til bearbeiding til det en har vært utsatt for.

Brukerne våre er personer fra 16 år og oppover. Vi har også tilrettelagt tilbud til mennesker med funksjonsnedsettelse.

Ved siden av **samtalesenter** er vi også et **kompetansesenter** og jobber mye med forebygging gjennom opplysningsarbeid og undervisning, veiledning/rådgiving, seminarer, opplæring og foredrag.

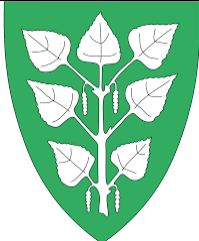
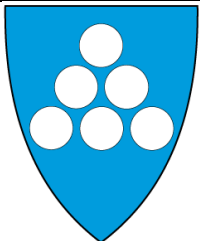
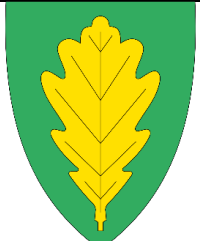
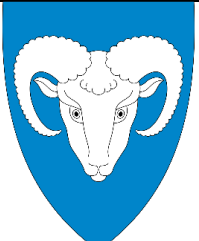
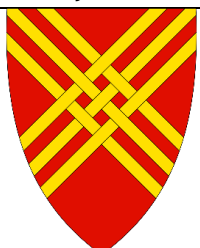
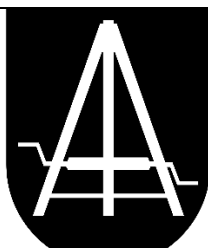
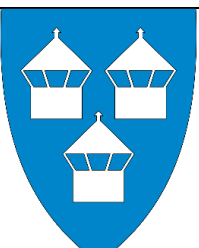
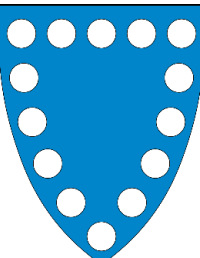
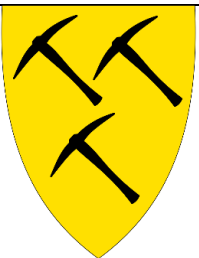
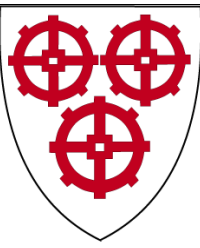
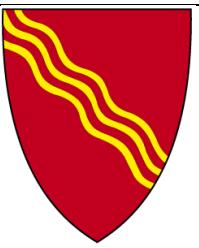
Nok. Sør-Vest hadde i 2025 støtte av **20 av 23** kommuner i Rogaland. Det er inngått intensjon/samarbeidsavtale med **16** av disse kommunene. Ifølge avtalen forplikter kommunen seg til å betale et beløp på kr. 3,5 (økt fra kr. 3,- i for nye avtaler i 2022) pr innbygger hvert år i fire år. Det er sterkt ønskelig at også flere kommuner ser nytten av senterets tilbud, og undertegner avtalen. Da det gir senteret en mer forutsigbar økonomisk situasjon.

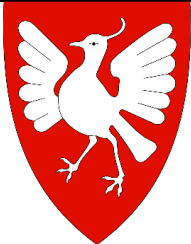
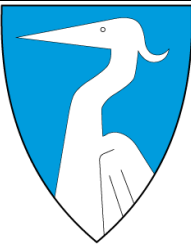
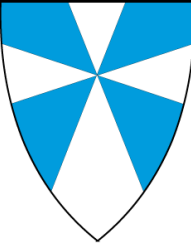
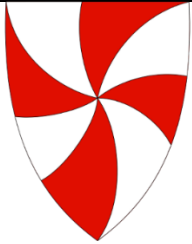
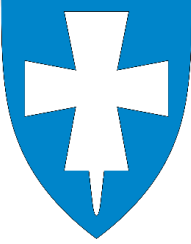
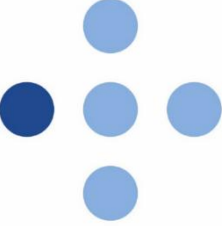
Hver krone Nok. Sør-Vest mottar fra kommuner, fylkeskommune og Helse Vest, innen fristen fastsatt av Bufdir, utløser det inntil firdobbelte fra statlig hold. Dermed er vedtak om driftstilskudd innen fristen fra kommunal og statlig hold av avgjørende betydning. Nok. Sør-Vest er med dette helt **avhengig av et godt samarbeid med kommunene**, og sammen med dere skal vi bryte tabuer. Inngåelse av Samarbeidsavtaler sikrer forutsigbarhet spesielt innen forebyggende arbeid og langsiktige satsingsområder. Det er gledelig at Rogaland fylkeskommune inngikk prosjekt, med tilhørende prosjektmidler, med oss i 2021 som ble videreført også i 2022 og 2023. I 2023 ble rammene for prosjektet endret på en måte som slo dårlig ut for senteret, og som gjorde at det ikke er forsvarlig å fortsette opp mot andre oppdrag. Samtidig fikk vi godskrevet et stort omfang av oppdrag på vegne av Rogaland fylkeskommune for årene 2022 – 2025, noe som var avgjørende for å lande regnskapsåret 2025 på en forsvarlig måte. **Vi retter en ekstra takk til Rogaland Fylkeskommune for deres imøtekommelse og løsningsfokus i 2025!** Vi håper på ny ordning med Rogaland fylkeskommune i 2026. Sammen har vi økt kompetanse til nye fagpersoner innen helse og sosialfag. **Prosjektmidler gir som nevnt ikke uttelling i støtte fra Bufdir.**

Bryter vi tabuer, åpner vi for å snakke om problematikken. Da minsker skyld og skam.

Takk til våre bidragsyttere

Vi ønsker med dette å rette en stor takk til våre bidragsyttere i 2025

 Bjerkreim kommune Kr. 3,5 pr innbygger Intensjonsavtale	 Bokn kommune Kr. 3,5 pr innbygger Intensjonsavtale	 Eigersund kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale	 Gjesdal kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale
 Haugesund kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale	 Hjelmeland kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale	 Hå kommune Kr. 10.000,- årlig vurdering	 Kvitsøy kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale
 Lund kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale	 Randaberg kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale	 Sandnes kommune Kr.263.000 Samarbeidsavtale	 Sokndal kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale
 Sola kommune Kr. 30.000,- årlig vurdering	 Stavanger kommune Kr. 300.000,- årlig vurdering	 Strand kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale	 Suldal kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale

 Time kommune Kr. 10.000,- årlig vurdering	 Tysvær kommune Kr. 3 pr innbygger Intensjonsavtale	 Utsira kommune Kr. 3,5 pr innbygger Samarbeidsavtale	 Vindafjord kommune Kr. 20.000 Samarbeidsavtale
Din kommune her? Vi ønsker å samarbeide med alle kommunene i Rogaland om å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep!	Din kommune her? Vi ønsker å samarbeide med alle kommunene i Rogaland om å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep!	Din kommune her? Vi ønsker å samarbeide med alle kommunene i Rogaland om å erkjenne, bearbeide og forebygge seksuelle overgrep!	
 Rogaland fylkeskom. Kr. 236.000,- Prosjektmidler	 Helse Vest Kr. 450.000,- årlig vurdering	 Bufdir Kr. 5.736.329,- basert på støtte fra andre instanser.	 Grasrotandelen gjennom Norsk Tipping

Vi vet at flere kommuner har trange budsjetter. Men håper å få med de tre kommunene som ikke ga støtte i 2025 med oss i 2026! Og er i god dialog. Kommunene, sammen med helse vest og Rogaland fylkeskommune, er våre viktigste samarbeidspartnere lokalt!

Vi er takknemlig for all økonomisk støtte, og håper at **alle** kommunene i fylket for fremtiden prioriterer arbeidet med **#nullovergrep**, gjennom blant annet å gi senteret videre driftsmidler!

Vi vil også takke alle som støtter oss gjennom grasrotandelen!

Tilbud ved og av Nok. Sør-Vest

På senteret

Telefontilbud; En stor andel førstegangshenvendelsene skjer pr telefon. Enkelte brukere ønsker å være anonyme. Noen av våre brukere ønsker, og er fornøyd med kun å ha telefonkontakt. Dette kan være fordi den geografiske avstanden mellom senteret og eget bosted er stor, eller at de rett og slett synes at det er for vanskelig å komme til senteret. Noen trenger mer tid for å ta steget og møte fysisk på senteret.

Individuelle samtaler; Alle brukere får tilbud om å komme til individuelle samtaler, også kalt enesamtaler. Disse samtalene går ut på at brukeren, som enten er utsatt eller pårørende, setter ord på sin problematikk, sine tanker og følelser omkring overgrepet sammen med en ansatt på senteret. De ansatte skal støtte, trygge og veilede brukeren for på denne måten å bidra til hjelp til selvhjelp. For mange brukere er dette aller første gang de forteller noen om overgrepserfaringen, og det kan ha gått år siden opplevelsen skjedde. Metodikken i samtalene er TBO, med stor vektlegging av selvhjelp. Vi tilbyr og parsamtale og familiesamtaler.

Planlagte individuelle samtaler tilbys også på telefon og digitalt.

Veiledet selvhjelp; Januar 2025 lanserte vi vårt nyeste tilbud – Veiledet selvhjelp. Det å komme på et samtalesenter er ikke for alle. Ønsker brukere å bearbeide sine opplevelser på egenhånd, ønsker vi å gi gode tips på veien. Vi anbefaler uansett alltid en kartleggingssamtale med en faglig veileder hos oss. *Kartleggingssamtale kan også være på teams.*

Gruppetilbud; Vi har gruppetilbud på senteret i Sandnes og avdelingen i Haugesund. Gruppetilbudet har vært utfordrende å gjennomføre i 2024. Påmelding har vært mangelfull. Mye av dette kan nok legges til at trygghet er subjektivt og flere da ikke har ønsket å sitte i gruppe med flere individer. Vi har jobbet mye med synliggjøring, men har ikke nådd målet med at alle grupper gjennomføres. Målet er at gruppene skal være lagt før årets start og vi har investert i ett godt program slik deltakelse kan gjøres digitalt uten bekymring for GDPS og egen anonymitet.



Sosiale aktiviteter:

Julebord med brukere og sommertur for brukere har godt oppmøte og består.



Temakvelder

Temakvelder skal bli arrangert ca.1 gang pr. måned. Under temakveldene bruker vi intern kompetanse eller henter inn eksterne forelesere for å belyse ulike temaer. Temakveldene blir blant annet kunngjort i våre sosiale medier, og på vår hjemmeside. Brukerne er hjertelig velkomne til å ta med seg en partner eller en venn på disse kveldene, samt komme med forslag til tema de ønsker senteret skal fokusere på. Temakvelder har et faglig fokus, og skal virke utviklende for brukerne og kompetansehevende for fagpersoner. Alle som deltar har lovpålagt, eller moralsk, taushetsplikt.

Vi gleder oss til å ha mange temakvelder fremover og har mulighet til å ha over 50 deltakere i konferansesalen/stuen vår.

Det at vi har temakveldene gratis for deltakerne gjør at vi kan gjøre kunnskapsoverføring tilgjengelig for alle. Og dermed det samlede tilbudet bedre for dem som trenger det.

Temakvelder og andre arrangementer for våre brukere 2025.	
Januar:	Juli: Aktivitetsstengt sommeravvikling.
Februar: Temakveld: Anders Solfeld Gjerdseth; «Tankevirus» Gruppe: Kvinner, utsatt for seksuelle overgrep som barn.	August:
Mars: Temakveld: Ragnhild Schou Lauvland; «Søvn og egenomsorg» Gruppe: Partnere av mennesker utsatt for seksuelle overgrep.	September: Temakveld: Stig Erlend Midtgard «Musikkreisen»
April: Seminar for verdighet 2025: «Menneskemøter – utfordring og ressurs»	Oktober: Temakveld: Katrine Evensen; «Spiseforstyrrelse som mestringsstrategi» Gruppe: Kvinner, utsatt for seksuelle overgrep som barn.
Mai: Temakveld: Vibeke Litland; «Mat og mestrings»	November: Temakveld: Anette Dirdal og Tanja Mari Langerud; «Traumer og livet videre». Gruppe: Kvinner, utsatt for seksuelle overgrep av partner.
Juni: Sommertur for brukere Brukermøte: v/Brukerrepresentant	Desember: Julebord for brukere Brukermøte: v/Brukerrepresentant

Andre tilbud:

Dersom noen av brukerne ønsker eller trenger det, er senteret behjelpelig med å følge vedkommende til politi, advokat, lege og andre offentlige kontorer (ut fra kapasitet). Nok. Sør-Vest er i tillegg behjelpelig med å finne fagpersoner som kan bistå i ulike forhold. Vi samarbeider med en advokat som kan gi inntil 3 timer gratis hjelp ved behov. I tillegg har senteret bygget opp et lite bibliotek bestående av hobbybøker, faglitteratur, selvhjelpsbøker mv. som kan brukes på senteret. Nok. Sør-Vest distribuerer også relevant infomateriell.

Senteret har primært ikke noe tilbud til brukere under 16 år. Derimot henviser Nok. Sør-Vest gjerne til andre instanser som kan hjelpe utsatte under målgruppens aldersgrense videre, slik at de likevel kan få den hjelpen de trenger. Vi har tilbud til foresatte for denne gruppen.

Pårørende, partner/kjæreste og venner kan få samme tilbud som brukerne på senteret, og er velkomne til å benytte seg av det tilbudet senteret tilbyr. De vil også regnes som fullverdige brukere av senteret.

Nyhetsbrev og annen nyttig informasjon for brukere og fagpersoner.

Nok. Sør-Vest har kontinuerlig oppdatert nettside der mye nyttig informasjon legges ut for både våre brukere og fagpersoner. Se spesielt under Ressursbank. Nyheter og endringer legges også ut her.

Følg oss og gjerne på både facebook og instagram for nyttige artikler og interessante drypp i hverdagen. Arrangement i regi av senteret deles også på sosiale media.

Nyhetsbrevet er et informasjonsskriv som vi jevnlig sender ut til interesserte og brukere av senteret. Nyhetsbrevet inneholder blant annet en oversikt over aktivitetene vi arrangerer i den aktuelle tidsperioden, samt åpningstider og annen nyttig informasjon. Nyhetsbrev sendes ut pr e-post og ligger og selvfølgelig tilgjengelig på nettsiden.

Utadrettet arbeid/Forebyggende arbeid

Seksuelle overgrep skjer i alle samfunnslag og det skjer mye oftere enn vi tror. Det skjer også med mennesker som er ekstra sårbare grunnet fysisk og psykisk funksjonsnedsettelse. For å kunne forebygge og avdekke overgrep er det en forutsetning at seksuelle overgrep snakkes om. Vi har derfor utviklet foredrag og opplæring for flere instanser ved siden av det som presenteres her. Leser anbefales å ta kontakt om det er behov/ønske for kompetanseheving eller å drøfte enkeltsaker.

Vår målsetning er å sette seksuelle overgrep på dagsordenen, og få ansatte til å reflektere over dette.

Undervisning 6 trinn

Som en sentral del av vårt forebyggende arbeid har senteret også i 2025 hatt gleden av å besøke et stort antall skoler i Rogaland. Gjennom tett samarbeid med kommuner fra Lund i sør til Haugesund i nord, har vi nådd ut til hundrevis av elever med viktig undervisning om kropp, grenser og trygghet. Tilbakemeldingene fra både elever og ansatte har vært svært positive. For å sikre kvalitet og forbedring, innførte vi i 2023 en systematisk tilfredshetsundersøkelse blant skolens ansatte.

Undervisningen gjennomføres med støtte fra kontaktlærere, helsesøstre og sosiallærere som er til stede under timene. Dette bidrar ikke bare til å styrke elevenes tillit til skolens voksne, men gir også skolens ansatte en verdifull mulighet til å observere og følge opp elevene ved behov. Etter hver undervisningsøkt sitter en representant fra Nok. Sør-Vest sammen med helsesøster for å være tilgjengelig for elever som ønsker en samtale eller har spørsmål.

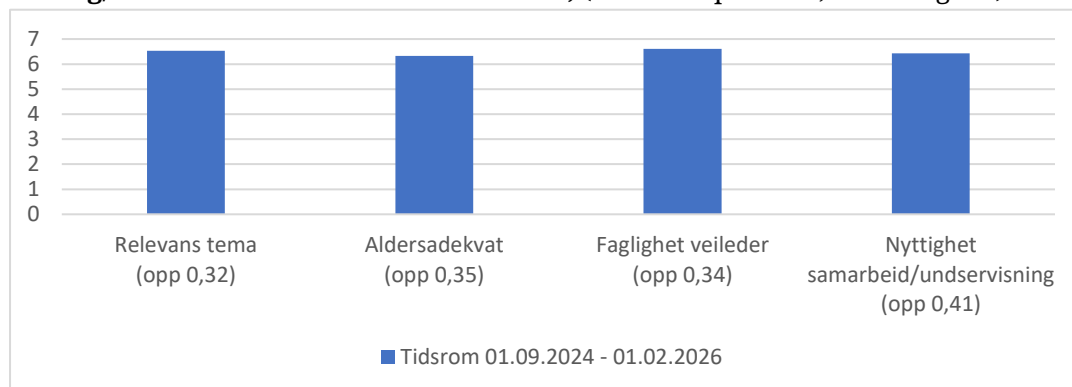
For å holde undervisningsopplegget relevant og oppdatert, evaluerer og reviderer vi det årlig. Dette skjer i tett samarbeid med ansatte fra kommunene, eksterne instanser som politiet og RVTS Vest, samt basert på ny forskning. Undervisningen er også tilpasset skolens læreplan, slik at elevenes kompetanserettigheter blir ivaretatt på best mulig måte.

Undervisningsopplegget vårt er et helsefremmende og forebyggende tiltak som tar for seg sunn og skadelig seksualitet, inkludert seksuelle overgrep. Det er skreddersydd for barn og dekker viktige temaer som:

- Gode og vonde berøringer
- Kropp og grenser
- Hva er sex?
- Gode og vonde hemmeligheter
- Incest og seksuelle overgrep, samt nettovergrep og KI genererte overgrep.
- Seksuelt skadelig atferd (SSA)
- Straffbare handlinger, trygge voksne og barns rettigheter

I løpet av 2024 har vi undervist hele **132** klasser og nådd ut til **2360** elever over hele Rogaland. Gjennom dette arbeidet bidrar vi til å gi barn kunnskap og trygghet som kan være avgjørende for deres fremtid.

Utdrag/funn fra tilfredshetsundersøkelse; (totalt 14 spørsmål, skalering 1-7).



Vi har økt på alle parameter fra 2024 – 2025.

Det viser at evalueringene etter innspill fra dere hjelper!

Undervisning VGS

Sammen med Rogaland Fylkeskommune startet vi i 2021 prosjekt hvor målet er å gi en god grunnleggende kompetanse til fremtidige fagarbeidere innenfor det å avdekke, forebygge og bearbeide seksuelle overgrep. Prosjektet var rettet inn mot helse og sosialfags retningene hvor det settes av en hel undervisningsdag som holdes av faglige veiledere ved Nok. Sør-Vest.

Målet var å nå alle VGS, med linjene, i Rogaland. Prosjektet var en stor suksess, og tilbakemeldingene fra elever og lærere positive, men ble avvirket årsskiftet 2023/24 grunnet endringer i finansieringen. Nok. Sør-Vest jobber med å få en mer langsiktig finansieringsordning med Rogaland fylkeskommune i håp om å gjøre undervisning på VGS til et varig tilbud.

Nok. Sør-Vest har i 2025 deltatt på psykisk helsedager, og noen undervisningsoppdrag, på forskjellige VGS i fylket.

Foredrag

Foredrag og andre opplysningsoppdrag utført av Nok. Sør-Vest i 2025.

- 20.01.2021 ROS Rogaland - Stavanger
- 04.02.2025 Ungdomsskole - Stavanger
- 24.02.2025 Helsestasjon ungdom – Sola
- 13.03.2025 Helse og oppvekst – Karmøy
- 18.03.2025 Helsestasjon ungdom – Eigersund
- 27.03.2025 Paneldebatt/Prima Face – Sandnes
- 31.03.2025 Barneskole – Bjerkreim
- 24.04.2025 Mestringsenheten – Eigersund
- 28.05.2025 Helsestasjon – Sandnes
- 03.06.2025 Helsestasjon – Sola
- 19.06.2025 Mestringsenheten – Sandnes
- 05.08.2025 Fadder uka/UIS – Stavanger
- 13.09.2025 Brodd IL - Stavanger
- 01.10.2025 Verdensdagen - Sola
- 15.10.2025 Bryne VGS – Time
- 11.12.2025 Miljøtjenesten – Stavanger

Nok.

Et hjelpetilbud
til utsatte for
seksuelle over-
grep og deres
pårørende.

Finn ditt
senter

noksentrene.no

Nok.

Et hjelpetilbud
til utsatte for
seksuelle over-
grep og deres
pårørende.

Finn ditt
senter

noksentrene.no

Undervisning Høyskole/Universitet

I samarbeid med Universitetet i Stavanger har vi fått overført viktig kompetanse innen å forebygge, avdekke og bearbeide seksuelle overgrep til studenter innen sosialfag. På sikt ønsker vi også å nå helse og pedagogiske utdanninger ved universiteter og høyskoler i Rogaland når rammene våre åpner for det. Vi er stolte over at vi gjennom dette samarbeidet også øker kompetansen på arbeidstedene hvor studentene ansattes i etterkant!



Nok. Sør-Vest er praksisbedrift for Universitetet i Stavanger innen barnevern og sosialt arbeid.

Samarbeid med andre instanser.

Nok. Sør-Vest samarbeider med og veileder andre instanser som blant annet barnevernstjenester og skoler innen problematikken seksuelle overgrep, også i enkeltsaker.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem i arbeidsgruppen for seminar- og messe for verdighet.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem konsultasjonsteamet Sandnes kommune.

Nok. Sør-Vest er fast representert som medlem konsultasjonsteamet Stavanger kommune.

Nok. Sør-Vest er med i referansegruppe i regi av Bufdir.

Nok. Sør-Vest er med i ledernetverk gjennom Nok. Norge.

Nok. Sør-Vest samarbeider med sexologisk nettverk.

Nok. Sør-Vest har samarbeidsavtale med ROS – Rogaland

Nok. Sør-Vest har samarbeidsavtale med Kreftomsorgen – Rogaland

Nok. Sør-Vest har samarbeidsavtale med Krisesentrene i Rogaland

Nok. Sør-Vets har samarbeidsavtale med Krisesenter Vest IKS - Haugalandet

Statistikk 2025

Alle 21 sentrene mot incest og seksuelle overgrep i landet er pålagt å føre ulike statistikkskjema fra Barne- ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir).

Barne- ungdoms og familiedirektoratet gir ut en årlig rapport over tallene utfra de ulike skjemaene. Vi har 3 ulike skjema, A, B og C.

- Skjema A er registrering av henvendelser enten på telefoner, mail eller chat. Det kan være fra brukergruppa eller samarbeids- partnere våre.
- Skjema B er registrering av aktiviteter og besøk ved senteret.
- Skjema C er registrering av brukere, det vil si utsatte og pårørende fra 16 år og oppover.

Tall fra Nok. Sør-Vest.

Det presenteres på de neste sidene ett utvalg av data. Full oversikt for hvert enkelt senter i Norge og sentrene samlet kommer på Bufdir.no til sommeren.

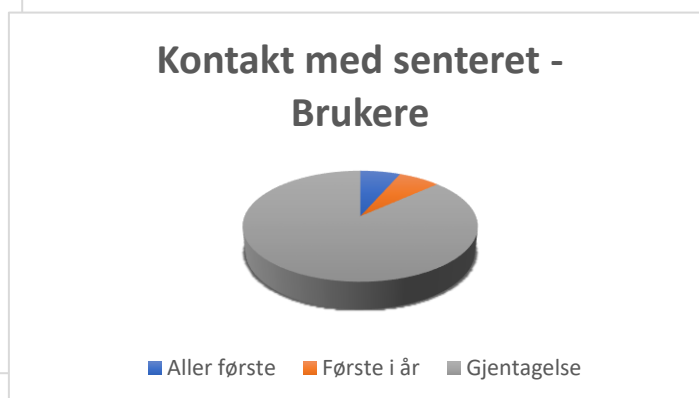
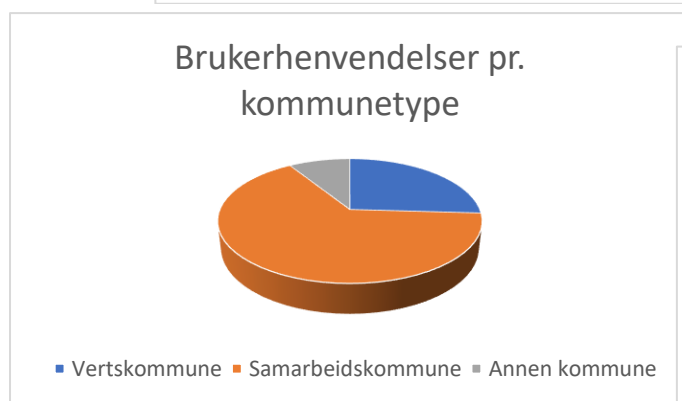
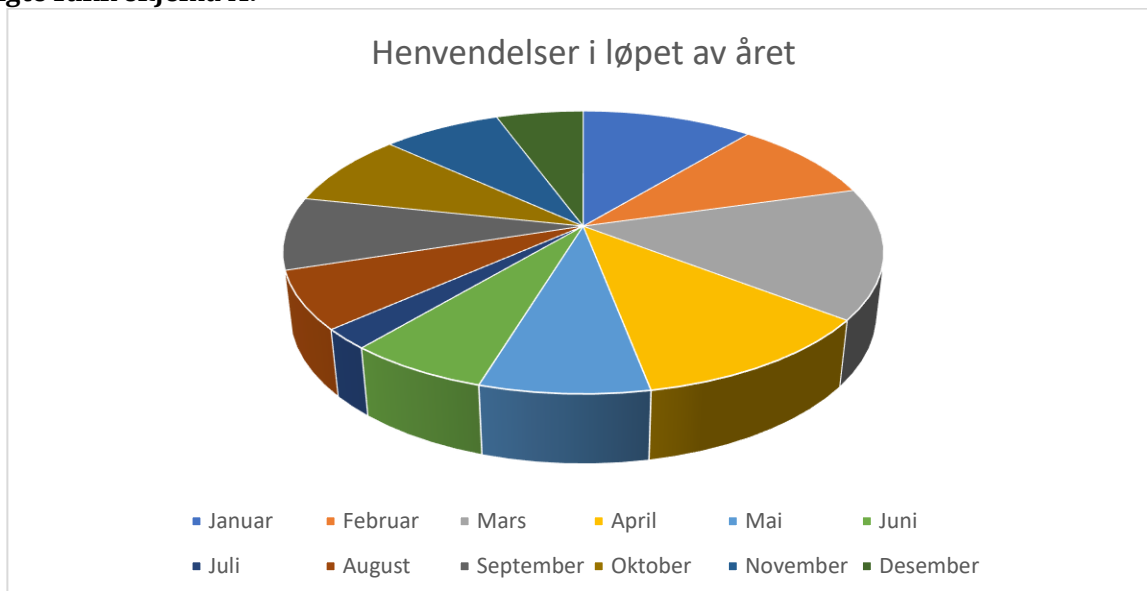
https://www.bufdir.no/Statistikk_og_analyse/Vold_og_overgrep_tall_og_statistikk/sentrene_mot_incest_og_overgrep_i_Norge/

Henvendelser (Skjema A).

I 2025 hadde vi totalt 3329 henvendelser (opp 11 %). 1967 fra brukergruppa (**opp 2,7 %**) og 1174 (**opp 7,7 %**) fra samarbeidspartnere ved siden av besøk på senteret. Økningen følger trenden som har vært gjeldende for de fleste årene fra og med 2017. Det er gledelig, er å se at vi når godt ut til kommunene som har lengre avstand til avdelingene gjennom planlagte samtaler på telefon – 188 samtaler.

Brukergruppa er utsatte (90 %) og deres pårørende (10 %). De var flest kvinner (93,2 %), 6,5 % menn og 0,3 % oppgir annen kjønnsidentitet. 123 nye tok kontakt enten på telefon, e-post eller chat. 128 har vi hatt kontakt med før 2024. Brukere som har kontakt med oss fra før hadde en øke i 2025 med 28 %. Tallene viser oss at vi økser stadig i brukere på senteret og at brukerne bruker senteret i noe kortere tid. De fleste henvendelser fra bruker skjer via epost og sms. I 2025 var det 85,8 % av henvendelsene som ble benyttet seg av epost og sms mot 85,5 % i 2024.

Utvalgte funn skjema A:



Vertskommune er Sandnes kommune.

Samarbeidskommune er alle kommuner som gir støtte og/eller har samarbeidsavtale med Nok. Sør-Vest.

Annen kommune er kommuner som ikke gir støtte til Nok. Sør-Vest.

- Det kan også gjelde henvendelser fra kommuner utenfor Rogaland.

Aktiviteter (Skjema B).

I 2025 hadde vi 1102 besøk enten på senteret eller regi av oss, en nedgang på 4 %.

Det var 203 nye brukere som besøkte oss for første gang, en oppgang på 1,5 %.

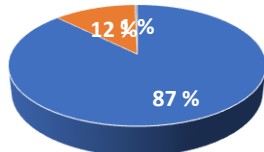
101 hadde brukt oss før 2025.

304 brukere besøkte oss totalt 1102 ganger.

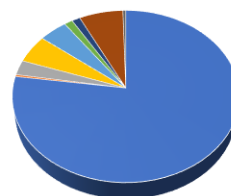
Utvalgte funn skjema B:

KJØNNSFORDELING BRUKERE

■ Kvinne ■ Mann ■ Annet



Benyttet tilbud



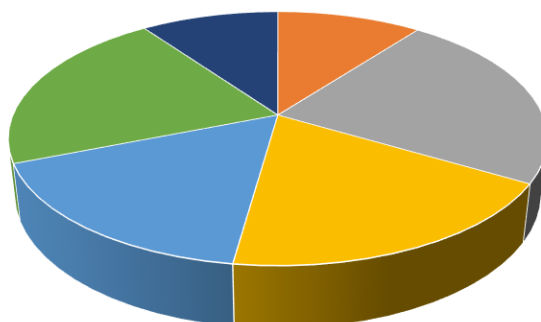
■ Enesamtale ■ Innomstikk ■ Gruppetilbud
■ Temakveld ■ Parsamtale ■ Familiesamtale
■ Sosiale aktiviteter ■ Samtale etter oppdrag ■ Andre tilbud

Brukere 2025 (Skjema C).

Skjema C fylles ut ved oppmøte på senteret og går mer grundig inn i både bruker og overgrepets art. Det var i alt 165 enkeltbrukere som valgte å fylle ut skjemaet, av dem var 120 utsatte, 34 pårørende og 11 både utsatt og pårørende. Skjemaet har totalt 27 spørsmål og vi velger her å trekke frem noen funn som vi opplever er til særlig stor interesse for samfunnet. Flere tall og funn, både lokalt og nasjonalt, kan hentes på Bufdir sine hjemmesider.

Utvalgte funn skjema C:

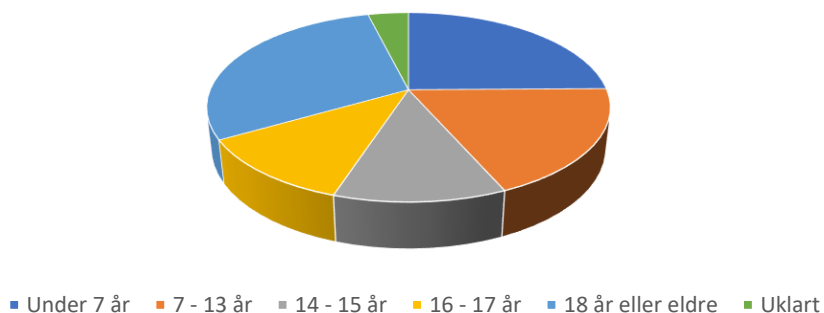
Alder på brukerne av senteret



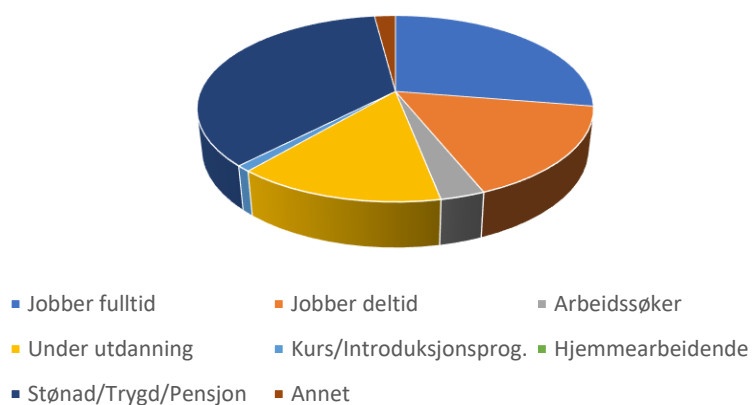
■ Under 16 år ■ 16 - 19 år ■ 20 - 29 år ■ 30 - 39 år ■ 40 - 49 år ■ 50 + ■ Ukjent

Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep

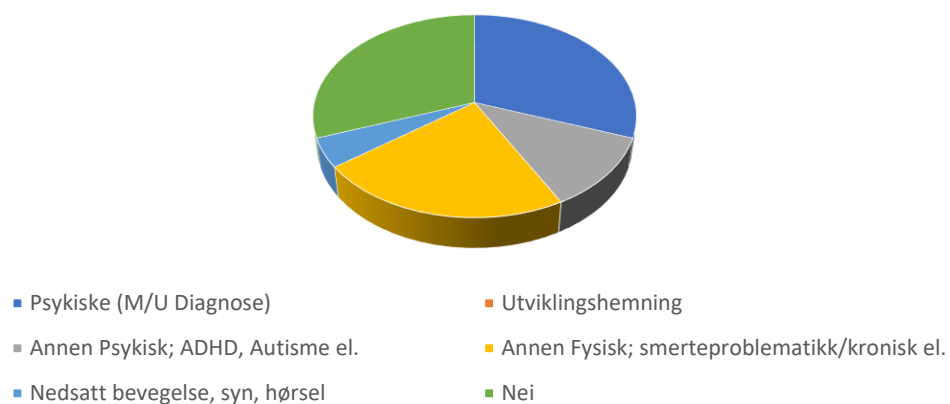
Utsatte; Alder ved første overgrep



Utsatte; Tilknytning til arbeidslivet



Utsatte; Egenrapportert psykisk funksjonsnedsettelse



Kontaktinformasjon

Nok Sør-Vest er plassert sentralt i Sandnes sentrum med flotte lokaler. All digital og telefonkontakt skjer via kontoret på Sandnes. Vi har og to avdelinger. En i Haugesund og en i Eigersund. Begge sentralt plassert og med gode lokaler.

Sandnes; Langgata 41, 4306 Sandnes.

Avd. Dalane; Arenessmauet 1, 4370 Eigersund.

Avd. Haugesund; Nygårdsvegen 6, 5515 Haugesund.

Telefon:

Post; Nok. Sør-Vest, Langgata 41, 4306 Sandnes.

E-post; post@nok-sorvest.no

Hjemmeside: www.nok-sorvest.no

Facebook; @overgrep

Instagram; Nok.sorvest

Vi ser frem til å høre fra deg.

Sammen finner vi veien videre!

Årsregnskap 2025

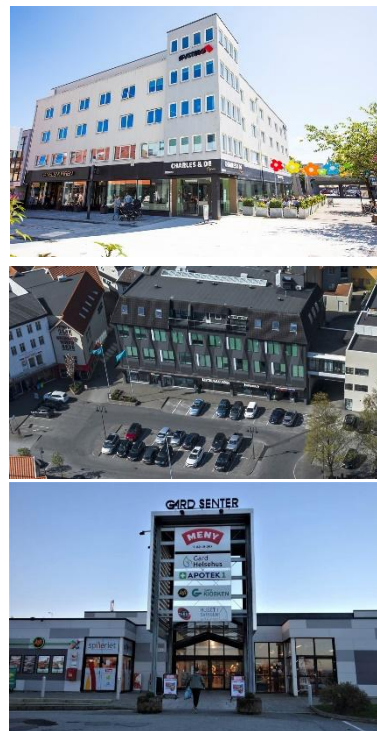
Regnskapsåret 2025 ble avsluttet med et svakere resultat enn det styret la til grunn ved siste prognose. Etter tilskudd fra Rogaland fylkeskommune og kreditering fra regnskapsfører utgjør samlet resultat et mindre overforbruk. Egenkapitalen ved årsslutt er ikke negativ. Det pågår dialog knyttet til enkelte forhold avdekket i gjennomgangen, og styret følger dette opp innenfor rammen av sitt ordinære oppfølgingsansvar.

Regnskapet har vi gjennom Brit Tone Bjorheim og foretaket Tower Newco AS Sør-Vest Jæren.

Revisjonsberetning

Nok. Sør-Vest bruker JærRevisjon AS, som revisjonsfirma.

Se årsregnskap med revisjon som vedlegg.



Nok.

Sør-Vest

Hovedkontor

Langgata 41
4306 Sandnes

Avd. Haugesund

Gård senter
Nygårdsvegen 6
5515 Haugesund

Avd. Dalane

Eigersund Helsestasjon
Arenessmauet 1
4370 Eigersund

Telefon: 51 97 19 00

E-post: Post@nok.sorvest.no



www.nok-sorvest.no



facebook.com/overgrep/



nok.sorvest